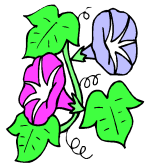


北老人福祉センター



ふれあいだより

2013年 8月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

第22回市民すこやかフェア2013 開催！！

日時：8月31日（土）9：00～16：30

9月 1日（日）9：00～16：00

会場：京都市勧業館 みやこめっせ1階・地下1階



今年度の北老人福祉センターからの出演、展示予定は次のとおりです。

舞台発表 なつメロ同好会 9月1日（日）13時50分～ みやこめっせ1階特設ステージ
なつメロを4曲歌います。応援よろしくお願ひします。

展示発表 色えんぴつ画同好会、和紙ちぎり絵同好会、手芸同好会、小物編物同好会の力作を出展。
みやこめっせ1階作品展示場、見に来て下さいよ～。

8月31日（土）9：00～16：30 みやこめっせ1階ブースで、百人一首のデモンストレーションが行われます。来場者も参加してください。

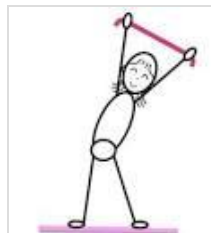
また、北区労連等の老人クラブ作品展も、地階の日図デザイン博物館で同時開催しています。

健康ひろば 開催中！

申込み不要！

自由参加の運動・体操で、健康づくりしてみませんか。

問合せ：492-8845



家でも出来る簡単な健康維持のための目覚めの体操を教えていただき、ボールやタオルを使ってカラダ・リフレッシュ、楽しく運動します。

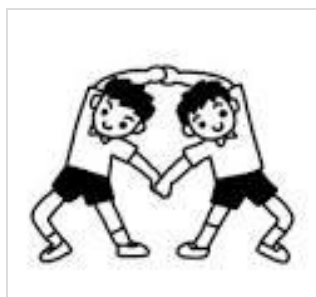
日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

会場：北老人福祉センター 娯楽室東西

講師：土田謹一先生

参加費：無料 持ち物：フェイスタオル

登録受付中！ 「男の体操つどい」



男性講師による男性のための体操のつどい！ボール、タオル、マット、椅子を使って、楽しく運動しています。お問合せは 492-8845

（実施日時の少し前に来て、その場で登録も可能です。）

日時：毎月第1・第3月曜日 午後1時30分から

会場：北老人福祉センター ホール

講師：土田謹一先生

参加費：無料 持ち物：フェイスタオル

参加者が多数の場合は、参加をご遠慮いただくことがあります。

交流

7月6日(土)午後、「**紫野児童館のふれあいコンサート**」
で交流の輪が広がりました。
北老人福祉センターから、**楽しい童謡唱歌同好会**が出演
子どもたちも、一緒に合唱。盛り上がり最高潮！



楽しい童謡唱歌同好会へは、随時入会できます！

好きな童謡唱歌をエレクトーンの生演奏で一人ずつ歌います。

開催日時：毎月第3木曜日 午前10時から正午

会場：北老人福祉センター 娯楽室東

会費：半年 800円

見学後、入会となります。見学・入会お待ちしております。

五行歌同好会 心の詩会 会員募集中！

短く五行で書き記します。普通に普段の言葉で、その時、その折の気持ちや風景をメモや日記の代わりに、五行で表現！和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

入会お待ちしております。お気軽にご見学下さい。

開催日時：毎月第4月曜日 午後1時30分～3時30分

会場：北老人福祉センター 教養室

会費：1か月 500円

問合せ ☎ 492-8845



北老人福祉センターで展示中！

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター 共催事業

KITARO ハッスルマッスル PM ☆申込不要

マットを使った柔軟性・筋力アップのメニューが中心の体操です。

□毎月第2・第4木曜日午後1:30～2:30と午後2:45～3:45の2クールのいずれか

□北老人福祉センター 娯楽室東西 □持ち物：バスタオル

■KITARO ハッスルマッスル AM も好評開催中！毎月第1・第3火曜日午前9:30～10:30

★いずれも、会場の都合上26名が定員。あらかじめ、ご了承ください。

開催中！トランプのつどい

ババ抜き、七並べ、神経衰弱等で楽しんでいます。

□毎月第2・第4金曜日
13:30～15:30

□北老人福祉センター教養室

■登録受付中

登録は事務室へ

☎ 492-8845



台風が接近した時の利用（閉所・開所）について

①午前7時現在、京都・亀岡地域に**暴風警報**が発令中の場合は、**臨時閉所**となります。

②**開所中**に**暴風警報**が発令された場合は、直ちに利用を中止し、安



全のために**帰宅**していただきます。

③**臨時閉所中**に**暴風警報**が解除された場合は、安全が確保され次第、**開所**します。



問合せ ☎ 492-8845