

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	休所日(元日)		休所日(元日)	
2	木	休 所 日		休 所 日	
3	金	休 所 日		休 所 日	
4	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
5	日	休 所 日		休 所 日	
6	月	卓球A	男の体操つどい		なつメロ同好会
7	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A	小物編物同好会
8	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会		民謡同好会
9	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会 ボールペン画教室	KITARO ハッスルマッスルPM
10	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
11	土	卓球S	卓球D		
12	日	休 所 日		休 所 日	
13	月	休所日(成人の日)		休所日(成人の日)	
14	火	卓球B	太極拳同好会	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
15	水	フレッシュD同好会	だれでもできる卓球フリー	健康歌謡舞踊同好会 お茶同好会	
16	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	健康ひろば
17	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
18	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
19	日	休 所 日		休 所 日	
20	月	卓球A	男の体操つどい	ヨガ同好会B	なつメロ同好会
21	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B	小物編物同好会
22	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
23	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスルPM
24	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
25	土	卓球S	卓球D		
26	日	休 所 日		休 所 日	
27	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	五行歌 心の詩会
28	火	卓球B	太極拳同好会	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
29	水	フレッシュダンス同好会	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会 お茶同好会	
30	木	KITARO やわらか頭教室	太極拳同好会	認知症サポーター養成講座	ソングフレンズ煌き
31	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		元気クラブ

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時で。ご利用いただいておりますが、平成26年3月末までは、第2・第3・第4木曜日の午後は利用ができません。

お問合せ ☎492-8845