

# 北老人福祉センター



## ふれあいだより

2013年 11月号

京都市北老人福祉センター

〒603 - 8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

<バス停>

大徳寺前、又は

北大路堀川下車

徒歩5分

北図書館(2階)

上

3階です。



\*老人福祉センターは、市内在住 60 歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

### 開催

毎年、恒例となりました「1、見学発表会」と「2、作品展示会」、そして「3、お茶同好会/見学お茶会」。今年度、初企画しました「4、同好会交流紅白歌合戦」を29日(金)・30日(土)の2日間、盛り沢山に開催いたします。

日頃の同好会活動の成果を広くイッセイに皆さんに見ていただきたく、多数のご来場をお待ちしています! 見に来てくださいね!!

### 同好会合同 「見学発表会」

11月29日(金) 10:30~16:00

会場: 北老人福祉センター 娯楽室東西・舞台



なつメロ同好会  
カラオケ同好会  
謡曲同好会  
民謡同好会



楽しい童謡唱歌同好会  
ソングフレンス煌き



独唱に合唱、愉快的振りつき...? 出演者の華やかな衣装も楽しみ、観客の皆さんを飽きさせることはしませんよ!

### 同好会合同 「作品展示会」

11月29日(金) 9:00~17:00

30日(土) 9:00~16:00

会場: 北老人福祉センター ホール他



手芸同好会  
小物編物同好会  
和紙ちぎり絵同好会  
色えんぴつ画同好会  
五行歌 心の詩会



心を込めて、作った、描いた、詠った、思い入れの作品・力作の発表、一堂に勢揃いします。ぜひ、この機会にご覧ください!

### お茶同好会主催 「見学お茶会」 11月29日(金) 正午~



午後2時頃までを予定していますが、お抹茶がなくなり次第、終了とさせていただきます。

会場: 北老人福祉センター 教養室

お茶同好会の皆さんが、日頃から鍛練されたお稽古の成果を見学していただきながら、お手前のお抹茶をいっぴく頂戴いたします。

お抹茶をいただいて、身体のリフレッシュ! 日本の「和」伝統、「わび・さび」を体感しましょう。皆さんお誘い合わせてご見学ください。



北老人福祉センター初企画

かく  
大人の楽芸会



なつメロ限定「同好会交流紅白歌合戦」

待ってま〜す！

開催日時：11月30日（土）正午～午後4時

会場：北老人福祉センター  
娯楽室東西・舞台

同好会見学発表会とは違った  
出しもの楽しさがあると  
思います。  
皆さん絶対に、  
見に来てくださいネェ！

歌の上手、下手は関係なく、同好会のメンバーの皆さんが  
どれくらい一丸となって協力できたか…  
どれくらい仲良く笑顔になれたか…  
どれくらい楽しくお話しできたか…

出演者の皆さん、応援の皆さん、見に来てくださった人達と一体になって楽しめたか  
北老センに集う利用者の皆さんが、仲良く楽しく一つの仲間になってほしいのです。  
一つのセンターで、スレ違うこともない多くの同好会の皆さんが一堂に勢ぞろい！  
わいわい・ドキドキ・わくわく・ニコニコ・がやがやと、盛り上がる**大人の楽芸会**にしましょう！！

発表会第2弾/ホールで開催の「見学発表会」のお知らせ



開催日：平成26年2月22日（土）

元気クラブ

まるちクラブ

会場：北老人福祉センター ホール

フォークダンス  
楽しい体操A

フレッシュダンス  
楽しい体操B

歌謡舞踊  
ゆかいな運動くらぶ

太極拳



北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター 共催事業

KITARO ハッスルマッスル 好評開催中！



☆申込み不要

マットを使った筋力アップ・ストレッチのメニューが中心の体操です。

会場：北老人福祉センター娯楽室東西

持ち物：必ずバスタオル持参

☆KITARO ハッスルマッスルAM

毎月第1・3火曜日午前9：30～10：30

いずれも会場の都合上、

当日26名が定員です。

☆KITARO ハッスルマッスルPM

毎月第2・4木曜日午後1：30～2：30/2：45～3：45の2クール

あらかじめ、ご了承ください。

多数の方がご利用の、午前KITARO ハッスルマッスルAMに第2クールの開催を予定しています。

開始時期検討中！「新年からのスタートか…？」 北老センふれあいだよりでお知らせします。

<北老人福祉センターからのお願い>

老人福祉センター利用にあたっては、「京都市老人福祉センター利用者カード」が必要です。

まだ、お持ちでない方は、『事務室』で発行いたします。

電話492-8845

”シルバーと呼ばれたくない仲間たち“

11月事業

歴史散策・健康洛楽ウォーク



## 京・伏見の歴史を訪ねて「石峰寺・五百羅漢から伏見稻荷」を巡拝

秋の紅葉の季節、やさしい陽ざしと風に吹かれて、京都伏見区を代表する2つのスポットを巡拝みなさんで深まりゆく秋の歴史散歩を楽しみましょう。

開催日：11月16日（土）

集合時間：午前9時45分（時間厳守）

集合場所：京阪電車「三条駅」改札口付近（地下）

募集人数：30名 参加費：600円

注記 ★小雨決行

（片道運賃、拝観料含む）

★★石峰寺は石段が多くあるため、アップダウンやロングとなるウォーキングに自信のない方には不向きなコースになりますので、予めご了解ください。  
事業開催の間合わせは、北老人福祉センター事務室にお問合わせください。

電話 492-8845

### 散策コース

京阪三条駅

↓10:09 発

深草

↓10:21 着

石峰寺拝観

↓五百羅漢

ぬりこべ地蔵

↓

伏見稻荷大社

（本殿、千本鳥居、奥社）

解散 12:30 頃

## 参加者30名は抽選にて決定！

申込受付期間：10月18日（金）～11月8日（金）

[申込方法]

☆10月18日（金）～11月8日（金）までに、北老人福祉センター事務室にお申込みください。

★期間中に来所して申込み出来ない方は、お電話での申込みを受付けます。

電話受付時間：期間中、毎日午前10時～午後4時まで受付けます。

電話で申込みをされる方は、上記の時間内をお願いいたします。

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

★★厳正な抽選後、当選者のみ11月9日（土）午後から、お電話にてお知らせいたします。★★



9月の事業報告 長岡京市の歴史ある街並みの散策とサントリー京都ビール工場見学に行ってきました。汗ばむくらいの良いお天気に恵まれ、一日楽しく有意義な時間を過ごすことができました。長岡京市南東部「石田家住宅・勝竜寺城公園・勝龍寺」等についての企画委員さんの丁寧な説明、「知らなかったことばかり…とてもいい勉強になって楽しかったです！」「サントリー工場の試飲もよかったし～」と、参加者の皆さんからは大好評でした。事務局委員の皆さん「お疲れ様でした！」ありがとうございました。