

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

| | | <ホー ル> | | <和 室> | |
|----|----|----------------|------------|---------------------------------|-------------------|
| 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 |
| 1 | 水 | フレッシュD同好会 | 午後の卓球フリー | お茶同好会 | |
| 2 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | | ソングフレンズ煌き |
| 3 | 金 | 休所日（憲法記念日） | | 休所日（憲法記念日） | |
| 4 | 土 | 休所日（みどりの日） | | 休所日（みどりの日） | |
| 5 | 日 | 休所日（こどもの日） | | 休所日（こどもの日） | |
| 6 | 月 | 休所日（振替休日） | | 休所日（振替休日） | |
| 7 | 火 | 卓球B | まるちクラブ | KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A | 小物編物同好会 |
| 8 | 水 | 楽しい体操同好会B | フォークダンス同好会 | 健康歌謡舞踊同好会 | 民謡同好会 |
| 9 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 健康ストレッチ同好会 ボールペン画教室 | KITARO ハッスルマッスルPM |
| 10 | 金 | 午前の卓球フリー | 太極拳入門教室 | ヨガ同好会A 手芸同好会 | トランプのつどい |
| 11 | 土 | 卓球S | 卓球D | 同好会世話人会 | 同好会世話人会 |
| 12 | 日 | 休所日 | | 休所日 | |
| 13 | 月 | 卓球A | 元気クラブ | ヨガ同好会B | なつメロ同好会 |
| 14 | 火 | 卓球B | 太極拳同好会 | 初心者の英会話教室 ヨガ同好会C | 謡曲同好会 |
| 15 | 水 | フレッシュD同好会 | 午後の卓球フリー | お茶同好会 | |
| 16 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 楽しい童謡唱歌同好会 | 健康ひろば |
| 17 | 金 | 楽しい体操同好会A | ゆかいな運動くらぶ | 色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会 | 色えんぴつ画同好会/午後 |
| 18 | 土 | 卓球S | 卓球D | | カラオケ同好会 |
| 19 | 日 | 休所日 | | 休所日 | |
| 20 | 月 | 卓球A | 男の体操つどい | | なつメロ同好会 |
| 21 | 火 | 卓球B | まるちクラブ | KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B | 小物編物同好会 |
| 22 | 水 | 楽しい体操同好会B | フォークダンス同好会 | 健康歌謡舞踊同好会 | 民謡同好会 |
| 23 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 健康ストレッチ同好会 | KITARO ハッスルマッスルPM |
| 24 | 金 | 午前の卓球フリー | 太極拳入門教室 | ヨガ同好会A 手芸同好会 | トランプのつどい |
| 25 | 土 | 卓球S | 卓球D | | |
| 26 | 日 | 休所日 | | 休所日 | |
| 27 | 月 | 卓球A | 元気クラブ | ヨガ同好会B | 「心の詩会」準備会 |
| 28 | 火 | 卓球B | 太極拳同好会 | 初心者の英会話教室 ヨガ同好会C | 謡曲同好会 |
| 29 | 水 | 午前の卓球フリー | 午後の卓球フリー | | |
| 30 | 木 | 午前の卓球フリー | 午後の卓球フリー | | |
| 31 | 金 | プレイスマイル | プレイスマイル | | |

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用いただいておりますが、平成26年3月末までは、

第2・第3・第4木曜日の午後は利用ができません。

お問合せ ☎492-8845