

北区の一人暮らし高齢者等のための

ちょっとした困りごと

便 利 帳

京 都 市

◆◆ 目 次 ◆◆

- 1 はじめに
 - 2 一人暮らし高齢者等に便利な生活支援サービス
 - ① 物販店
 - ② 飲食店
 - ③ 配食（弁当のお届け）
 - ④ その他
 - 3 ピックアップ！ 商店街で先進的に取り組んでいる便利な生活支援サービスの紹介
- 《参考》一人暮らし高齢者等にやさしいお店

◆◆ 生活支援サービスとは ◆◆

この便利帳に掲載されている生活支援サービスとは、次のようなサービスです。

- ①一人暮らしの高齢者，障害のある方，病気を抱えた方等の日常生活でのちょっとした困りごとに対応してくれるサービス
- ②地域の住民やボランティア，NPO，商店街等によって提供されているもの

◆◆ 生活支援サービスの掲載に当たって ◆◆

ここに掲載されている生活支援サービスは，関係機関・団体・商店街等への調査，情報の確認等を社会福祉法人京都市北区社会福祉協議会（以下「北区社会福祉協議会」という。）に委託して，取りまとめています。

また，この便利帳に掲載している生活支援サービスは，平成26年4月から，北区社会福祉協議会のホームページにも掲載します。

◆◆ この便利帳のご利用に当たってのお願い（ご確認ください） ◆◆
この便利帳に掲載されている生活支援サービスの利用を希望される場合は、必ず事前に各事業所・店舗等へお問合せください。

- この便利帳に記載されている情報は、平成26年3月現在のものです。掲載されている生活支援サービスの内容や料金等が変更される場合があります。
- 生活支援サービスを利用できる地域が限定されている場合があります。

◆◆ 情報提供のお願い ◆◆

- 今回掲載した生活支援サービス以外にも、北区内には様々な生活支援サービスが展開されていると思われます。この便利帳を更に充実させるため、この便利帳の趣旨に合致する生活支援サービス（下記の「具体例」参照）に関する情報がありましたら、北区社会福祉協議会（電話：075-441-1900、住所：京都市北区小山上総町3番地）に、ご提供ください。

なお、提供された情報は、平成26年4月から、北区社会福祉協議会のホームページに掲載する便利帳を、順次更新して掲載していきます。

ただし、今後とも、京都市広告掲載基準第2条、3条に該当するものや、この便利帳の趣旨に合致しないもの等は、掲載できません。

〔具体例〕

- ・ 見守り・安否確認、話し相手
- ・ 配食（弁当のお届け）、買い物・宅配、食事の支度・後片付け
- ・ 日常の掃除（屋内・屋外・窓拭き等）、庭の草引き・お花の手入れ、ごみ出し、洗濯・洗い物、アイロン掛け、布団干し・乾燥、衣類の虫干し、訪問理美容
- ・ 押入れ・物置整理、電球の交換・家電製品の清掃、家具の組み立て・移動
- ・ 病院・散歩・お墓参りなど外出の同行、犬の散歩、運転代行、病院への薬受け取り、役所等への届けごと、書類の代筆、お届け物、クリーニング出し受け、各種料金の支払い
- ・ 季節的・突発的な用事 など

1 はじめに

近年、核家族化や、地域の人間関係・社会関係の希薄化等による、家庭や地域社会の支え合い機能が低下していると言われていています。

これまで、高齢者や障害のある方等を支える公的なサービスは、分野ごとに発展してきました。しかし、高齢者や障害のある方の世帯では、例えば電球の付け替えや買い物のサポートなど、介護保険も含めた公的サービスだけではカバーできない、ちょっとした困りごとが多く起こります。このため、公的サービスにはない支援（インフォーマルサービス）が重要な役割を果たすこととなります。

このような中、地域住民・ボランティア・NPO・商店街等による、公的サービス以外の生活支援サービス活動が生まれてきており、これらのサービスと公的サービスとの連携が求められています。

このため、北区役所では、北区のまちづくり指針である「北区基本計画～はつらつ北区プラン～」(平成23年3月策定)を着実に推進していくため、平成25年度の重点取組として、「一人暮らしの高齢者等の困りごと支援育成事業」を掲げ、この一環として、北区社会福祉協議会と連携して、区内の生活支援サービスに関する情報を分かりやすく取りまとめた『北区の一人暮らしの高齢者等のためのちょっとした困りごと便利帳』を作成しました。

この便利帳が、区内の一人暮らし高齢者等の日常生活におけるちょっとした困りごとを解決するための一助となれば幸いです。また、このような生活支援サービスの広がりを含め北区の地域福祉活動が更に発展し、一人暮らし高齢者等はもとより、誰をも包み支え合うやさしさにあふれるまちづくりが進むことを願っています。

平成26年3月

京都市北区長 長谷川 淳一

2 一人暮らし高齢者等に便利な生活支援サービス

①物販店

衣料（婦人用品）	カタオカ洋品店
住所 北区紫竹西桃ノ本町 60 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 8632
営業時間 9:30～18:30	定休日 不定期
便利情報 ・ 配達サービスいたします。 【その他】 店内にイスを設置しています。また、どなたでも通りやすい通路を確保しています。	

衣料（衣料雑貨）	さくらや
住所 北区紫野門前町 56 - 2 （新大宮商店街）	電話番号 493 - 8605
営業時間	定休日
便利情報 ・ 配達、サービスいたします。 【その他】 休憩のためイスを設置しています。	

衣料（ブティック、婦人服）	ピュアたかこ ブティック&コーヒーぶれいく
住所 北区紫野門前町 56 - 2 （新大宮商店街）	電話番号 493 - 5323
営業時間 10:30～19:00	定休日 月曜日
便利情報 ・ 荷物を運ばせていただきます。 【その他】 車いすに乗ったままでも買い物可能です。段差解消に努めています。	

衣料（婦人服・化粧品等）	ビューティショップ ハヤシ
住所 北区大將軍一条町 155 （西一条商店街）	電話番号 462-4195
営業時間 9:00～18:00	定休日 日曜日，祝日
便利情報 ・無料配達，送迎いたします。 ・お店に来られない方は，ご希望に合うような商品を数点お持ちし，実際に見て選んでいただくことができます。	

衣料（婦人用品）	ローザンヌ
住所 北区大宮北椿原町 42 池田ビル（御園橋801商店街）	電話番号 493 - 0373
営業時間 11:00～19:00	定休日 月曜日
便利情報 ・配達サービスを行っています。 ・要望があれば送迎いたします。 【その他】 休憩場所及びイスを設置しています。	

家電販売店	エディオンタニヤマ新大宮店
住所 北区紫竹西高縄町 89 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0272
営業時間 9:30～19:30	定休日 基本年中無休
便利情報 ・配達，出張のご依頼承ります。	

靴（和装はきもの）	京都下駄屋中辻
住所 北区紫野上門前町 73 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 0436
営業時間	定休日
便利情報 ・配達・出張のサービスいたします。 【その他】 お客様がお選びになった下駄や草履をその場で足に合わせたスゲをいたします。下駄や草履の修理もいたします。	

化粧品店	にしたに化粧品店
住所 北区紫竹西高縄町 101 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0370
営業時間 10:00～19:00	定休日 第1・3日曜日
便利情報 ・宅配しています（お身体の悪い方、お電話を）。 【その他】 イスを設置しています。	

酒屋	浅田文七商店北店
住所 北区大宮南田尻町 24 （御園橋801商店街）	電話番号 492 - 1212
営業時間 9:30～21:00	定休日 日曜日
便利情報 ・配達いたします（お帰りの際、手ぶらで安心）。	

酒類, 飲料	チコマート新大宮店
住所 北区紫野下門前町 61 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 1317
営業時間 9:00~23:00	定休日 不定休
便利情報 ・配達いたします(但し条件あり)。 ・買い物のお手伝いをいたします。 【その他】 各1本, 1袋から販売しています。	

手芸材料, 和洋裁附属品	イケガミ手芸店
住所 北区紫野上門前町 21 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 4674
営業時間 10:00~19:00	定休日 日曜日, 祝日
便利情報 ・配達サービスいたします。 【その他】 イスを設置しています。	

種苗, 園芸	アラコー
住所 北区大宮北林町 4 (御園橋801商店街)	電話番号 492 - 3634
営業時間 9:00~19:00	定休日 水曜日
便利情報 ・お買上げ品を配達いたします。 ・お手持ちの荷物もお買上げ品と同時に配達いたします。	

種苗, 園芸	高山園芸
住所 北区紫竹下緑町 17 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 8701
営業時間	定休日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・ 配達は市内無料にて行っております。 【その他】 車いすで通れるようにレジ前を整理しております。お求めの商品を探すお手伝いをいたします。タクシーが必要な方にタクシーをお呼びいたします。 	

食品 (砂糖, 雑穀, 雑粉)	井上砂糖店
住所 北区紫竹西高縄町 69 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 8318
営業時間 9:00~18:30	定休日 不定期
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・ 配達サービスいたします。 	

食品 (京和菓子)	於多福菓舗
住所 北区紫竹西桃ノ本町 29 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 4581
営業時間 9:00~19:00	定休日 木曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・ 配達サービスいたします。 【その他】 少量でも販売いたします。イスの設置をしています。道の案内をしています。 	

食品（漬物，みそ）	京つけもの 市川商店
住所 北区紫野上門前町 45 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 1215
営業時間 8:00～20:00	定休日 不定期
便利情報 ・地方発送，市内発送を承っています。 【その他】 お買い物のお客様のため，イスを設置しています。少量，小分け販売をしております。	

食品（惣菜販売）	京のおばんざい いづ元
住所 北区紫野西藤ノ森町 7-12 （船岡共栄会）	電話番号 431-6456
営業時間 9:30～19:30	定休日 日曜日
便利情報 ・ご来店いただけない場合にも，お電話にてご希望の商品（惣菜・弁当など）を無料で宅配サービスしております。 【その他】 当店では，惣菜など，量り売りをしておりますので，お客様のお好みの分量でのご注文を承っております。	

食品（鮮魚）	黒田屋商店
住所 北区紫野上門前町 44 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0939
営業時間 9:30～19:00	定休日 日曜日，祝日
便利情報 ・ちょっとしたお弁当も配達します。 【その他】 地方発送もいたします。	

食品（和菓子）	鼓月 新大宮店
住所 北区紫竹西高縄町 68 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 3311
営業時間 9:00～19:00 日・祝 9:00～18:00	定休日 元日
便利情報 ・ 1個からご自宅へ無料で配達いたします。	

食品（鶏肉, 乾物, 氷）	桜井商店
住所 北区紫竹西高縄町 33 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 4775
営業時間 10:00～19:00	定休日 木曜日
便利情報 ・ 配達サービスいたします。 【その他】 少量販売いたします。	

食品（青果）	千松青果
住所 北区紫竹西高縄町 34 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 2272
営業時間 8:30～19:00	定休日 木曜日
便利情報 ・ 配達サービスいたします。 【その他】 少量販売, 小分け販売いたします。	

食品（米屋）	高田米穀店
住所 北区紫竹西高縄町 30 - 1 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 1871
営業時間 9:00～18:00	定休日 日曜日，祝日
便利情報 ・ 5kgから配達いたします。 【その他】 体にやさしいJAS有機米，無農薬米を店頭で，少量でも精米いたします。	

食品（料理，寿司，食品）	とり井
住所 北区紫竹西高縄町 69 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 3984
営業時間 8:00～18:00	定休日 水曜日
便利情報 ・ お買い上げ商品を自宅にお届けします。 【その他】 高齢者にやさしいイスを置いています。 小分け販売ができます。 入口に段差を少なくしています。 車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。 筆談で対応いたします。	

食品（精肉小売）	肉のオカダ
住所 北区紫野上門前町 44 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 2934
営業時間 9:30～19:00	定休日 水曜日
便利情報 ・ お買い上げの商品を自宅にお届けします。 【その他】 小分け販売ができます。	

食品（食品スーパー，生活雑貨）	ハーティライフかみとも
住所 北区紫竹西高縄町 8 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 3271
営業時間 10:00～19:30	定休日 月曜日（祝日・月末は営業）
便利情報 ・毎週土曜日は 3,000 円以上買うと宅配しています。 【その他】 2階フロアにお客様の憩いの場と，子どもの遊び場があります。お客様専用の掲示板があるので，自由に掲示ができます。	

食品 （果物屋，フルーツパーラー，喫茶）	フルーツパーラー いけだ
住所 北区大宮北椿原町 42 （御園橋 801 商店街）	電話番号 493 - 0035
営業時間 8:30～20:00	定休日 木曜日
便利情報 ・配達いたします。 【その他】 少量販売いたします。	

食品（お弁当）	ほっかほっか亭 御園橋大宮店
住所 北区大宮南田尻町 18 番地 （御園橋 801 商店街）	電話番号 491 - 3951
営業時間 10:00～23:00	定休日 日曜日，祝日
便利情報 ・宅配サービスを行います（1,600 円未満は別途 210 円）。	

食品（果物）	森川果実店
住所 北区紫竹西桃ノ本町 4 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 8609
営業時間 9:00～21:00	定休日 第 2・4 水曜日
便利情報 ・お買上げ商品を配達します。	

書籍小売	むらさき書房
住所 北区紫竹上緑町 60-2 (紫竹サービスチェーン)	電話番号 491-5018
営業時間 9:30~21:45	定休日 なし
便利情報 ・本の配達（配達料は基本的には無料）。 ・配達できるエリアが決まっていますので、お問い合わせください（お届け時間の指定はできません）。	

寝具店	寝装品の店いとうてる
住所 北区紫竹西高縄町 6 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 2108
営業時間 10:00~19:00	定休日 木曜日
便利情報 ・配達いたします。 【その他】 ひと休みできるイスを置いています。	

生花店	花の春風
住所 北区紫竹西高縄町 4 - 2 (新大宮商店街)	電話番号 495 - 8783
営業時間 9:30~19:00	定休日 木曜日
便利情報 ・配達いたします（配達区域に限り）。	

時計, メガネ, 宝飾	新大宮のハシモト
住所 北区紫野上門前町 75 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 2987
営業時間 10:00~19:00 夏季は 9:00 開店	定休日 木曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・お買上げの商品をご自宅等にお届けします。 ・ご高齢等でお出かけしにくい方, 時計, メガネ, 宝飾の修理等伺わせていただきます (なお, 大型の掛時計等は除く)。 	

メガネ・補聴器・時計	眼鏡工房ヤマモト
住所 北区紫竹西桃ノ本町 73 (新大宮商店街)	電話番号 493 - 4147
営業時間 10:00~19:00	定休日 木曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・無料送迎いたします。 ・自宅へ伺いアフターサービスいたします。 	

②飲食店

カフェ&ベーカリー	ヴェルク
住所 北区紫竹西高縄町 100 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 2915
営業時間 7:00~19:00 カフェは 17:00 まで	定休日 日曜日 (土曜日の場合あり)
便利情報 ・パンの宅配いたします。 【その他】 個別対応いたします (食パン1枚から販売など)。車いす利用の方でもそのまま座っていただけます。	

中華料理	中華のサカイ本店
住所 北区紫野上門前町 92 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 5004
営業時間 11:00~21:30 夏期は 22:00 まで	定休日 月曜日 (祝日の場合は火曜日)
便利情報 ・近所のお客様は出前いたします。 【その他】 車いす利用のお客様もどうぞ。	

中華料理	みその橋 サカイ
住所 北区大宮東総門口 38 - 3 (御園橋801商店街)	電話番号 492 - 4965
営業時間 11:30~24:00	定休日 木曜日
便利情報 ・配達いたします。 【その他】 ひと休みできるイスを置いています。	

料理, 寿司	孝月
住所 北区紫野上門前町 45 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 6953
営業時間 12:00~23:30	定休日 木曜日
便利情報 ・出前いたします。	

③配食（弁当のお届け）

ここに掲載されている配食（弁当のお届け）のうち、「京都市から委託を受けて実施している配食サービス」（京都市配食サービス事業実施要綱に基づき京都市から委託を受けて実施している配食サービス）については、対象者は、60歳以上の一人暮らしや高齢者のみの家庭で、介護保険で要支援又は要介護と認定された方のうち、身体状況等により自ら買物、調理をするのが困難な方等となっていますので、各事業所等へご確認うえ、ご利用ください。

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	NPO 法人 配食ボランティアむつみ
住所 北区小山初音町 56	電話番号 495 - 1495
営業時間 9:00～16:30	定休日 土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休み
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北区（一部を除く）・上京区（要相談） ・まごころを込めた手作りのお弁当をお届けしています。旬の食材を使い、季節感を取り入れた献立作りを心掛けています。 	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	NPO 法人ハイビスカス 配食サービス
住所 北区紫竹大門町 46 やまもとマンション 201	電話番号 493 - 1687
営業時間 9:00～18:00	定休日 年末年始（12/31～1/3）
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北：西賀茂橋以南 東：北白川通以西（岩倉もOK） 南：今出川通以北 西：京福等持院駅以東 ・柔軟な対応がウリです。好き嫌い対応（メイン食材のみ）や配達時間の調節、投薬のお声かけなど、お気軽にご相談ください。 	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	介護老人保健施設 ライブリィきぬかけ
住所 北区大北山原谷乾町 127-1	電話番号 466-5066(代)
営業時間 9:00~18:00	定休日 なし
便利情報 ・担当エリア：楽只学区・柏野学区・ 紫野学区（堀川通以西，今宮通以南） ・安否確認必ずします。制度外（昼間独居など）も夕配と同じ 料金になりますが，配達しています。	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	金閣こぶしの里 配食サービス
住所 北区大北山原谷乾町 127-1	電話番号 466-2273
営業時間 8:30~17:30	定休日 なし
便利情報 ・配達エリア：大將軍学区・金閣学区（原谷除く）・衣笠学区 ・服薬の促し・週一食からOK・好き嫌いにも対応（代替食） ・年中無休。	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	生活支援センター上総
住所 北区小山西上総町 10	電話番号 492-6761
営業時間 8:30~17:30	定休日 なし
便利情報 ・配達エリア：北：北山通り 南：紫明通り 西：大徳寺 東：賀茂川 ・毎月1日は赤飯。月に3回程度，日替わりで白飯が炊き込み ご飯や豆ご飯になります。ご飯の量もご希望に応じて大盛り から少なめまで対応可能。	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	原谷こぶしの里サテライト今宮 デイサービスセンター
住所 北区紫野大徳寺町 35 - 2	電話番号 494 - 2880
営業時間 昼 (10:00~13:00) 夕 (15:30~17:30)	定休日 なし
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：紫野学区（堀川通以西，今宮通以北），待鳳学区，紫竹学区（堀川以西），大宮学区，柘野学区，（上賀茂学区） ・安否確認必ずいたします。必要であれば薬の確認等もさせていただきます。なるべく，利用者様のご希望に添えるように，努力いたします。 	

京都市から委託を受けて実施している配食サービス	原谷こぶしの里 デイサービスセンター
住所 北区大北山長谷町 5 - 36	電話番号 463 - 7664
営業時間 8:30~17:30	定休日 なし
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：原谷・鷹峯学区 ・365日対応。昼食は独居の方は米飯・おかず・汁で500円。同居家族がいると600円での対応になります。夕配は上記セットで600円。随時相談を受けます。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	アモール（愛）かまどや
住所 上京区千本通り下立売 上ル十四軒町 410	電話番号 801-9205
営業時間 9:00～17:30	定休日 お正月（1月1～3日），お盆
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：中京区，上京区，北区の一部 ・軟飯・粥・きざみ，対応可です。配達エリアが広げられるよう，各店舗から配達できるように準備中です。 ・朝食はパン，牛乳，ウェハースなど。夕飯を配達する際に一緒に配達します。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	あやとり配食サービス
住所 南区東九条宇賀辺町 8	電話番号 671-5440
営業時間 9:00～18:00	定休日 お正月（1月1～3日）
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北：北山通り 南：久世橋通り 西：天神川 東：北白川通り ・安否確認を行い，緊急対応いたします。 ・服薬利用の方の場合，服薬促しいたします。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	お弁当のままちゃん
住所 北区西賀茂北鎮守庵町 121	電話番号 493-0617
営業時間 8:00～14:00 16:00～18:30	定休日 第2・3土曜，日祝日， 年末年始(12/29～1/7)
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：南：北大路通りより北，西：西大路通りより東 ・主婦たち手作りのお惣菜です。魚と肉の両方入っていますが，魚中心などは対応しています。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	株式会社 朝日クッキング社
住所 北区紫野今宮町 103	電話番号 491 - 3952
営業時間 電話受付 9:00 より 6:30～17:00	定休日 祝日, 不定休, 年末年始 (12/28～1/3)
便利情報 ・配達エリア：北区 上京区 ・毎日の配達が同一人物で行います	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	株式会社 ジョイント
住所 伏見区竹田真幡木町 73	電話番号 0120-645-773
営業時間 9:00～17:30	定休日 日曜日, 第2・3土曜日, 年末年始
便利情報 ・配達範囲外のエリア：鷹峯より北西の地域は不可 ・管理栄養士により考えられたバランスの良いお食事です。冷凍庫での保存が可能で、衛生的な利便性の高いお弁当です。 ・おかずのみで、糖尿 770円, 減塩 770円, 腎臓 860円, ゴハンは追加で105円です。配達は週3回（月・水・金）です。 ※毎日配達ではありません	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	株式会社 はーと&はあと ライフサポート
住所 中京区御幸町通夷川上 る松本町569北大興ビル3F	電話番号 0120-876-810
営業時間 9:00～17:30	定休日 なし
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：京都市内全域，向日市，長岡京市，宇治市 （一部地域除く，北区については，鷹峯の一部については確認要） ・健康バランス食（普通食）は，栄養バランスのとれたお食事をご提供します。配達員はすべてホームヘルパー2級の資格を有しており，緊急時には常時ご家族や関係機関との連絡が取れるようスタッフを配置することで，安否確認に万全の体制を敷いています。栄養コントロール食（治療食）は，病状に応じた多彩な食種とメニューをご用意し，管理栄養士のきめ細かな食生活アドバイスによる確実な食事療養のサポート体制をとっております。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	京都生活協同組合 夕食サポート
住所 下京区西七条西八反田 町20 京都生協市場物流2F	電話番号 0120-52-4658
営業時間 9:00～17:30	定休日 土・日曜日，祝日，年末年始
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北区・上京区・中京区の一部 （随時エリア拡大し京都市全域をカバーする予定です） ・京都生協食品添加物自主基準に合格したもので，安心して召し上がっていただけます。外部機関による検査で，衛生面も厳しく管理しています。ご利用者の声を聞きながらメニューに生かし，美味しくいつまでも飽きがこないように，また，食べることが楽しみとなるようなお弁当を目指しています。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	くりはら弁当
住所 北区紫野西藤ノ森町 3の30	電話番号 090 - 3031 - 0624
営業時間 8:00～12:00	定休日 日曜日, 年末年始（1/1～1/5）
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北区 上京区（基本的に街中が中心） ・朝 8:30～10:30 の間に配達しますので、朝食・昼食兼用のようなものです。おかずは手作りが中心です。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	こむら給食センター
住所 北区上賀茂狭間町 2	電話番号 791 - 4803
営業時間 8:00～	定休日 日曜日, 祝日, 年末年始（12/30～1/4）
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：北区（原谷除く） 左京区 ・食材とお米にこだわり、35年飽きのこないやさしい味付けのお弁当をお届けします。 ・お買い物代行サービスもさせていただきます。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	宅配クックワン・ツアー・スリー北白川店
住所 左京区北白川西町 80 - 4	電話番号 702 - 9123
営業時間 9:00～18:00	定休日 年末年始（1/1～1/3）
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・配達エリア：原谷エリア除く北区全域 ・1食単位からの注文もOK。急なキャンセルや追加にもできる限り対応しています。週1回のみのご注文や単発でのご注文もお気軽にお声かけください。 	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	ニコニコキッチン 上京店
住所 上京区中筋通浄福寺 西入中宮町 324	電話番号 431 - 0025
営業時間 8:30～18:30	定休日 日曜日，年始（1/1～1/3）
便利情報 ・配達エリア：北：北大路 南：丸太町 西：西大路 東：河原町 *一度お問い合わせください ・週1回1食からお届けいたします。カロリー，塩分を計算したお弁当です。	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	まごころ弁当 京都北店
住所 上京区上塔之段町 492 - 4	電話番号 241 - 1930
営業時間 9:00～18:30	定休日 なし
便利情報 ・配達エリア：北区（1部除く）上京区 中京区 左京区（1部除く） ・365日年中無休で配達いたします。 ・時間指定対応相談します。 ・回収容器使用のため，個々のお客様の状況を確認報告できません。 ・食後に飲まれる薬を弁当容器に添付します。 ・認知症の方の対応もいたします。	

配食（弁当のお届け）をしてくれる業者さん	ワタミタクショク
住所 北区紫竹西栗栖町 4	電話番号 0120-191-950 (受付センター)
営業時間 8:30～17:30	定休日 土・日曜日，祝日，年末年始
便利情報 ・配達エリア：北：西賀茂橋 南：北大路通 西：西大路通 東：賀茂川 ・月～金（祝・日除く）基本5日間，同じ担当が一定の時間にお届けします。毎日日替で飽きさせません。	

④その他のサービス

家庭電気器具販売・修理等	でんきのみせ ウィサーブ・ズ てらのうちてん
住所 北区寺ノ内通七本松西入 100m 北側	電話番号 462-7123
営業時間 10:00~19:00	定休日 日曜日, 祝日
便利情報 日常生活に必要な下記のサービスを実施しています。 (料金: 出張料 2,000 円+税金) ・電気製品の取り扱い(電球の付け替え等)のお手伝い ・電気器具の点検及び修理 ・電気配線(たこ足等)のご相談及び改善工事 ・リフォーム(水道の水漏れ, 建具のいたみ等)のご相談	

住宅, 店舗等のバリアフリー, 手摺取付	山田工務店
住所 北区上賀茂朝露ヶ原町 20 (御園橋 801 商店街)	電話番号 721 - 6311
営業時間	定休日
便利情報 ・電話にて調査出張サービスいたします。 【その他】 休憩ベンチを設置しています。	

電気工事	大野ラジオ電機
住所 北区紫野西藤ノ森町 7-5 (船岡共栄会)	電話番号 451-2208
営業時間 9:00~18:00	定休日 日曜日, 祝日
便利情報 ・たこ足配線など, 配線改修工事等を行っています。	

美容室	美容室スリム
住所 北区紫竹上門前町 95 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 1154
営業時間 9:00~18:00 (受付)	定休日 月曜日
便利情報 ・出張着付をしています。	

美容院	モンシャン
住所 北区大宮東総門口町 39 シャトルさわだ 1F (御園橋801商店街)	電話番号 493 - 3733
営業時間 9:00~18:00	定休日 月曜日, 第2・3火曜
便利情報 ・補助犬を連れていらっしゃるお客様にも対応しており, また地域の高齢の方々など, お客様自身で来店が困難な場合は送迎もしております。 【その他】 入口は段差がありません。	

理容店	カットサロンオオマエ
住所 北区紫竹西桃ノ本町 3 - 1 (新大宮商店街)	電話番号 495 - 1015
営業時間	定休日
便利情報 ・高齢者など来店が無理な方, 出張理髪相談可です。	

理容, その他	カワムラ
住所 北区小山下内河原町 83 (北大路商店街)	電話番号 491-5918
営業時間 9:00~19:00	定休日 月曜日
便利情報 ・出張カット 男女 4,000 円 ・年賀状などの宛名印刷・デザイン・データ入力代行 80 円/枚 ・エリア：店舗より自転車で15分以内	

理髪及び美容	理容室 カン
住所 上京区西若宮南半町 187 (鞍馬口通り商店会)	電話番号 441-1723
営業時間 9:00~19:00	定休日 月・火曜日
便利情報 ・車による送迎ができます (無料) ・自宅での整髪, 女性カットを行います	

3 ピックアップ！ 商店街で先進的に取り組んでいる便利な生活支援サービスの紹介

北区内の商店街で、地域貢献の一環として取り組んでいる先進的な生活支援サービスを紹介します！

新大宮商店街「お訊ねシステム」

【問合せ電話番号：075-491-8914】

新大宮商店街（ふえるか協議会）が、独自のポイントカード（ふえるかカード）のシステムを利用した、一人暮らし高齢者等の安心・安全の見守りシステムです。

これは、お訊ねシステムに登録された一人暮らし高齢者等のカード利用記録から、お買い物の状況（外出しているかどうか）を判断する仕組みです。

ご自身の買い物サイクルを登録していただき、それを上回る日数の間、カードの利用がない場合、商店街事務所より、様子お伺いの電話をします。

登録された情報は、京都市地域包括支援センターなど、登録された方の同意を得て、安心・安全を見守るために必要な公的な関係機関・団体とだけ共有されます。

御蔭橋801商店街「買い物同行・代行サービス」

【申込電話番号：070-5347-8990】

- 1 あなたの代わりにお買い物します。
毎週月・火・水曜日の午前11時から午後3時及び土曜日の午前10時から正午に電話で受付。
商店街振興組合でお買い物をして毎週土曜日の午後1時から午後4時の間に商品をお届けします。代金は商品と引き換えです（お釣りのないようご協力ください）。
【サービス利用料 1回 300円】
- 2 あなたと一緒に買い物します。
毎週月・火・水曜日の午前11時から午後3時及び土曜日の午前10時から正午に電話で受付。
土曜日の午後1時から午後4時の間にあなたの行きたいお店へ車で行き、一緒に買い物します（自宅又は自宅付近までの送迎も含む）。
【サービス利用料 1回 500円】

《参考》一人暮らし高齢者等にやさしいお店

衣料（婦人服）	インスタイル
住所 北区紫竹西桃ノ本町5 （新大宮商店街）	電話番号 495 - 5302
営業時間	定休日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・わかりやすいPOPや値札を心掛けています。 ・買い物補助，お求め商品を探すお手伝いをします。 	

衣料（紳士婦人衣料）	生活の衣料わたなべ
住所 北区紫竹西高縄町115 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0477
営業時間 10:00～18:00	定休日 水曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・店内に座っていただくイスを置いています。 	

衣料（婦人衣料）	ブティック キューブ
住所 北区紫竹西高縄町37-1 （新大宮商店街）	電話番号 495 - 3225
営業時間 8:00～18:00	定休日 水曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・入口に段差を少なくしています。 ・ベンチを設置しています。 	

衣料（アンティーク小物，婦人服（手作り））	le paysage （ル・パイザージュ）
住所 北区紫野門前町 56 - 2 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 0038
営業時間	定休日
便利情報 ・店内にイスを設置しています。 ・バギー，シルバーカー等が入りやすくしています。	

かばん，袋物	センターすすき袋物店
住所 北区紫竹西高縄町 71 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 3025
営業時間 10:00～18:00	定休日 木曜日
便利情報 ・店内にイスを設置しています。 ・どなたでも通りやすい通路を確保しています。	

喫茶店	コーヒーハウス ダモン
住所 北区大宮北山ノ前町 35 - 6 （御園橋801商店街）	電話番号 495 - 9989
営業時間 6:30～18:30	定休日 木曜日
便利情報 ・車いすに乗ったまま店に入れます。	

靴	シューズハウス イワイ
住所 北区紫竹西桃ノ本町 57 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 4808
営業時間 10:00～19:20	定休日 木曜日（営業する場合あり）
便利情報 ・車いすに乗ったままで，お買い物ができる広めの通路を確保しております。	

クリーニング	クリーニングタケダ
住所 北区紫竹西桃ノ本町 34 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 9196
営業時間 10:00~19:00	定休日 日曜日, 祝日
便利情報 ・筆談で対応いたします。	

クリーニング	サンフラワークリーニング
住所 北区紫野門前町 56 - 2 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 3204
営業時間 9:30~19:00	定休日 日曜日
便利情報 ・イスを設置しています。	

酒類・米穀小売販売	真田商店
住所 北区大宮北林町 3 (御園橋801商店街)	電話番号 492 - 3627
営業時間 8:30~19:00	定休日 水曜日
便利情報 ・蔵元直送の日本酒, 焼酎を量り売りします。 ・産地直送の銘柄米を1kgから目の前で精米販売いたします。	

食品(肉, 弁当)	アイハート
住所 北区紫竹下緑町 89 (新大宮商店街)	電話番号 493 - 4129
営業時間 10:00~20:00	定休日 水曜日
便利情報 ・小分け販売ができます。 ・入口に段差を少なくしています。 ・車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。 ・筆談で対応いたします。	

食品（青果）	稲田商店
住所 北区紫竹西桃ノ本町 3 - 3 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 8298
営業時間 8:00～18:00	定休日 水曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・小分け販売ができます。 ・入口に段差を少なくしています。 ・車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。 	

食品（鮮魚）	魚忠
住所 北区紫竹西高縄町 7 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 1506
営業時間 7:30～19:30	定休日 日曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・小分け販売しています。 	

食品（魚屋）	魚とく
住所 北区紫竹西桃ノ本町 33 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 5095
営業時間 10:00～18:00	定休日 日曜日，祝日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・小分け販売ができます。 	

食品（鶏肉及び加工品）	かしわの玉吉
住所 北区紫野門前町 56 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 0258
営業時間 8:30～19:30	定休日 月曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・対面により，少量の販売に応じます。 ・店内にイスを設置しています。 	

食品（京菓子）	かぎよしみつ 鎰良光
住所 北区紫竹下緑町 17 - 9 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0169
営業時間 9：00～19：00	定休日 木曜日
便利情報 ・車いす利用の方も利用可能な広い通路があります。	

食品（フライ専門店）	キッチンやまだ
住所 北区紫竹西高縄町 91 - 3 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 1737
営業時間 10:00～19:00	定休日 水曜日
便利情報 ・ベンチを設置しています。 ・少量でも販売いたします。	

食品（和菓子）	末廣菓舗
住所 北区紫野上門前町 21 （新大宮商店街）	電話番号 491 - 0668
営業時間 8:00～18:00	定休日 水曜日
便利情報 ・小分け販売ができます。	

食品（そば）	そば鶴
住所 北区紫竹西桃ノ本町 3 - 1 （新大宮商店街）	電話番号 495 - 1015
営業時間	定休日
便利情報 ・入口に段差を少なくしています。	

食品（京料理仕出し）	大徳寺さいき家
住所 北区紫野上門前町 76 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 1625
営業時間 10:00～17:00	定休日 火曜日
便利情報 ・高齢者にやさしいイスを置いています。	

食品（京漬物）	とり山本店
住所 北区紫竹下緑町 1 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 7813
営業時間 9:00～19:00	定休日 毎月8日
便利情報 ・店内に休憩場所を設置しています。 ・少量でも販売，小分け販売いたします。	

食品（鮮魚）	中浅鮮魚店
住所 北区紫竹西高縄町 72 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 3728
営業時間 9:00～19:00	定休日 日曜日
便利情報 ・入口に段差を少なくしています。	

食品（肉屋）	肉のかねよし
住所 北区紫竹下緑町 100 - 1 （新大宮商店街）	電話番号 492 - 0109
営業時間 10:00～19:00	定休日 水曜日
便利情報 ・高齢者にやさしいイスを置いています。 ・小分け販売ができます。 ・車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。	

食品（デリ・カフェ・ダイニング）	にしがも 神橋
住所 北区大宮東総門口38-7 （御蔭橋801商店街）	電話番号 493-7321
営業時間 7:30～19:00頃 （店内での飲食は17:00まで）	定休日 月曜日
便利情報 ・車いす利用者でもご利用いただけます。	

食品（スーパーマーケット）	フレスコ御蔭橋店
住所 北区大宮北椿原町46 （御蔭橋801商店街）	電話番号 494-3251
営業時間 10:00～23:00	定休日 水曜日
便利情報 ・通路の確保を心がけています。 ・少量・小分け販売いたします。	

食品（焼肉）	南屋和牛堂
住所 北区大宮東総門口町38-2 （御蔭橋801商店街）	電話番号 495-1020
営業時間 17:00～24:00 （ラスト・オーダー23:30）	定休日 木曜日
便利情報 ・車いす利用の方でも食事していただけるテーブル環境です。	

食品（牛肉料理専門店）	八島丹山 西賀茂店
住所 北区大宮南田尻町9-2 （御蔭橋801商店街）	電話番号 492-1909
営業時間 17:00～25:00 （日曜日17:00～23:00）	定休日 月曜日（祝日の場合は翌日）、 1/1～1/3
便利情報 ・入店、移動などの段差がないようにしてあります。	

生花	才木生花店
住所 北区紫竹西高縄町 80 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 7759
営業時間	定休日
便利情報 ・少数でも販売いたします。	

畳製造販売	もとやま畳店
住所 北区紫野門前町 45 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 8608
営業時間	定休日
便利情報 ・一枚からでも喜んでいたします。 ・家具や大きな荷物の移動もお任せください。	

茶	池田茶舗
住所 北区紫野上門前町 83 - 2 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 5068
営業時間 9:00~19:00	定休日 不定期
便利情報 ・買い物補助, お求め商品を探すお手伝いをいたします。 ・休憩場所の設置, イスを設置しています。 ・少量でも販売, 小分け販売いたします。 ・車いす, シルバーカー等が通りやすい通路を確保しています。	

電機屋	鎌田電機
住所 北区紫野上門前町3 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 4981
営業時間 9:00~19:00 日・祝 10:00~18:00	定休日 第3日曜日
便利情報 ・買い物補助。お求め商品を探すお手伝いをいたします。	

日曜大工用品, 家庭用品, ガス器具販売	ホームセンターゼニキ
住所 北区紫竹西高縄町68 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 4574
営業時間 8:00~18:00	定休日 木曜日
便利情報 ・独居の人には, できるだけ話しかけて相談に乗っています。	

燃料店	林万
住所 北区紫竹西高縄町103 (新大宮商店街)	電話番号 492 - 5886
営業時間 8:00~18:00	定休日 水曜日
便利情報 ・高齢者にやさしいイスを置いています。	

薬品, 日用品	日の丸薬品
住所 北区紫竹西桃ノ本町2 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 0318
営業時間 10:00~21:00	定休日 木曜日
便利情報 ・高齢者にやさしいイスを置いています。 ・入口に段差を少なくしています。 ・車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。	

和製小物	紅屋
住所 北区紫竹西高縄町 68 (新大宮商店街)	電話番号 491 - 3274
営業時間 8:00~18:00	定休日 水曜日
便利情報 <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者にやさしいイスを置いています。 ・入口に段差を少なくしています。 ・車いすに乗ったまま入れる通路を確保しています。 	

北区の一人暮らし高齢者等のための
ちょっとした困りごと便利帳
2014（平成26）年3月発行
京都市印刷物 第253263号

京都市北区役所福祉部支援保護課
〒603-8511 京都市北区紫野東御所田町33番地の1
TEL 075-432-1284
FAX 075-414-1217
<http://www.city.kyoto.lg.jp/kita/index.html>



* この冊子は、社会福祉法人京都市北区社会福祉協議会に調査委託して作成しました。