

北老人福祉センター

ふれあいだより

2013年 6月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

北老人福祉センター「朝は元気に**ラジオ体操**から始めよう！」を合言葉に、3月13日から毎朝9時20分、空きフロアを利用してラジオ体操を開催しています。ご近所にお住いの利用者さんがご自分の健康づくりに役立てようと毎日来所くださいます。9時からの卓球利用者さん、10時から開催の教室、同好会の準備のため、少し早く来所された利用者さん達が毎回参加して下さいます。ちょっとしたことですが、健康づくりの輪が北のラジオ体操で広がり始めました。

「北のラジオ体操」毎朝9時20分から
ラジオ体操第一
皆さんの参加をお待ちしています！



ご近所の皆さんの
参加大歓迎！
お待ちしております。

教養講座 開催！

テーマ：悪質商法の手口と対処法（寸劇付き）
講師：京都市消費生活総合センター
消費生活専門相談員
日時：6月3日（月）午前10:00～11:20
会場：北老人福祉センター 娯楽室東西



聞いておいてよかった～。
これで騙されないぞ！



お申込みは、北老セン事務室まで！

北区地域介護予防推進センター共催

KITAROやわらか頭教室

受講者募集！

期間：7～9月の3か月

月4回（第1・2・3・4の木曜日）

☆ Aクラス 9:30～10:30

☆ Bクラス 10:45～11:45

定員：各クラス 10名

費用：教材費 500円

会場：北老人福祉センター ホール

簡単な音読と計算！
やさしい脳トレ運動！
これで、認知症への対処も
万全です。



サポーターさんのおかげで、楽しくやってま～す！

☆ 申込は、北老セン事務室まで 受付期間 6月1日（土）～18日（火） 先着順に受付。

ゆかいな運動くらぶ（やさしい運動部門）

入会 随時受付中！

先生の楽しいお話、椅子に座った「やさしい体操」、歌を唄ってお口の体操、リラックス体操など、無理なく健康づくりをしています。見学後、入会できます。一度見学してください。お待ちしております。



開催日時：毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時
会費：4か月 1,000円 ☆お問い合わせは
会場：北老人福祉センター ホール ☎92-8845

【同好会世話人会の報告】 5月11日（土）午前・午後で開催

1 報告・連絡事項

- (1) 平成25年度の北老人福祉センター事業計画について
- (2) 利用者有志4名による事業企画委員会「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事業への提案依頼
- (3) 教養講座「悪質商法の手口と対処法（寸劇付き）」6月3日10時開催への参加依頼
- (4) 台風接近時のセンター利用（閉所・開所）について 取り扱いは、次のようになります。

- ① 午前7時現在、「京都・亀岡地域」に暴風警報が発令中の場合は、臨時閉所となります。
- ② 開所時間中に暴風警報が発令された場合は、直ちに利用を中止し、安全のために帰宅していただきます。
- ③ 臨時閉所中に暴風警報が解除された場合は、安全が確保され次第、開所します。

2 確認事項 (1) 高齢者自主活動「同好会」運営について

- ① 会則の見直し・作成
- ② 緊急時対応の連絡網の作成
- ③ 同好会開催時の利用時間・備品貸出し・整理整頓
- ④ 講師謝礼（交通費）と会費の徴収（中元・歳暮の禁止他）

3 協議事項

- (1) 今年度の「同好会合同/見学発表会」の日程等について⇒次のように決まりました。

- ① 舞台・娯楽室を使用する「見学発表会」 11月29日（金）午前・午後
- ② 「作品展示会」 11月29日（金）及び30日（土）
- ③ ホールを使用する「見学発表会」 2月22日（土）午前・午後

なお、「同好会対抗紅白歌合戦（なつメロ限定）」を11月30日（土）午後で開催

詳しくは、追ってお知らせします！

トランプのつどい 開催中！

七並べ、ババ抜き、神経衰弱、ダウトなど、楽しくやって～ます。

開催日時を固定化！！

毎月第2・4金曜日

午後1時30分～3時30分

会場は、北老セン教養室

6月は14日（金）と28日（金）

一緒にやりませんか、待ってますよ。

登録受付中！

