

予定時間	項目	内 容	担 当
------	----	-----	-----

⑦ 4月21日(木)

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~11:10	高齢者向け	歯科衛生士による口腔指導	がくさい
11:15~11:45	体 操	筋トレ	いきいき筋トレ
11:45~12:00	歌・次回のご案内		

⑧ 5月19日(木)

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~11:00	体 操	ゲーム感覚で身体を動かそう	がくさい
11:00~11:50	作品製作	牛乳パックを利用 ()	スタッフ一同
11:50~12:00	歌・次回のご案内		

⑨ 6月16日(木)

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~	作品製作	色紙か葉書を用いての折り紙づくり	
~11:45	()		スタッフ一同
11:45~12:00	歌・次回のご案内		

⑩ 7月21日(木)

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~11:00	体 操	筋トレ	いきいき筋トレ
11:00~11:45	ゲーム	筋トレゲーム	いきいき筋トレ
11:45~12:00	歌・次回のご案内		

⑪ 8月18日(木) … 場合によっては、小学校体育館で

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~	赤十字地域防災セミナー		日本赤十字社
~11:40	～災害時、高齢者生活支援のために～		京都府支部
	∴ 市政協力委員・自主防災・消防分団の皆さんにも参加の要請を！！		
11:50~12:00	歌・次回のご案内		

⑫ 9月15日(木)

10:00~10:05	ご案内・広報・	ティータイムの時間帯は、適宜設けます。	
10:05~11:00	高齢者向け	管理栄養士による食事・栄養指導	がくさい
11:00~11:50	体 操	ゲーム感覚で身体を動かそう	がくさい
11:50~12:00	歌・次回のご案内		