

北老人福祉センター

ふれあいだより

2014年 1月号

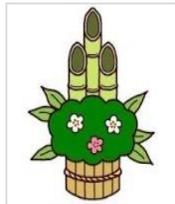
京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。



謹賀新年



明けまして おめでとうございます
皆様のご多幸とご健康を

お祈り申し上げます

<年末年始のお知らせ>

- ◇ 12月28日(土)は、年末大掃除のため、すべての事業の開催を休止いたします。
 - ◇ 12月29日(日)～1月3日(金)は、年末年始の休所となります。
 - ◇ 新年1月4日(土)から、通常通り開所いたします。
- …皆様のご利用をお待ちしております…

開催!



認知症あんしんサポーター養成講座

- ◇ 日時 平成26年1月30日(木) 午前10時～11時30分
- ◇ 場所 北老人福祉センター 娯楽室 東西
- ◇ テーマ 「認知症の方との接し方と認知症にならないためにすべきこと」
- ◇ 対象 同好会世話人さんを中心に、どなたでも参加できます。
- ◇ 申込み 12月19日(木)から、事務室にて受付(1月20日まで)。

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター 共催事業

KITARO ハッスルマッスルAM・PM

☆申込み不要

朗報! 1月からKITARO ハッスルマッスルAMに午前10:45～11:45を開設



マットの上での筋力アップ・ストレッチが中心の体操です。

会場：北老人福祉センター 娯楽室東西

◎KITARO ハッスルマッスルAM

毎月第1・3火曜日午前9:30～10:30/10:45～11:45

◎KITARO ハッスルマッスルPM

毎月第2・4木曜日午後1:30～2:30/2:45～3:45

☆いずれも会場の都合上、26名が定員です。

あらかじめ、ご了承ください。

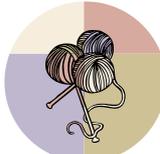


持ち物：バスタオル

同好会合同見学発表会・同好会合同作品展示会を開催しました。

[舞台発表] 11月29日(金)

[作品展示] 11月29日(金)と30日(土)



なつメロ同好会、カラオケ同好会、謡曲同好会
民謡同好会、楽しい童謡唱歌同好会
ソングフレンズ煌き
の皆さんの熱演、ありがとうございました。

手芸同好会、小物編物同好会、
和紙ちぎり絵同好会、色えんぴつ画同好会
五行歌 心の詩会
の皆さんのすてきな作品の展示
ありがとうございました。



北警察署の交通安全教室も実施しました。「交通事故に遭わないように、自分の身を守りましょう。」

紫野障害者授産所の利用者の皆様も、見学発表会と作品展示会を熱心に見ていただきました。

[見学お茶会] 11月29日(金) 正午から、お茶同好会の皆様により、お茶席6回、見学のお客様60名にお点前を披露していただきました。伝統の「わび・さび」と身体リフレッシュ!

大人の楽芸会 同好会交流紅白歌合戦 最高に盛り上がりました。

11月30日(土) 成績発表 **優勝 白組 準優勝 紅組**



仲良く!

楽しく!

元気よく!

歌っていただきました。



28同好会・グループ出演
皆さん、お疲れ様でした。



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

10月の事業報告

秋のお散歩

ウォーク

「松ヶ崎大黒天～
宝ヶ池」



ウォーキングに持
って来いのお天気、青空に恵まれ、みんなで楽
しく歩きました。

11月の事業報告

伏見の歴史散策

ウォーク

「石峰寺・五百羅漢
～伏見稻荷大社」



参加者の皆さん、石
峰寺の五百羅漢に興味を持たれ、委員さんの説
明に興味深く聞かれていました。

今年も皆さんに喜んで参加いただけるよう、様々な事業を企画・実施して来ました。

今年度も残りあとわずか、新年1月の事業は休止させていただきます。

2月は、ごみ減量「ECOバスツアー/北部クリーンセンター」への、施設見学。

3月は、春を待ちわびて「銀閣寺道から哲学の道・・・」健康らく楽ウォークを開催する予定。

北老セン“ふれあいだより”で募集しますので、皆さん楽しみにお待ちください。

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

事務局よりのお願い

毎月の開催事業には、多くの皆さんに参加いただき、「良かったあ… 楽しかった！」というよ
うなお声をいただき、事務局スタッフ一同、嬉しく思っています。

今後も事業を通して、参加者皆さんと楽しい時間を共有できるよう、皆さんの関心ある、ニ
ーズの高い事業を企画して行きたいと考えています。

そのためにも、ぜひ、皆さんからの事業の企画や事業につながるヒントのようなご意見など、
多くの声をいただきたいと思います。

北老セン事務室前に設置されている**投かんBOX**に、多くの声をお寄せください。

皆さんからの積極的な事業の企画、お声やご意見をお待ちしています！！

★「こんな取組みも・・・!」

みんなで楽しいパフォーマンス!

行動するのは、いつ…?

北警察交通課と
コラボします。

今でしょう!!

12月20日(金)開催

“みんなでサンタクロースになろうよ!”

参加者50名が、北老セン娛樂室に午前9時40分集合、
お揃いのサンタ衣装に着替えて、10時にセンター出発、
北大路通りを東へ→北大路烏丸→北大路堀川/南下→堀
川今出川/北上→北大路堀川→北老センに戻ります。

KITARO サンタは、ゴ
ミ袋を持って北大
路・堀川通りの美化を
プレゼントします!

