

中川社会福祉協議会だより(第9号)

〒601-0122 京都市北区中川北山町 46
(中川出張所内)
電話：075-406-2340

発行責任者：中田正信

植物園に、 行ってきました。

第6回「健康ふれあいクラブ」

2012年5月9日(水)



少し雨模様の中、杉阪の旧郵便局前を午前9時50分頃出発しました。

その後中川の方は、ご近所のバス道でご乗車いただき、植物園へと向かいました。ただ、小雨がなかなか止みそうになく、雨天の時の計画「こぶしの里見学」も視野に入れながらの出発でした。

車中では、「誰が、雨男、雨女？」などと、なかなか賑やかな会話が弾みました。ご参加頂いた14名の皆様には、ご心配をかけながらの車中だったと、申し訳なく思います。途中、原谷地域包括支援センターのセンター

長 古川さんも、ご乗車いただき、いきいきいつもの楽しい雰囲気になりました。

とりあえず、



植物園まで行こうということで、バスを走らせました。するとどうでしょう。参加者みなさんの日頃の行いが良い証拠で、植物園に着いたとたん雨は止み、薄日までさす案配。

会員8名と現地集合の七野会の4名でそれぞれ受付をする者、車いすを手配する者、お昼の場所を確保するために、ブルーシートを小脇に抱えて走り出す者など、役割を分担しながら、園内へ。全員でまずは、温室を見学しました。



見ただけの事と思います。

お花を見ると、良い笑顔になります。中川の「花いっぱい町づくり」ももっともっと進めばいいなあと本当に思いました。

その後、「バラ園」に向かったのですが、残念な事に今年は少し寒かった所為でもあるのか、あまり咲いてはいなかったのです。こぼれんばかりの「バラ」を期待していたのですが、仕方ありません。

少し散策しながら、昼食の場所へ向かいました。ブルーシートを小脇に抱えて走ってくれた人のおかげで、その頃には日差しも出ていたので、ちょうど良い木陰で、お弁当を食べ

見たことのない見事な花がいっぱいで、みなさんゆっくりお花を楽しんでいました。

ました。ゆったりとした時間の流れの中で、私たち会員にとっても楽しい一時となりました。

日頃、あまりお話ししたことのない方とも、おしゃべりができ、今回参加していただいた皆様には、本当に感謝しています。

お昼の食事もあり、昼からのお花が見られるのか、偵察に行ったのですが、これもまた残念ながら、ゴールデンウィーク明けということで、植物園では「お花の入れ替え」や、「花壇の工事」などが行われており、結局昼からの「お花見」は、できませんでした。



皆さんもお話をして、「こぶしの里」を見学したいとの意見も出ましたが、時間的に施設見学は難しいとのことで、「こぶしの里」の前を通過して帰ることにしました。

見学に関しては、また自治振興協議会と協議して、ぜひ、「こぶしの里」ツアーを計画したいと思いますので、その節は是非ご参加ください。



「福祉」と「防災」 を考えよう。

今年度の、中川社会福祉協議会の主な活動の一つに、「福祉マップ」の充実があります。2010年の12月に「福祉マップづくり」の為にアンケートを実施させていただきました。回収率94%というアンケート結果でした。

この結果の更新と、より充実した「福祉マップ」にするべく、中川自主防災会と連携をしながら活動をしていきたいと思います。



2010年の水害の際、皆さんも本当に不安な思いをされたことだと思います。特に、高齢者の方や一人暮らしの方は余計にそう思われたことでしょう。そういったことも踏まえ、中川自主防災会と一緒に行動する事の大切さを、私たちが痛感しました。

アンケートの為に伺ったときには、ぜひご協力の程お願い申し上げます。

第2回 社会福祉協議会勉強会

2012年4月8日(日)

北区社会福祉協議会から、石古事務局長・株本事務局次長、原谷地域包括支援センターから、古川センター長をお迎えして「個人情報」についての勉強会をしました。

会員も、全員参加をして熱心な質疑応答がされました。私たちは皆様の大切な情報をいただくことがあります。その情報の取得方法や、管理方法などを具体例を交えて教えていただきました。

今後の「福祉マップ制作」などにも活かしていきたいと思っています。

お知らせ

第7回 「健康ふれあいクラブ」

日時：7月11日(水)

午前9時45分～

場所：中川小学校 体育館

今回は中川小学校との共同企画。「音楽に合わせて、子供達といっしょに体を動かそう」ということで、小学校の体育館をお借りすることになりました。

エアロビクスというと、大変そうですが、子供や年配の方にもできるメニューを考えて頂いております。いつもとは、ひと味違う「体操」にぜひチャレンジして下さい!

暑い時期ですので、無理せず自分のペースでお楽しみください。「お水」は、ご用意しております。

●お持ちいただく物

タオル・運動靴

約1時間、小学生や先生方と交流した後、出張所2階で茶話会を催します。ご案内は、また6月中旬以降に致しますが、是非ご参加ください。



新会員のご紹介

- 真弓地区：前田 勉
 - 杉阪地区：尾島 猛
 - 中川地区：森本久仁子
- よろしくお願致します。