

北老人福祉センター

京都市北老人福祉センター
〒603 - 8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

<バス停>

大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)
上
3階です。



ふれあいだより

2013年 10月号

*老人福祉センターは、市内在住 60 歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

8月31日と
9月1日の

市民すこやかフェア2013

に出演・出品
しました。



<なつメロ同好会>

色とりどりのレイをかけた「なつメロ同好会」の皆さんの熱唱に、「よく声がでているなあ!」「うまい!」と万雷の拍手、喝采でした。すごーい!

じいーと見ている人が多く、「上手にできているなあ!」「細かいところもちゃんとしてある。」「こんなん、できたらいいなあ!」等々。きれいな作品を出していただき、ありがとうございました。



手芸同好会・小物編物同好会
和紙ちぎり絵同好会
色えんぴつ画同好会



「懐かしいなあ!」
「こんなん、久しぶり!」
「たくさん取れた〜!」
わいわい、ガヤガヤも入って、盛り上がった一日お疲れさまでした。

楽しみました!
頑張りました!
北老人福祉センターの皆さん!!



百人一首同好会

共につくろう
きょうの絆

福祉ボランティア社協フェスタ

10月20日(日)開催

☆入場無料☆

♪♪ まる1日親子で楽しめる
催しがいっぱい ♪♪

時間: 10:30~15:00
場所: ひと・まち交流館 京都

○ 子ども大集合

イザ!カエルキャラバン



- ◎おとなも子どもも体験コーナー
- ◎ボランティア交流コーナー
- ◎地域福祉の紹介コーナー
- ◎飲食・喫茶コーナー

紫野児童館・北老人福祉センター共催



ふれあい卓球大会

9月14日(土)
紫野児童館にて
開催しました。



今回は、老センからの参加者が少なく残念でしたが、利用者さんと子供たちのハッスルプレーで、活気が充満。ありがとうございました。



交流

北老センの居場所づくりと介護予防「トランプのつどい」好評開催中！



日時：毎月第2・第4金曜日

13:30~15:30

会場：北老人福祉センター教養室

登録者増加中！

楽しく七並べ、ババ抜き、神経衰弱、ダウトなど楽しくやっています。ぜひ、一緒にトランプで楽しいひと時を！ 待ってまーす。



事前登録いただければ、
参加自由
利用無料

同好会交流紅白歌合戦練習日を設けました。

11月30日(土)午後のお出演に向けて各同好会、試行錯誤しながら、準備が佳境に入っていますが、舞台とカラオケを使って練習したいという希望もあり、10月に8日間(午前10時~正午)、11月に7日間(午前10時~正午)練習日を設けました。各同好会に「ご案内」をお渡ししますので、希望日をお知らせください。詳しいお問合せ・ご相談、お気軽に事務室までどうぞ！

11月29日(金)見学発表会と30日(土)紅白歌合戦の総合司会を事務所で抽選して決定します。当選された同好会は、お引き受けいただき、ご協力をよろしく願います。

台風接近時のセンター利用(閉所・開所)の取り扱い



- ① 午前7時現在、「京都・亀岡地域」に**暴風警報**が発令中の場合は、**臨時閉所**となります。
- ② **開所時間中に暴風警報**が発令された場合は、**直ちに利用を中止し、安全のために帰宅していただきます。**
- ③ **臨時閉所中に暴風警報**が解除された場合は、**安全が確保され次第、開所**します。

なお、自宅から出るのが危険と感じられたら、上記にかかわらず、自己判断で利用する、しないを決めてください。

”シルバーと呼ばれたくない仲間たち“

10月事業

健康洛楽ウォーク



秋のお散歩「松ヶ崎大黒天から宝ヶ池散策」



爽やかな気持ちの良い季節、やさしい陽ざしに心地よい風に吹かれて、みなさんで深まりゆく秋のお散歩を楽しみましょう。

開催日：10月30日（水）

集合時間：午前10時（時間厳守）

集合場所：地下鉄「松ヶ崎駅」改札口前地下1階

募集人数：12名 参加費：100円

[申込受付]

注記

10月7日（月）～19日（土）先着

- *敬老乗車証をお持ちの方は、必ずお持ちください。
- *途中で昼食を取る予定にしています。各自でご用意ください。（コースの途中で購入は出来ません。）
- ★小雨決行（コースを変更する場合があります。）
当日の雨の状況による事業開催の問い合わせは、北老人福祉センター事務室にお問い合わせください。

電話 492-8845

主なコース

歩行距離：約5km

地下鉄「松ヶ崎」→妙円寺（松ヶ崎大黒天）→涌泉寺→七面祠→新宮神社→宝ヶ池キツネ坂→宝ヶ池梅林（昼食）→宝ヶ池菖蒲園→地下鉄「国際会館」にて解散

※大黒天からキツネ坂間、約1kmは山道になります。靴は、トレッキングシューズ又は、滑らない靴底のもの、運動靴が適当です。ステッキ（杖）をお持ちの方はご持参ください。

【皆さんへのお断り】 本年度5月に開催を予定していましたが、当日、雨の悪天候だったことから中止とさせていただいた、「松ヶ崎大黒天から宝ヶ池散策」を10月に同じ内容、コースで開催させていただきます。

5月の事業に申込みいただき、参加決定していた方を優先して申込受付後、定員30名に達しなかった人数の募集を今回させていただいておりますので、予め、ご了承ください。

11月開催の事業予定

歴史散策洛楽ウォーク

「伏見にわむる歴史を訪ねて

開催日：11月16日（土） 定員：30名
集合時間：午前9時45分（解散予定正午過ぎ頃）
集合場所：京阪三条改札口付近

石峰寺から稲荷神社散策」

石峰寺には江戸中期の画家「伊藤若冲」が下絵を描き、石工に彫らせた羅漢石仏

約500体が本堂裏の竹林に並ぶ「石峰寺五百羅漢」があります。まだ、訪れたことのない方も多いと思います。そちらをゆっくりとご案内。その後、伏見稲荷神社を参拝後、解散の予定です。