



カモナスちゃん

上賀茂社協だより

ふくしかわらばん第25号 平成23年2月8日 上賀茂社会福祉協議会

支え合う地域づくりを目指して

平成23年、新しい年を迎え、早や1か月が過ぎ暦の上では立春です。上賀茂学区の皆様には、ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。本年も上賀茂社会福祉協議会の事業にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

近年、大雨による水害や地震などの災害が増える中、高齢者や障害のある方など災害時において配慮が必要な人々への支援の必要性が強調されています。昨年は、梅雨期の長雨や集中豪雨による被害、例年のない酷暑が続き、その必要性がより切実に感じられる年でもありました。

こうした状況を踏まえ、昨年8月には、北区社会福祉協議会主催、佛教大の後藤至功先生による「災害時における要配慮者支援とは」と題した研修会が行われました。過去の経験を基に要配慮者（高齢者・障害者・子ども・妊婦・外国人）にどう対応すべきなのか。また災害直後には、30分以内に救助体制を確保し、3時間以内に最も危険な状況にある人の対応を行い、3日以内に可能な限りの安否確認を行うという「3・3・3の法則」が人命を守る上で重要であるということ学びました。

また、9月4日に「京都市総合防災訓練」が北区で実施された際、北区社会福祉協議会・北区地域福祉推進委員会主催の下、京都教育大付属中学校体育館において、実際に避難所を作り、模擬運営や要配慮者支援訓練を行いました。訓練内容はもとより、まだ酷暑が続く体育館でしたが、こうした環境の中で、数日間、避難生活を送ることの厳しさや相互の助け合い、要配慮者への気配りの必要性を、身を持って学ぶことができました。

こうした経緯を受け、9月6日、上賀茂学区においても、北消防署・上賀茂自主防災会と連携し『すこやか学級』において、『もし、今、災害が起きたら…』と題し、高齢者が常に災害に備えておく心構えを学んで頂き、避難時の必要な物品の紹介、物品

を選択する際、実際に自分が運べる重さを知る為にリュックに詰めて歩く体験などして頂きました。

以上のように、災害時における地域の役割、また高齢者自身の心構え等、取組みを進めてきましたが、災害時のみならず、日常を安心して暮らせるセーフティネット作りを上賀茂社会福祉協議会は目指してきました。その一環として、京都市が作成されている「安心カード」を、各町会長様初め、組長様のご協力により、学区内75歳以上の高齢者に配布させて頂きました。



このカードは、高齢者が災害や火災、また急病にかかれた時に、消防隊や救急隊が記載された情報に基づき、迅速かつ

適切な救急処置を行う上で役立てようとするもので、配布した高齢者の方々からも、様々な安心につながるとたくさんお礼の言葉を頂きました。また、独居や者々世帯が増える中、119番に通報があっても、明確に所在地が伝えられないケースも増えているとのことでした。この度の上賀茂学区内の「安心カード」配布先の75歳以上900名余りの高齢者については、消防署所管のシステムの中に打ち込まれ、通報された電話番号によって、即座に所在地が分かることになりました。これもセーフティネットとして大きく前進できた取り組みになりました。

昨年は「100歳問題」として衝撃だった戸籍上は存在していても、実際には存在していない高齢者の実態が明らかになりました。今更ながら、人のつながりの希薄さや地域力の衰えが指摘された年でもありました。どんな時も、福祉活動やコミュニティ活動が活発な地域では、仮に災害が起きたとしても人命が救われることが多いとされています。上賀茂社会福祉協議会といたしましても、今後とも普段の活動を通して、安心して暮らせる、支え合う地域づくりを目指した活動をして参りたいと思います。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

上賀茂学区 第12回 地域ケア会議

平成22年11月22日(月)

4ヶ月に一度、高齢者はじめ、地域福祉ネットワークとして設置されている地域ケア会議が、上賀茂会館にて行われました。

☆10月末より76件と「カード詐欺」等、高齢者を狙った悪質商法に関する相談が増えてきています。くれぐれも注意してください。 **京都府警より**



☆インフルエンザの流行が

『ふれあい会』から

9月9日(木) 上賀茂神社 重陽の節句、烏相撲の見物と昼食会を開催しました。

10月21日(木) には世代間交流 上賀茂小学校5年生と共に体育館にて給食交流会を開催しました。栄養教諭の先生から学校給食についてお話を聞き、5年生の児童と一緒に給食をいただきました。5年生の児童は、テーブルごとに折り紙やゲームをお年寄りの皆さんと楽しんでくれました。

お土産に励ましのメッセージを書いたコースターを記念にいただきました。一時、楽しい時間を過ごさせていただきました。



体育館でいただいた給食

11月19日(金) には映画「水戸黄門シリーズ」を上賀茂会館のDVD投影装置にて鑑賞会を開催しました。

11月26日(金) には上賀茂幼稚園の園庭にて、焼き芋大会を開催しました。(自由参加)

1月29日(土) には「新年上賀茂ふれあい会」が開催されました。新年行事と教



新年会にて挨拶される会長

養講座として、「マイカップを作ろう」ということで、陶芸家、高瀬川薫様の

懸念されます。是非、予防接種を医療機関で受けてください。手洗い・うがいも忘れずに。

☆高齢者の「結核」感染者が増えています。予防には胸部レントゲンによる早期発見が大切です。

北保健センターでは、**毎月第1・3(月) 9:00**

~10:30 費用は無料で、胸部(結核)検査を行っています。是非、受診してください。

☆嘔吐や下痢を繰り返す「ノロウイルス」による感染性胃腸炎が急増しています。予防には、せっけんでしっかり手洗いをするのが大切です。ご注意を。

以上 北保健センターより

ご指導と精華大学の学生さんのお手伝いで、素焼き前のコップに絵付けをして、各自、自慢の作品が仕上がりました。

【学生さんの指導で作品を制作する会員】→



毎月1回開催しています。

『すこやか学級』から

9月6日(月) 防災月間に合わせて、今回初めて上賀茂自主防災と共催の事業として北消防署のご指導で、防災について具体的に学習しました。(表面に関連記事)

10月の講演会と相談会は上賀茂学区民体育祭が雨天のため開催が延期され中止。

11月8日(月) 「健康体操で楽しい時間を過ごしませんか」と呼びかけ、北区介護予防推進センター山本先生の楽しいお話と体操で「老いを乗り切るための軽い体操」を教えてくださいました。

12月13日(月) あわただしい年末年始を前にして、いかに健康管理に気を付けるか、前回同様に北区介護予防推進センター山本先生の楽しいお話と体操を教えてくださいました。

2月7日(月) にも開催しました。

◇介護予防、健康に過ごすために、地域のつながり、人と人との関わりを大事にしましょう。多数のご参加を。