

北老人福祉センター



ふれあいだより

2013年 5月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

平成25年度がスタートし、早くも1か月が過ぎようとしています。

今年度から新たに「ボールペン画教室」を開講し、「太極拳同好会」も発足しました。また、各同好会とも多くの新人さんが入会され、センターの新規利用者も増え、楽しく元気に活動していただいております。

次のとおり、平成25年度の事業計画を策定しております。事業計画に沿って、「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、より一層利用しやすい施設となるよう努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願いたします。



ボールペン画教室
課題例

平成25年度 北老人福祉センター事業計画



センター事業の方針・重点課題

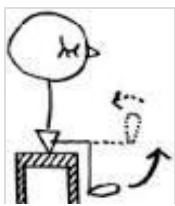
《事業方針》

- (1) 「明るく・楽しく・元気よく」、高齢者の方誰もが利用しやすいセンター運営をめざす。
- (2) 利用者自らが事業を企画し実施することを支援し、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業を展開していく。
- (3) 合築の紫野児童館、北図書館、紫野障害者授産所と協働・連携し、北合同福祉センターを拠点に多世代交流の輪を広げていく。

《重点課題》

- (1) 同好会世話人会や広報紙を通じ、センターのモットー「明るく・楽しく・元気よく」を発信し、実現する為の取組について、利用者と職員が共に考え実行していく。
- (2) 同好会世話人を対象に認知症あんしんサポーター講座を実施し、周りの利用者の理解と支援を促すことにより、認知症のある方も利用しやすいセンターをめざす。
- (3) 利用者有志による事業企画委員会（「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事務局）が、誰でも申し込みができ、新規利用につながる単発事業のアイデアを出し、職員とともに企画・実施していく平成24年5月から実施の「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事業を充実、推進することで、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業を行う。
- (4) 一昨年度の「北合同福祉センター30周年記念事業」でできた、合築の紫野児童館、北図書館、紫野授産所との協働・連携の関係を活かし、単発事業としての多世代交流と日常の利用者・職員の交流を推進していく。

ゆかいな運動くらぶ（やさしい運動部門）入会を随時受付中！！



＜開催日：毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時＞

先生の楽しいお話、椅子に座った健康体操、歌を唄ってお口の体操、リラックス体操など、無理のない健康づくりをしています。

＜会費：4か月 1,000円＞

見学後、入会できます。一度、見学してください。お待ちしております！！

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITARO ハッスルマッスル PM

マットを使った柔軟性と筋力アップの体操です。

開催日：毎月第2・4木曜日 午後2クール
1：30～2：30と2：45～3：45

場所：北老人福祉センター 娯楽室東西

KITARO ハッスルマッスル AM も好評、開催中！

毎月第1・3火曜日 午前9:30～10:30

☆ 持ち物：バスタオル ☆ 申込み不要

* いずれも定員26名、あらかじめご了承ください。

北老人福祉センターオリジナル

健康ひろば

☆ 申込み不要！



家でもできる簡単な目覚めの体操から、硬くなった体を、タオル体操・ボール体操で優しくほぐします。

開催日：毎月第3木曜日午後1時30分～3時

講師：土田謹一氏（男の体操つどい講師）

場所：北老人福祉センター 娯楽室東西

☆ 持ち物：フェイスタオル

教養講座のお知らせ

お申込は事務室まで！

テーマ：「悪質商法の手口と対処法（寸劇付き）」

日時：6月3日（月）午前10：00～11：20

会場：北老人福祉センター 娯楽室東西



参加待ってます！

お問合せ

☎492-8845

トランプのつどい

開催中！

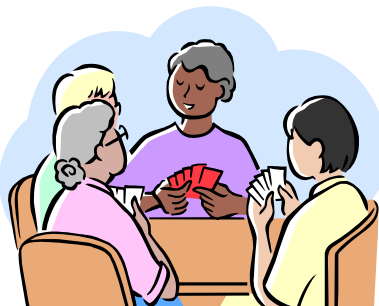
5月は、10日（金）と24日（金）

いずれも、午後1：30～3：30です。

登録受付中！

ババ抜き、七並べ、
神経衰弱、ダウト
など、

やってま～す。



「同好会世話人会」

開催のお知らせ

平成25年度の同好会世話人会を、次のとおり開催いたします。

日時：5月11日（土）

A 午前10時30分～

P 午後1時30分～

（2グループに分けています。）



場所：娯楽室又は教養室

内容：①平成25年度、同好会の運営について

②今年度開催の、合同「見学発表会」について

☆ 同好会から必ず1名は、出席願います。