

中川社会福祉協議会だより(第11号)

〒601-0122 京都市北区中川北山町 46
(中川出張所内)
電話：075-406-2340

発行責任者：中田正信

♡催し物のご報告♡

第7回健康ふれあいクラブ

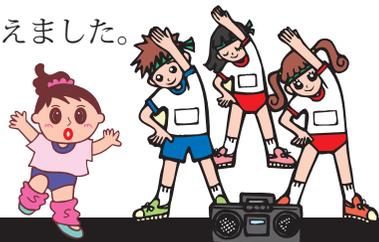
小学生と一緒に、遊ぼう。

7月11日(水)

『小学生と一緒に遊ぼう。』をテーマに今回はなんと、エアロビクスに挑戦しました。真夏の体育館という事で、体調に充分注意し、水分を補給しながらの体操です。子供達は、リズム感も素晴らしく、覚えも早い。さすがです。



参加された方々も、自分の体調にあわせて、楽しんでいただけたようでした。その後のチューブ体操は、小学校のご協力で体育館をそのまま利用させていただき、30人あまりの人がいつものユーモアあふれる森脇先生のご指導で各自椅子に座るなどして、運動をしました。また、頭の体操も、全員参加の「しりとり」で、楽しく終わりました。



「こぶしの里施設」見学会

福祉施設ってどんなところ？

9月9日(日)

社会福祉法人七野会様のご協力のもと、地域の皆様総勢24名で、市内2カ所の福祉施設の見学に出かけました。

最初は、千本中立売に近い昔ながらの町家を改装した施設です。2班に分かれて、「聚楽ディ」と「和泉の家」を交互に見学しました。決して広くはありませんが、利用者の方の条件に合わせて1階、2階と使い分けられています。ショートステイの部屋やお風呂場、トイレなど利用者の方がいらっしゃるにもかかわらず、快く可能な限り見学させていただきました。

もう一カ所は、「原谷こぶしの里」です。様々な施設が複合的に結びついた、大変広く、眺望も素晴らしい施設です。ここで



決して広くはありませんが、利用者の方の条件に合わせて1階、2階と使い分けられています。ショートステイの部屋やお風呂場、トイレなど利用者の方がいらっしゃるにもかかわらず、快く可能な限り見学させていただきました。



は、利用者と同じお弁当をご用意いただき、みなさん一緒に昼食にしました。その間も、みなさん和気あいあいとお話が弾んでいました。食後は、介護保険のお勉強をして、帰路につきました。



第8回健康ふれあいクラブ

「綾小路きみまろ」を見よう。

9月12日(水)

今回は、おなかの底から笑って元気になっていただこうと、テレビでもおなじみの「綾小路きみまろ」の会場ライブをDVDで観賞しました。

生産組合からお借りした「大型スクリーン」での上映です。最初にテストの間、生産組合の地域紹介ビデオを少し観賞。興味深く見ておられました。

次に「きみまろDVD」です。会場さながらに、スクリーン前のみなさんも、大いに楽しんで頂けたようでした。

「敬老の日」のお祝い配り

「お元気ですか？」の見守り活動

9月17日(祝)



今年度も、「敬老の日」のお祝い配りをさせていた

だきました。

「真弓」・「杉阪」・「中川」あわせて、75歳以上の方が97名いらっしゃいます。



小学生9名が一人一人に書いてくださったメッセージと共に、「お元気ですか？」とお声掛けをさせていただきますと、近況などをお聞かせいただく方もいらっしゃり、私たちにとっても、楽しい一日でした。今後も、「お声掛けに」まいりますので、またお話を聞かせください。

学区社協との懇談会

「中川学区の現状」を把握するために

9月19日(水)



北区社会福祉協議会では、「区民にとって身近な地域の福祉活動を大切にする」ということを念頭に置いて、学区社協との意見交換をする事になりました。

その事を受けて、中川社会福祉協議会では今回、中川自治振興協議会の石岡会長・小阪副会長もご出席いただき、大谷大学文学部社会学科准教授の志藤先生はじめ、北区社会福祉協議会の方々と懇談会を持ちました。

「中川学区」が置かれている高齢化の状況や、地域の問題などを「福祉」という観点からみんなで話し合いました。この結果を踏まえ、5年計画で新たな行動指針を作られるそうで

す。私たちもその指針に添って、活動して参ります。

国政調査による中川学区の現状

	平成17年度	平成22年度
人口	455人	386人
世帯数	146戸	139戸

国政調査による中川学区の現状(平成22年度)

- *年少人口：0～14歳
- *生産年齢人口：15～64歳
- *高齢人口：65歳以上

平成22年度	年少人口	生産年齢人口	高齢人口
北区	11.0%	61.8%	23.4%
中川学区	5.4%	54.4%	40.2%

寝具のクリーニング

恒例「ふかふかのお布団」です。

10月6日(土)



毎年恒例の「寝具のクリーニング」を今年も行いました。22件・44枚のクリーニングをさせていただきました。

車いっばいの寝具をみて、これからも、やっていきたい「活動のひとつ」だと改めて感じました。

ただ、当日お留守にされているお宅も何件もあり、前もってもう少し案内をちゃんとしておけばよかったと反省しております。来年は、ご案内を充実して行いたいと思います。

