

「認知症予防ゲーム『スリーA』リーダー養成講座」のご案内

あかるく

あたまを使って
あきらめない

3つのあで「スリーA」



いきいきと自分らしく暮らし続けるために、介護予防に取り組みたいですね！
認知症予防のための脳活性化リハビリゲーム「スリーA」は、皆で笑って、楽しみながら脳機能を活性化させるゲームです。
職場や地域の中で実践して広めていきませんか。
一緒に楽しく学びましょう！！

1. 日時
① 2014年1月24日(金) 9:30 ~ 16:00
② 1月31日(金) 10:00 ~ 16:00
③ 2月4日(火) 10:00 ~ 16:00
2. 会場 鳳徳会館 (京都市北区紫竹東高縄町1) Tel 075-492-2955
・市バス 下烏田町下車 徒歩2分 (鳳徳小学校向かい側)
・北大路ビブレより徒歩10分 ・堀川今宮下る西側 (大国屋の南)
3. 受講料 1回3000円 テキスト代1000円
4. 講師 中村都子 (なかむら くにこ)
NPO法人 認知症予防ネット運営委員
任意団体「京都スリーA教室」代表
5. 主催 京都スリーA教室
6. その他
・全講座受講後、NPO法人認知症予防ネットより修了証を発行いたします。
・やむを得ず欠席された場合は、補講を行いません。
7. 申し込み FAXか手渡しにて、1月15日までにお願い申し上げます。
中村都子(自宅) 0771-77-0313

氏名(ふりがな)	
住所	
電話番号	