

北老人福祉センター ふれあいだより

2013年 12月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

＜バス停＞



大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館（2階）
上
3階です。

*老人福祉センターは、市内在住60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。



所長の上田です。
発表会が近づいて
まいりました。 皆様のご来場を
お待ちしております。

＜舞台発表出演同好会＞

カラオケ・なつメロ・謡曲・民謡
楽しい童謡唱歌・ソングフレンズ煌き

＜作品展示出展同好会＞

和紙ちぎり絵・手芸・小物編物
色えんぴつ画・五行歌心の詩会

＜紅白歌合戦出演同好会＞

25同好会 28組

平成25年度北老人福祉センター

「同好会合同見学発表会」

■舞台発表：11月29日（金）

午前10時30分～午後3時40分

■作品展示：11月29日（金）・30日（土）

午前9時～（30日は午後3時まで）

「同好会交流紅白歌合戦」

正午～午後4時

北老センを利用されている皆さんが「明るく楽しく元気よく」をモットーに活動された成果を、見て楽しい、参加してもっと楽しい発表会になっています。ご家族の皆さんもお誘い合わせて、一緒にご来場ください。

交流

北老センの利用者野村さんと紫野児童館児童たちとの交流ノムさんのミニ稲作教室今年も無事、稲刈りをしました。大きく長く伸びた稲を皆で刈り取り、今年は児童館で干して脱穀、その先までお勉強するそうです。楽しみで～す。



センターからの年末年始のお知らせ

- ◆12月28日（土）は、年末大掃除のため、すべての事業の開催を休止といたします。
- ◆12月29日（日）～1月3日（金）は、年末年始の休所となります。
- ◆新年1月4日（土）から通常通り開所いたします。皆様のご利用をお待ちしています。

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

募集

KITARO やわらか頭教室



簡単な音読と計算
30分
イスに座って運動
30分



新規の方を優先します!!

期間：1月～3月の3か月間(木曜日に実施)

Aクラス 9:30～10:30

Bクラス 10:45～11:45

A・Bのクラス分けは、こちらで行います。

【申込受付】12月2日(月)～18日(水)

北老人福祉センター事務室まで

(電話での申し込みは不可)

問合せ 電話 492-8845

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITARO ハッスルマッスル AM・PM

好評開催中!

マットを使った筋力アップ
・ストレッチのメニューが
中心の体操です。



☆ **申込不要**

ただし、会場の都合上、定員26名です。
あらかじめ、ご了承ください

□ KITARO ハッスルマッスル AM

毎月第1・3火曜日午前 9:30～10:30

□ KITARO ハッスルマッスル PM

毎月第2・4木曜日午後 1:30～2:30

午後 2:45～3:45

新年から AMにもう1クール開設予定
新クールの時間 午前 10:45～11:45
詳しくは、1月号のたよりでお知らせ!

第二弾! ^{北老セン} 同好会合同見学発表会

平成26年2月22日(土)開催 ホールを使った発表会です。お楽しみに!

楽しい体操同好会 A・楽しい体操同好会 B・フォークダンス同好会・フレッシュダンス同好会
ゆかいな運動くらぶ・元気クラブ・まるちクラブ・健康歌謡舞踊・太極拳同好会・太極拳教室
9同好会/1教室出演

みなさんの日頃の熱心な練習、お稽古の成果を一堂に会して、ご覧いただける良い機会です。
多くの皆様のご来場をお待ちしています。



乞、ご期待!



★25年度新設「初心者のボールペン画教室」作品展も

発表会 (舞台発表・作品展示) 第1弾・第2弾、**紅白歌合戦**などの

詳しいお問合わせは、北老人福祉センター事務室までお気軽にお問い合わせください。

電話 492-8845

北老人福祉センター
”シルバーと呼ばれたくない仲間たち“
共催

12月事業



Xmas

お楽しみ

イベント

開催日時：12月21日（土）午前：10時から

会場：北老人福祉センター 娯楽室東西
ホール



若者たち

大学生がやって来る…

1 ジャグリングとマジック

同志社大学：マジック&ジャグリングサークル
「ホーカスポーカス」

2 歌と演奏

同志社大学：音楽ボランティアサークル
「パスムシカ」

3 歌とダンス

京都市北青少年活動センター
ボランティアグループ

4 よさこい踊り

同志社大学：よさこいサークル
「よさ朗」



「シルバーと
呼ばれたくない仲間たち」

事業報告

To

お知らせ

主催

”シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

事業企画委員会

「Xmas お楽しみ交流昼食会」

昼食会を通して、楽しくデスカッションしながら“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”事業企画委員会の理解を深めていただき、今後の事業企画へのみなさんの積極的な参加をお願いしたいと思います。

時間：Xmas お楽しみイベント終了後、午後1時～

場所：がんこ三条本店 定員40名（先着順）

参加費：2,500円（昼食代、他）

申込受付

12月5日（木）

～16日（月）

北老人福祉センター
事務室まで

申込みください！

**お楽しみゲームもあって、皆でわいわいがやがや盛り上がりましょう！