

北老人福祉センター

ふれあいだより

2014年 2月号

京都市北老人福祉センター

〒603 - 8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

＜バス停＞

大徳寺前、又は

北大路堀川下車

徒歩5分

北図書館（2階）

上

3階です。



*老人福祉センターは、市内在住 60 歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

【認知症あんしんサポーター養成講座】

1月30日（木）開催 午前10時～11時30分（娯楽室東西）

テーマ「認知症の方との接し方と認知症にならないためにすべきこと」

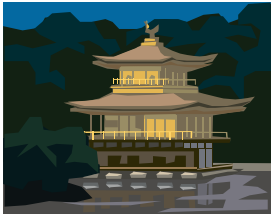
同好会世話人さんを中心に、どなたでも参加いただけます。

ぜひ、この機会に勉強して見たいな…!?と思われる方は、事務室にお申し込みください。

上京老人福祉センター・北老人福祉センター

共同事業

植物講座 テーマ：「社寺の森の冬を訪ねて」



金閣寺から北野天満宮

講師：田淵 春三氏



開催日時：2月6日（木） 午後1時～3時 定員：10名

申込受付 1月22日（水）から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

注記：電話での申込みは受け付けません。参加を希望されるご本人が来所してお申し込みください。

第6回京都市域老人福祉センター

広げよう交流の輪

入場無料

交流発表会 ～多彩な分野のサークルが大集合～

日時：平成26年2月8日（土）

会場：9時50分 開演10時20分

会場：ひと・まち交流館 京都

大会議室（受付3階）

★当センターからは、

「楽しい童謡唱歌同好会」の皆さんが
出演されます。

ぜひ、会場で応援、ご覧ください。

出演は、第4部：15：25～の予定

ご来場の方へのお願い

●会場へは公共交通機関をご利用ください。

●三脚を使つての撮影はご遠慮ください。

●荷物を置いての座席確保はご遠慮ください。

9同好会・1教室合同

発表会第2弾

＊見学発表会＊



開催日時：2月22日（土） 午前11時～

会場：北老人福祉センター ホール

ホールを使って開催する9同好会・1教室の発表会です。

ダンスや体操、踊り、太極拳、レクリエーションのグループが日頃の練習の成果を発表します。

各グループの華やかな発表をご覧いただけたと思います。

興味のある方は、ぜひ、ご見学ください。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【出演】

同好会

フレッシュダンス / フォークダンスA・B
楽しい体操A / 楽しい体操B
ゆかいな運動くらぶ / 太極拳 / 歌謡舞踊
元気クラブ / まるちクラブ



教室

太極拳

★平成26年度、教養教室と同好会の募集のお知らせ★

<教養教室のご案内>

■太極拳入門教室 定員20名

毎月第2・4金曜 午後1時30分～3時

■初心者のボールペン画教室 定員20名

毎月第4 木曜 午前10時～正午

お断り

本年度、実施しておりました「初心者の英会話教室」は、26年度からは教室事業としての、開講は致しません。実施内容を変更し「教養講座」での実施を予定しています。

詳しいお問い合わせは、

北老人福祉センター事務室まで!

電話492-8845

<同好会のご案内>

■募集する同好会

和紙ちぎり絵	毎月第1火 午前
小物編物	毎月第1・3火 午後
ソングフレンズ煌き	毎月第1木 午後
健康ストレッチ	毎月第2・4木 午前
健康ヨガA	毎月第2・4金 午前
健康ヨガB	毎月第2・4月 午前
健康ヨガC	毎月第2・4火 午前
楽しい体操A	毎月第1・3金 午前
楽しい体操B	毎月第2・4水 午前
フレッシュダンス	毎月第1・3水 午前
フォークダンスA	毎月第2・4水 午後
フォークダンスB	毎月第2・4水 午後
健康歌謡舞踊	毎月第2・4水 午前
色えんぴつ画1組	毎月第1金 午後
色えんぴつ画2組	毎月第1金 午前

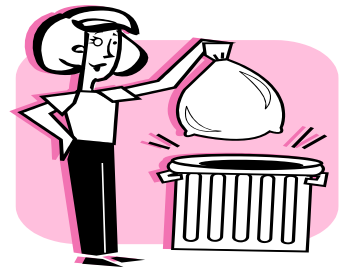
上記の、教室・同好会を募集いたします。詳しい内容や詳細については、3月号の北老人福祉センター「ふれあいだより」に掲載いたします。＊ふれあいだより3月号の発行は、2月20日予定!!



”シルバーと呼ばれたくない仲間たち“

2月事業

施設見学



ごみ減量「ECO バスツアー」

みんなで楽しくごみ減量「エコバスツアー」で勉強しましょう!

右京区梅ヶ畑にある「北部クリーンセンター」に行きます。北部クリーンセンター内の各施設、資源リサイクルセンターなどを見学、立体映像で映し出す「ステージビューシアター」で楽しみながら環境について学んでいただきます。自分たちが出すゴミがどのように処理されているか…? 知ることも大切です。ぜひ、この機会にご参加ください。

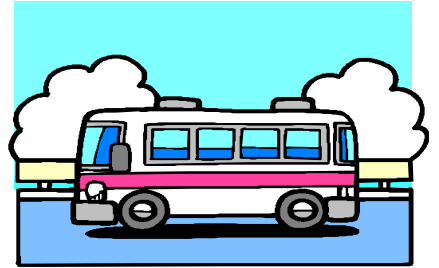
開催日：2月27日（木）

集合時間：午後1時00分（時間厳守）

集合場所：北合同福祉センター1階 *玄関エレベーター前

募集人数：30名

解散予定時刻 午後4時30分



事業開催の問い合わせは、北老人福祉センター事務室にお問い合わせください。

電話 492-8845

参加者30名は抽選にて決定!

申込受付期間：1月27日（月）～2月10日（月）

[申込方法]

☆1月27日（月）～2月10日（月）に、北老人福祉センター事務室にお申込みください。

★期間中に来所して申込み出来ない方は、お電話での申込みを受付けます。

電話受付時間：期間中、毎日午前10時～午後4時まで受付けます。

電話で申込みをされる方は、上記の時間内をお願いいたします。

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

★★厳正な抽選後、当選者のみ2月14日（金）から、お電話にてお知らせいたします。★★

☆期間中に定員に達しなかった場合は2月12日（水）～21日（金）先着順に来所にて受付けます。

お知らせ

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”事業企画委員会委員（事業企画スタッフ）お仲間を募集しています。みんなで楽しくディスカッションしながら、自分たちが取組みたい事業を委員会で企画実施して行きます。今よりもっとイキイキと楽しく過ごすために、ご一緒におもしろい企画委員会を作って見ませんか!? 興味のある方は、気楽にドシドシ、ご参加ください。お待ちしております!

★企画委員会 **座談会** 2月13日（木）午後1時30分～ 北老人福祉センター：教養室

