



笑顔あふれる まちの つどいの場

北区にひろがる「居場所づくり」の魅力的な情報をつめこみました。



京 都 市

笑顔あふれるまちのつどいの場

北区にひろがる「居場所づくり」の魅力的な情報をつめこみました。

〈 目 次 〉

発行にあたって	2
---------------	---

活動 MAP	3
--------------	---

活動事例紹介

(紫野学区) パープルフレンズ	5
-------------------------	---

(柊野学区) 高齢者サロン つれづれ	6
----------------------------	---

(鳳徳学区) てんきにな〜れ	7
------------------------	---

(楽只学区) 楽只館 スマイルカフェ	8
----------------------------	---

(元町学区) 火曜サロン	9
----------------------	---

(鷹峯学区) たかがみね絆サロン	10
--------------------------	----

(待鳳学区) 地域サロン きたおおじ	11
----------------------------	----

ワンポイントアドバイス	12
-------------------	----

まちのつどいの場一覧	12
------------------	----

新たなまちづくりのカタチ

～居場所づくりへの期待～

大谷大学 文学部社会学科 教授 志藤修史 氏

.....	21
-------	----

発行にあたって

近年、地域の中で人と人とのつながりの弱まりや少子高齢化、単身世帯の増加が進む中で、孤立や不安を抱える人は少なくありません。

そのような中、北区では、笑顔あふれるつどいの場をつくることで、人と人とのつながりを豊かにし、困った時に住民同士が支え合える関係づくりを目指し、地域団体や当事者組織、ボランティアグループやNPO法人など様々な担い手が、創意工夫をしながら「居場所づくり」活動が活発におこなわれています。

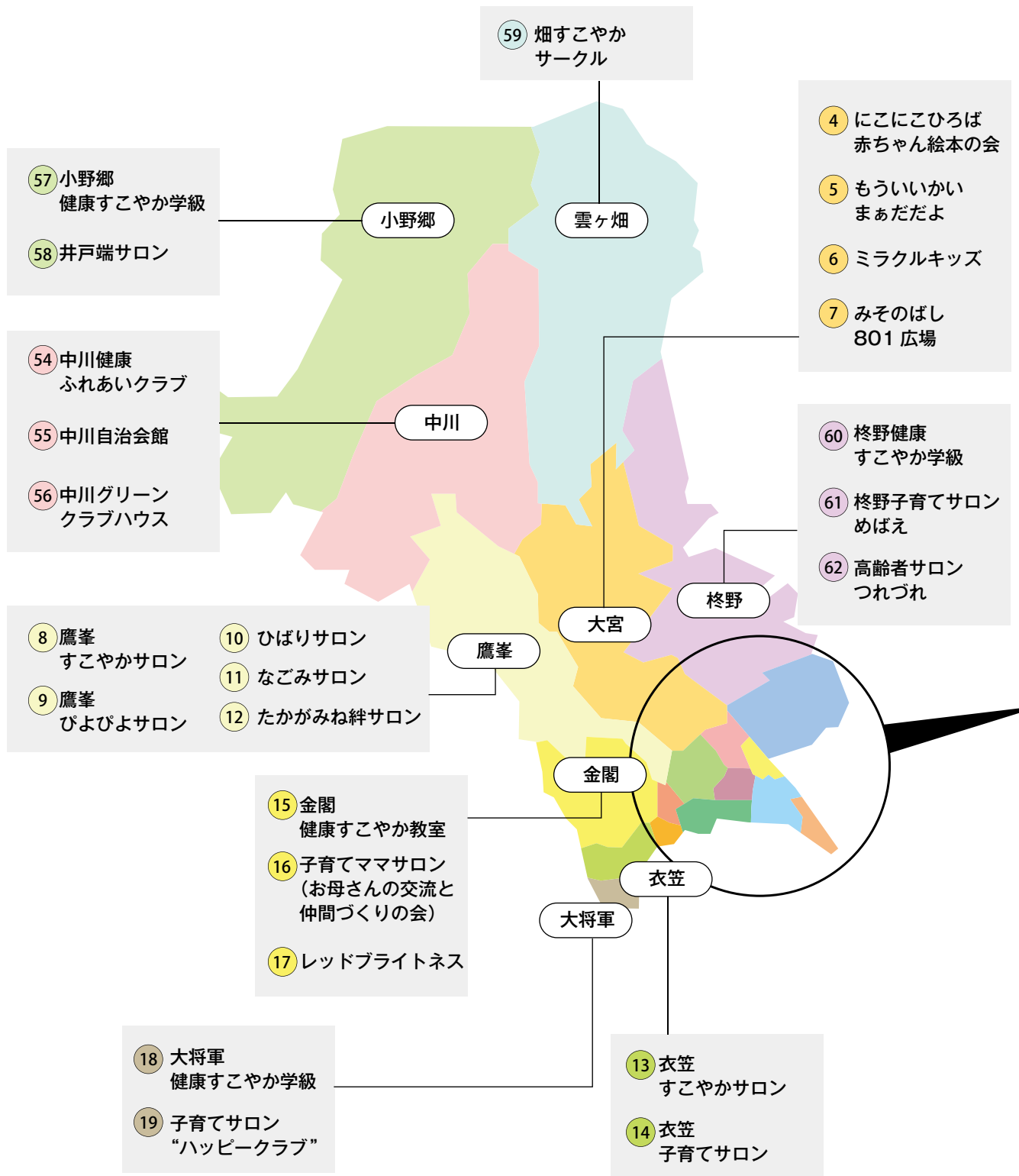
本冊子は、本会が昨年度より北区役所から委託を受けておこなった調査活動をもとに、上記のような活動をされている方へのインタビューを入れ込んだ「活動事例紹介」と、「まちのつどいの場一覧」を掲載しています。

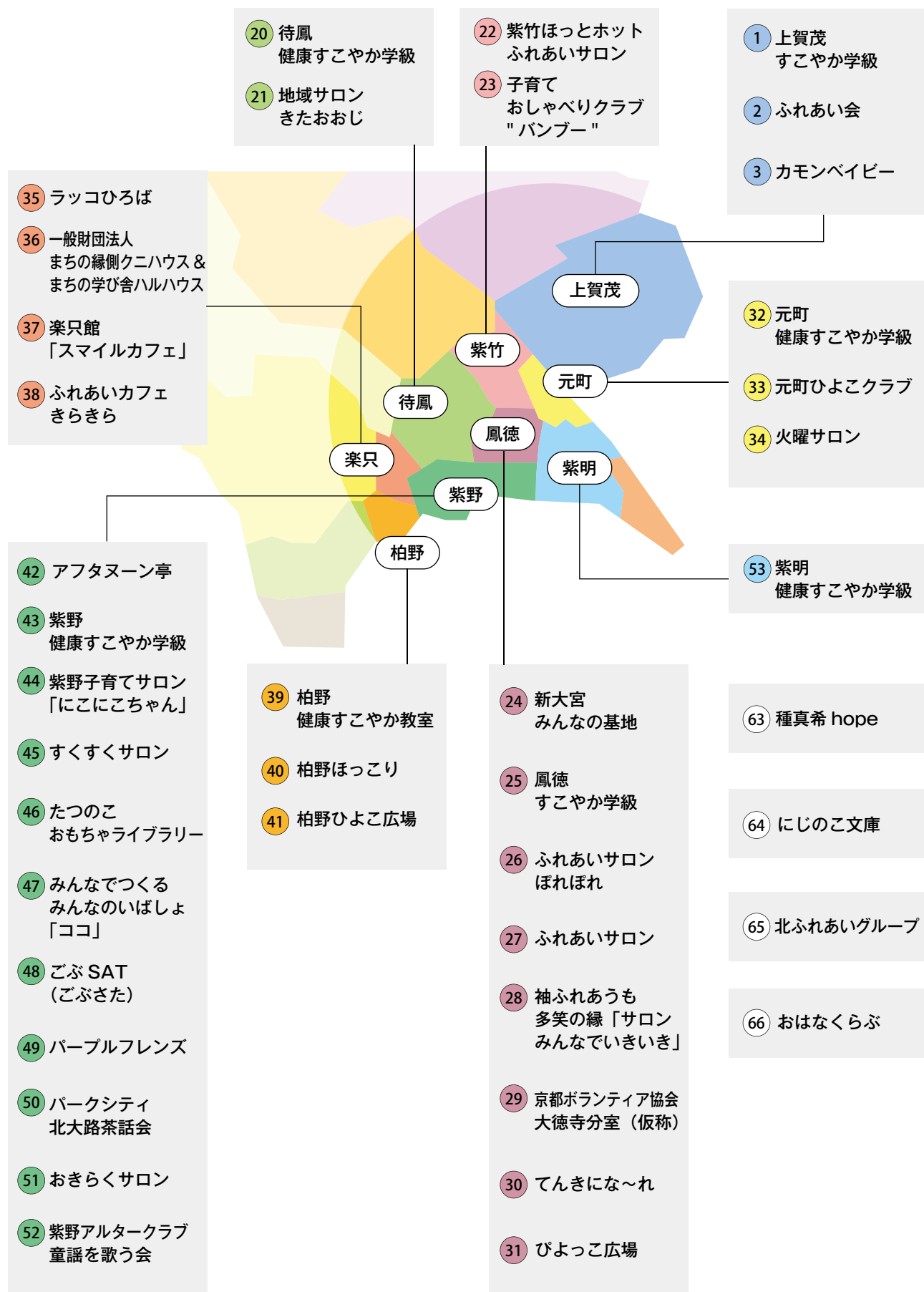
作成にあたっては「学生のまち北区」として、学生の学びの場、活動につながるきっかけにしたいとの思いから、区内の大学に通う学生に協力を得ており、学生ならではの視点も盛り込んでいます。

この冊子が、地域の中での居場所づくり活動のヒントとなり、北区の地域福祉活動の充実・発展につながることを願っています。



活動 MAP





49 紫野
学区

高 齢 者

「パープルフレンズ」

～一人暮らしの高齢者が主役！～

「千ぶらマリヤに映画館～」月2回、紫野自治会館から響き渡るのは、パープルフレンズで作詞した まちうた「ふるさと紫野」。パープルフレンズは、紫野学区の一人暮らし高齢者を中心としたグループで、仲間たちと支え合い、歌づくりや住民の交流の場となるカフェ運営、イベント等の活動をおこなっている。「この活動に参加することが生きがいになっている」「ここが自分の居場所だと感じる」「参加してからご近所さんの関わりが増えた」と嬉しそうに口々に話されるメンバーの様子から、この取り組み自体がみんなのココロをつなぎ、孤立を防いでいることが見てとれる。



概 要

場 所：紫野自治会館
(市バス建勲神社前徒歩5分)
活動日時：歌の練習が月2回、
カフェ紫野の運営が月2回
対 象：75歳以上の一人暮らし高齢者が中心
運 営 者：紫野社会福祉協議会
連 絡 先：075-441-1646

紫野社会福祉協議会の林会長に聞きました。



Q結成に至った経緯を教えてください。

紫野は、西陣のまちならでは木造家屋が多く、火事や地震によって被害を受ける可能性が高い地域なんです。そのため日頃から、地域での住民同士の繋がりや支え合いが不可欠だと考え、そのきっかけづくりを目的に結成したのが「パープルフレンズ」です。

Qカフェ運営やイベント等、どんどんと新しい取り組みを始められているようですが。

メンバーは「私たちが紫野を元気にする！」というパワー溢れる方々ばかり。次々と「やりたい！」という想いを実現する場になってきていますね。

Q特徴的だと感じられることを教えてください。

この取り組みには佛教大学の学生グループ「むらさきっず」や多様なNPOや団体が関わり、スパイス的役割を果たしてくれています。紫野では来る者拒まずの精神で、地域のあちこちで紫野を愛する住民活動による感動ストーリーが生まれる仕掛けに取り組んでいます。



高齢者

62 柊野
学区

「高齢者サロン つれづれ」

～近所の高齢者が気軽につどいあい交流する場～

柊野地域にある「高齢者サロンつれづれ」は、毎月2回の開催を心待ちにされた近所の高齢者たちがつどい。とくに毎回のプログラムが決まっているわけではない。その時に集まったメンバーで、身近な出来事を話しあったり、カードゲームをしたり、時には自分の畑でとれた果物や旅行のお土産の差し入れを食べながら、会話に花を咲かせる。「つれづれ」は、来たい時に来て、帰りたい時に帰る自由な場、そして、こじんまりしているが賑やかな空間が特徴だ。

「しゃべって笑うのはええことや」「気を使うことのない雰囲気が好き」「家で1人でのいるより、みんなと居たい」。話す参加者の表情からも、この場への愛着が感じられる。



概要

場 所：北区上賀茂中山町48-1
(市バス柊野別れ 徒歩8分)
活動日時：毎月第2・第4金曜日 午後1時～4時
対 象：高齢者
運 営 者：西本ご夫妻
連 絡 先：075-711-1445

運営者の西本さんにお聞きしました。



Q 活動の中での喜びはなんですか？
「今度一緒にどっかいへんか」と誘い合っておられる場面も多々みられ、この場をきっかけにつながりが深まっていくのが嬉しい。

Q いつも来られる方が来られなかった時はどんな対応されていますか？

心配なので、電話をかけたたり、近い場合は家に行ったりしますよ。

Q これからの想いをお聞かせください。
やはり来て頂く人数には限りがありますし、もっと気軽につどえる場所が地域にたくさん増えたらと願っています。



30 鳳徳
学区

高齢者・介護職・介護家族

「てんきにな～れ」

～日頃の介護疲れを癒し気持ちが元気になる場～

借家を改修し、飲食をしながら会話ができるようにと用意されたダイニングキッチンを囲んで語らうのは、介護に関わる家族や職員たち。

そこは介護職で働いた経験や、認知症ケア専門士やオムツフitterの資格、調理師免許等をもつ2人が、少しでも介護家族が元気になるもらえたら・・悩みを1人で抱え込まず、笑顔になってもらえたら・・との想いで開設された「てんきにな～れ」である。

とても家庭的であたたかな雰囲気の中、お茶を飲んだりランチを食べながら気軽に話すことが出来、豊富な知識と経験から専門的な相談にもものって頂けるこの場は、帰る時には自然とみんなが笑顔となる魅力をもっている。



概要

場 所：北区紫野門前町 39

活動日時：月・水・金 午前10時～午後4時
(要望に応じて土・日・祝も可能)

対 象：高齢者・介護家族・介護職

費 用：利用料 500 円 (昼食別途 500 円)

運営主体：てんきにな～れ

連絡先：075-432-7229

運営者の伊藤さん・和田さんにお聞きしました。



Q活動をしていて嬉しかったことは何ですか？

相談を受けていた方のADLが向上し、性格が明るくなれたことや、ご家族の負担が軽くなったことで、互いに笑顔で明るく楽しく過ごされるようになったと聞くことが喜びです。

Q運営される上でのこだわりはありますか？

1人ひとりにあったアドバイスが出来るように、介護技術、認知症、医療、制度、福祉用具、食事等の研修に参加し、勉強するように心がけています。また介護職の方、介護中のご家族等を対象に毎月学習会を開催したり、出向いて講演活動もおこなっています。

Q1年間活動されてきて、いかがでしたか？

今後についての想いもお聞かせください。

これまで来られた方は認知症を抱えたご本人やご家族が中心でしたが、その中でより多くの人に認知症について正しく理解して頂きたいと感じました。そのためにも、「てんきにな～れ」を子育て中の方、子供、学生、年齢問わず誰もがとどえる場、しゃべれる、笑える、食べる、泣ける、学べる、情報を得られる＜場＞にしていきたいです。高齢化する住民同士のつながりに加えて、世代を超えた交流ができる場所にしていきたいと考えています。

37 楽只
学区

どなたでも

「楽只館 スマイルカフェ」

～障害のある生徒たちが運営する手づくりカフェ～

「いらっしゃいませ～」と明るい声で接客をしているのは、北総合支援学校の生徒たち。店内の壁には生徒たちのつくった温もりある作品が飾られていたり、来店された方からカフェについての意見や一言メッセージがもらえるような仕掛けがしてあったりと、たくさんのお客様に来て頂くための様々な工夫であふれている。

学校から離れたこのカフェを運営することで、地域の中で生徒たちの働く気持ちを育てたいと話されるのは、カフェを担当されている先生。またそれだけではなく、ここが地域のカフェとして近所の方々がつどい、スマイル(笑顔) あふれるカフェにと意気込まれている。



概要

場 所：京都市立北総合支援学校サテライト施設
(北区鷹峯旧土居町4-3)

活動日時：月・火・水(長期休暇を除く)
※営業時間については学校HPをご確認ください。

対 象：どなたでも

費 用：コーヒー、紅茶 各80円
ジュース(オレンジ、アップル)各60円
★クッキーが付きます！

運営団体：京都市立北総合支援学校

連絡先：075-431-6636

箕先生にお聞きしました。

Q 運営する生徒さんたちに変化がみられると聞きましたが・・・

お客様から「ありがとう」「おいしかった」と声をかけて頂くことが自信につながり、学校とは違う顔をみせるたびに成長を感じます。

Q これだけの工夫はすべて生徒さんたちのアイデアですか？

お客様からのご意見やいただいたアイデアをもとに、「より居心地のいいカフェに！」とみんなで考えています。

Q これからの想いをお聞かせください。

もっとたくさんの人にスマイルカフェを知ってもらえるように、広報活動にも力を入れて取り組んでいきたいですね。



34 元町
学区

どなたでも

「火曜サロン」

～主体は参加者！みんなのやりたいことが出来る場に～

毎週火曜日の午後、元町会館前に鍵が空くのを心待ちにされた方々が並びます。元町学区では、誰もが自由に気軽につどい交流できる楽しい居場所として「火曜サロン」を開設。カラオケや囲碁・将棋、運動教室、歌おう会、映画観賞、手づくり講座等、参加者からの声でうまれた企画に参加される方、お茶をのんでお話しを楽しまれる方・・・参加者それぞれ自由に和やかな時間を過ごされます。

来られる方は「お客様」ではない！というのが当サロンの特徴。「何でもしてもらうのは気を遣う。参加しにくい」といった声をヒントに、準備、片付けを含めて参加者自身が自主的におこない、気兼ねなく交流できる工夫をされています。



概要

場 所：元町会館
活動日時：毎週火曜日 午後1時～4時
対 象：どなたでも
費 用：無料（手づくり講座は材料費要）
運営主体：元町社会福祉協議会
連 絡 先：075-493-3193

元町社会福祉協議会の高田会長にお聞きしました。



Q男性の参加が多いとお聞きしましたが・・・
 多いですね。とくに囲碁・将棋人気が高くて用具一式もみなさんが持ち込みされている状況です。自由度が高いのが男性にとって好評のようです。

Qどのように周知されていますか？
 町内回覧や色々な場面で周知をしていますが、何よりも“口コミ”ですね。人から人への声かけによる参加者の広がりを実感しています。

Q運営者は何をされていますか？
 基本は場の提供です。当番を決めて会館の開け閉めや受付・お茶の用意をしています。運営側も負担に感じることなく一緒に楽しみながら取り組んでいます。



12 鷹峯
学区

どなたでも

「たかがみね絆サロン」

～介護老人保健施設とコラボレーション
喫茶型サロンで住民同士、顔の見えるつながりづくり～

鷹峯学区では、介護老人保健施設の協力を得て、喫茶型サロンを月1回で開催しています。焼き立てのトーストにゆで卵、ドリンクセットを100円で提供。9時30分になると、入れ替わり立ち替わり鷹峯学区の住民がつどい、賑わいをみせる。

「毎月19日が待ち遠しい!」そう話すのは、たかがみね絆サロンに毎回来られている常連さんたち。1人暮らしで寂しさを感じていたところ、声をかけてもらったことがきっかけだそうだ。皆さんは「ここでたくさん新たな友達ができたと嬉しそうに話される。

学区内で孤独死が起こったことから、地域で孤立を防ぐ取り組みが出来ればとの思いからはじまった当サロンが、すこしずつ顔の見えるつながりを生み出す場、笑顔あふれる場となってきた。



概要

- 場 所**：介護老人保健施設 がくさい
活動日時：毎月19日 午前9時30分～11時30分
対 象：どなたでも
運営主体：鷹峯社会福祉協議会
費 用：トースト・ゆで卵・ドリンクセット 100円
連絡先：075-493-9203



鷹峯社会福祉協議会の最上会長にお聞きしました。



Q毎回何人くらい来られていますか。
 平均は30名～40名くらいですが、どんどん増えてきています。
 約7割が女性で、やはり高齢者の方の参加が多いですね。

Q運営面での悩みはありますか？
 坂道の多い地域ですので、「がくさい」から遠い方には来て頂きにくい現状があります。そのため、送迎の必要な方には事前に連絡を頂くよう呼びかけをする工夫をしています。

Qこれからの想いをお聞かせください。
 学区内に大学があることもあり、学生さんもたくさん暮らしていますので、ぜひ学生さんにも関わって欲しいと考えています。もっと地域内に住む多世代が気軽に交流できる場にしていきたいです。



21 待鳳
学区

学区内どなたでも・利用者・家族

「地域サロンきたおおじ」

～人とつながりながら暮らす拠点を～

「こんにちは！」大きな声であいさつをしているのは、見守り活動に参加している大学生。大学生2名1組で待鳳学区の民生委員/老人福祉委員さんと一緒に一人暮らしの高齢者宅を訪問し、日頃の生活の困りごと等生活ニーズの聞き取り調査をおこなっているのだ。待鳳学区では、見守り活動で訪問した高齢者の方々に、学区内の地域密着型サービス「きたおおじ」が運営する地域サロンにつなぐという仕組みが成り立ちつつある。

地域サロンでは、施設利用者も地域住民も関係なく同じ場所につどい、和やかに自由な時間を過ごされる。喫茶店が少ない地域性もあり、ちょっと友達と帰りに・・と喫茶店感覚で立ち寄られたりという気軽な場になっているのも特徴だ。



概要

場 所：地域密着型総合ケアセンターきたおおじ
市バス大徳寺前徒歩7分
地下鉄北大路駅徒歩15分
活動日時：隔週の土・日 午前11時30分～午後2時30分
対 象：どなたでも
運営団体：地域密着型総合ケアセンターきたおおじ
連絡先：075-366-8025

職員の安野さんに聞きました！

Q地域サロンをどのような場として捉えていますか？

地域住民のみなさんが、地域資源や人につながるようなまちづくりの拠点にしていきたいですね。また専門性を活かし、社会的課題を早期発見できる場になればと考えています。

Q今後の展望を教えてください。

もっと地域の居場所として繋がっていくために、地域のニーズに応えられるよう、地域の方々と協働しながら取り組んでいきたいと思っています。





笑顔あふれる **まちの** つどいの場
充実した場にするための



ワンポイントアドバイス！

誰もが利用できる場に。

高齢者、障害者、子育て中の親や子ども、妊婦といった様々な立場の人々がつどえる場が求められています。

誰にとっても、心も体も元気になって、笑顔あふれる場を北区内にひろげていきましょう。



気軽さを大事に。

決められた時間内はずっと参加するという内容に、しんどさを感じられる方もいらっしゃると思います。

いつでも立ち寄れて、いつでも帰ることができる自由な雰囲気が好評のようです。

また運営側にとつての負担も少なく、長続きする秘訣となります。



ひろがる工夫を。

その場で出会った人同士が、近所で出会い挨拶をし、見守り支え合える関係性ができるよう、より多くの人が足を運ぶ場にしたいものです。

そのためにも、地域で活動する団体や人、地域活動とつながりをもって取り組みましょう。

多くの人が関わることで、負担も少なくなり、より続けていきやすくなります。

関わる人が つくりあげる場に。

参加者と運営者という立場の壁をなくし、フラットな関係で取り組みましょう。

それぞれが何らかの役割を見出し活躍することが、生きがいつくりにつながります。



心配ごとや困りごとを 受け止める場に。

悩みを抱えて解決を求めて参加される方もいらっしゃると思います。

なんでも話せる雰囲気をつくるとともに、まずはその声に耳を傾け、寄り添い、必要に応じて関係機関につなぎましょう。



社会資源を活用する。

場所については、学校の空き教室、商店街の空き店舗、公民館、集会所、町会所、福祉施設、空き家、自宅…

いろいろな空きスペースをうまく利用しましょう。

運営費については、助成金の活用をおすすめします。

(※ただし申請にあたっては、申請できる時期や内容等さまざまですので、社会福祉協議会までご相談ください。)

まちのつどいの場一覧

番号表示はP3～4の〈活動MAP〉と連動しています。
※詳細はそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

対象：高齢者

上賀茂学区

1 上賀茂すこやか学級

所在地：上賀茂会館

交通手段：市バス上賀茂神社徒歩1分

活動日時：毎月第2月曜日(1月・8月は休み)

利用条件：上賀茂学区在住

運営団体：上賀茂社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：高齢者

上賀茂学区

2 ふれあい会

所在地：上賀茂会館

交通手段：市バス上賀茂神社 徒歩1分

活動日時：不定期・2ヵ月に1回

利用条件：上賀茂学区在住

運営団体：上賀茂社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：就学前の親子

上賀茂学区

3 カモンベビー

所在地：上賀茂児童館

交通手段：市バス上賀茂菫蒲園町徒歩5分又は上賀茂神社前徒歩10分

活動日時：年3回 午前10時30分～正午

利用条件：上賀茂学区在住

運営団体：上賀茂民生児童委員協議会
(運営者)

連絡先：075-706-8524 (上賀茂児童館)

対象：就学前の親子

大宮学区

4 にこにこひろば 赤ちゃん絵本の会

所在地：北区大宮南林町7

交通手段：市バス加茂川中学校前徒歩7分

(バス停すぐ北の西行き一方向の道を西に4差路越え5つ目三叉路を北へ西側3軒目)

活動日時：毎月第4月曜日 午前10時30分～11時30分

利用条件：特になし

運営団体：中山
(運営者)

連絡先：075-492-2167

対象：0～3才児の親子

大宮学区

5 もういいかいまあだだよ

所在地：西賀茂児童館

交通手段：市バス1系統山ノ前徒歩3分

活動日時：年3回程度

利用条件：特になし

運営団体：大宮社会福祉協議会・大宮民生児童委員協議会
(運営者)

連絡先：西賀茂会館 (075-492-0363) 西賀茂児童館 (075-492-0644)

対象：未就学児の子どもを持つ母と子

大宮学区

6 ミラクルキッズ

所在地：西賀茂会館

交通手段：市バス神光院町徒歩1分

活動日時：2ヵ月に1度最終水曜日

利用条件：特になし

運営団体：ミラクルキッズ
(運営者)

連絡先：070-5659-1291

対象：どなたでも

大宮学区

7 みそのばし 801 広場

所在地：みそのばし 801 広場

交通手段：市バス上賀茂御園橋徒歩1分

活動日時：毎週月・火・水・金

利用条件：各教室により利用料あり

運営団体：御園橋 801 商店街振興組合
(運営者)

連絡先：075-495-0801

対象：高齢者

鷹峯学区

8 鷹峯すこやかサロン

所在地：介護老人保健施設「がくさい」

交通手段：市バス土天井町又は鷹峯源光庵より各徒歩7分

活動日時：第4土曜日

利用条件：鷹峯学区在住

運営団体：鷹峯社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：未就園児親子

鷹峯学区

9 鷹峯ぴよぴよサロン

所在地：鷹峯保育園

交通手段：市バス鷹峯源光庵徒歩5分

活動日時：年2,3回

利用条件：特になし

運営団体：鷹峯社会福祉協議会・鷹峯民生児童委員協議会
(運営者)

連絡先：075-492-8280/ 075-491-3372 (鷹峯保育園 高畑)

対象：高齢者

鷹峯学区

10 ひばりサロン

所在地：介護老人保健施設「がくさい」 待鳳教室

交通手段：市バス下緑町徒歩1分

活動日時：月/午後1時～午後3時30分・火～木/午前9時30分～午後3時30分

利用条件：特になし

運営団体：介護老人保健施設「がくさい」
(運営者)

連絡先：075-494-0318

対象：高齢者

鷹峯学区

11 なごみサロン

所在地：介護老人保健施設「がくさい」
交通手段：市バス土天井町又は鷹峯源光庵より各徒歩7分
活動日時：月～金
利用条件：特になし
運営団体：介護老人保健施設「がくさい」
(運営者)
連絡先：075-494-0318

対象：どなたでも

鷹峯学区

12 たかがみね絆サロン

所在地：介護老人保健施設「がくさい」
交通手段：市バス土天井町又は鷹峯源光庵より各徒歩7分
活動日時：毎月19日 午前9時30分～11時30分
利用条件：特になし
運営団体：鷹峯社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：075-493-9203

対象：高齢者

衣笠学区

13 衣笠すこやかサロン

所在地：衣笠クラブハウス
交通手段：市バス衣笠校前徒歩2分
活動日時：毎月第3木曜日
利用条件：衣笠学区在住の75歳以上の方
運営団体：衣笠社会福祉協議会・衣笠民生児童委員協議会・老人福祉委員
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：0歳～入園前の親子

衣笠学区

14 衣笠子育てサロン

所在地：衣笠小学校福祉会館2階
交通手段：市バス衣笠小学校前徒歩すぐ・嵐電北野白梅町徒歩5分
活動日時：毎月第1木曜日
利用条件：特になし
運営団体：衣笠社会福祉協議会・衣笠民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：高齢者

金閣学区

15 金閣健康すこやか教室

所在地：金閣福祉会館2階
交通手段：市バス衣笠総門町徒歩5分
活動日時：毎月第2・第3土曜日
利用条件：金閣学区在住
運営団体：金閣社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：乳児を持つ母親

金閣学区

16 子育てママサロン (お母さんの交流と仲間づくりの会)

所在地：金閣福祉会館
交通手段：市バス衣笠総門町徒歩5分
活動日時：3ヶ月に1度・日曜日
利用条件：金閣学区在住
運営団体：金閣社会福祉協議会・金閣民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：075-461-4651

対象：高齢者

金閣学区

17 レッドブライトネス

所在地：北区平野桜木町38-1
交通手段：市バスわら天神西へ3分
活動日時：月・水・土+α
利用条件：特になし
運営団体：KYOTO 創援プロジェクト
(運営者)
連絡先：075-464-8106又は075-555-0742(事務局 松田)

対象：高齢者

大將軍学区

18 大將軍健康すこやか学級

所在地：大將軍小学校ランチルーム
交通手段：市バス大將軍徒歩5分
活動日時：毎月第1・第3水曜日(年20回)
利用条件：大將軍学区在住
運営団体：大將軍社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：未就園児と保護者

大將軍学区

19 子育てサロン“ハッピークラブ”

所在地：大將軍会館

交通手段：市バス大將軍徒歩 5 分

活動日時：年 6 回

利用条件：大將軍学区在住（保護者は条件なし）

運営団体：大將軍社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：高齢者

待鳳学区

20 待鳳健康すこやか学級

所在地：待鳳地域文化センター多目的ホール
(待鳳小学校 北校舎 1F)

交通手段：市バス下緑町・常德寺前各徒歩 3 分

活動日時：毎月第 1・第 3 水曜日午前 10 時～午後 2 時

利用条件：待鳳学区在住の 75 歳以上の独居の方

運営団体：待鳳社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：どなたでも

待鳳学区

21 地域サロンきたおおじ

所在地：地域密着型総合ケアセンターきたおおじ

交通手段：市バス大徳寺前徒歩 7 分・地下鉄北大路駅徒歩 15 分

活動日時：隔週の土・日 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分

利用条件：特になし

運営団体：地域密着型総合ケアセンターきたおおじ
(運営者)

連絡先：075-366-8025

対象：高齢者中心

紫竹学区

22 紫竹ほっとホットふれあいサロン

所在地：紫竹会館・紫竹児童館

交通手段：市バス下岸町徒歩 3 分

活動日時：毎月 10 日（もしくはその前後）

利用条件：紫竹学区在住

運営団体：紫竹社会福祉協議会・老人福祉員・紫竹民生児童委員協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：0～3 才の未就園児の親子

紫竹学区

23 子育ておしゃべりクラブ“バンブー”

所在地：紫竹児童館

交通手段：市バス下岸町徒歩 3 分

活動日時：年 3 回金曜日

利用条件：特になし

運営団体：紫竹民生児童委員協議会・紫竹社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：075-491-0687

対象：若者

鳳徳学区

24 新大宮みんなの基地

所在地：北区紫野上門前町 21

交通手段：市バス下鳥田町徒歩 5 分・市バス大徳寺前徒歩 8 分

活動日時：平日午前 10 時～午後 6 時（イベントは不定期開催）

利用条件：特になし

運営団体：株式会社 基地計画
(運営者)

連絡先：075-200-9295 kichi.info@gmail.com

対象：高齢者

鳳徳学区

25 鳳徳すこやか学級

所在地：鳳徳小学校ふれあいサロン

交通手段：市バス上鳥田町すぐ・地下鉄北大路駅徒歩 10 分

活動日時：毎月第 2 水曜日

利用条件：鳳徳学区在住・自力で来られる方

運営団体：鳳徳社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：どなたでも

鳳徳学区

26 ふれあいサロンぽれぽれ

所在地：ふれあいサロンぽれぽれ

交通手段：地下鉄北大路徒歩 5 分・市バス北大路新町徒歩 3 分

活動日時：月・火・木・金 午前 10 時 30 分～午後 4 時

利用条件：特になし

運営団体：ふれあいサロンぽれぽれ実行委員会
(運営者)

連絡先：075-495-6082

対象：高齢者

鳳徳学区

27 ふれあいサロン

所在地：はつねデイサービスセンター
交通手段：市バス北大路新町・地下鉄北大路
活動日時：月1回 日曜日
利用条件：特になし
運営団体：社会福祉法人七野会(グループホームはつね)
(運営者)
連絡先：075-494-3022

対象：どなたでも

鳳徳学区

28 袖ふれあうも多笑の縁 「サロンみんなでいきいき」

所在地：鳳徳会館(財)
交通手段：市バス下鳥田町徒歩2分・地下鉄北大路徒歩10分
活動日時：毎月第2土曜日・第4金曜日
利用条件：特になし
運営団体：鳳徳民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：0771-77-0313

対象：どなたでも

鳳徳学区

29 京都ボランティア協会 大徳寺分室(仮称)

所在地：京都ボランティア協会 大徳寺分室
交通手段：市バス大徳寺前徒歩5分
活動日時：毎月第2・第4木曜日/他2日
利用条件：特になし
運営団体：一般社団法人京都ボランティア協会
(運営者)
連絡先：075-354-8714

対象：高齢者・介護職・介護家族

鳳徳学区

30 てんきにな〜れ

所在地：てんきにな〜れ
交通手段：市バス大徳寺前徒歩5分
活動日時：月・水・金 午前10時〜午後4時
要望に応じて土・日・祝も可能
利用条件：特になし
運営団体：てんきにな〜れ
(運営者)
連絡先：075-432-7229

対象：0〜3才までの子どもとその保護者

鳳徳学区

31 ぴよっこ広場

所在地：紫野児童館
交通手段：市バス北大路堀川徒歩2分
活動日時：3・6・9・12月の第2火曜日
利用条件：特になし
運営団体：鳳徳民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：古川 (075-493-4819)

対象：高齢者

元町学区

32 元町健康すこやか学級

所在地：元町会館
交通手段：市バス東元町徒歩すぐ・地下鉄北大路徒歩8分
活動日時：毎月第3土曜日
利用条件：元町学区在住
運営団体：元町社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：0〜3才の未就園児親子

元町学区

33 元町ひよこクラブ

所在地：元町会館または元町小学校ふれあいサロン
交通手段：地下鉄北大路駅徒歩10分・市バス北大路バスターミナル徒歩10分
活動日時：年5回/5・7・10・12・3月/午前10時〜11時30分
利用条件：元町学区在住
運営団体：元町民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：075-491-1436

対象：どなたでも

元町学区

34 火曜サロン

所在地：元町会館
交通手段：市バス東元町徒歩2分・地下鉄北大路徒歩10分
活動日時：毎週火曜日 午後1時〜4時
利用条件：特になし
運営団体：元町社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：075-493-3193

対象：0～6歳(就学前)のご家庭

楽只学区

35 ラッコひろば

所在地：楽只高齢者ふれあいサロン

交通手段：市バス千本北大路北西

活動日時：年4回

利用条件：特になし

運営団体：楽只社会福祉協議会・楽只民生児童委員協議会
(運営者)

連絡先：075-451-6754 (村上)、075-491-9018 (直本)

対象：どなたでも

楽只学区

36 一般財団法人まちの縁側 クニハウス & まちの学び舎ハルハウス

所在地：(財) まちの学び舎ハルハウス

交通手段：市バス ライトハウス前・千本北大路徒歩2分

活動日時：年中無休 午前6時～午後4時

利用条件：特になし

運営団体：まちの学び舎ハルハウス
(運営者)

連絡先：075-451-6733

対象：どなたでも

楽只学区

37 楽只館「スマイルカフェ」

所在地：京都市立北総合支援学校サテライト施設(北区鷹峯旧土居町4-3)

交通手段：市バス千本北大路徒歩2分

活動日時：月・火・水(長期休暇除く)
※営業時間については学校HPをご覧ください。

利用条件：特になし

運営団体：京都市立北総合支援学校
(運営者)

連絡先：075-431-6636

対象：どなたでも

楽只学区

38 ふれあいカフェきらきら

所在地：社会福祉法人京都ライトハウス 1階南側

交通手段：市バス ライトハウス前・千本北大路

活動日時：月～金の平日(カフェ営業は午前10時～午後5時)

利用条件：特になし

運営団体：社会福祉法人京都ライトハウス
(運営者)

連絡先：075-462-4467

対象：高齢者

柏野学区

39 柏野健康すこやか教室

所在地：柏野福祉会館2階和室

交通手段：市バス千本鞍馬口・金閣寺道 徒歩8分

活動日時：毎月第2土曜日

利用条件：柏野学区在住

運営団体：柏野自治連合福祉協議会
(運営者)

連絡先：八尾(075-463-2787) 磯部(075-462-2325)

対象：高齢者

柏野学区

40 柏野ほっこり

所在地：柏野デイサービスセンター

交通手段：市バス千本通寺の内・乾隆小学校前徒歩5分

活動日時：毎月第1・第3土曜日 午前9時30分～午後12時30分

利用条件：利用料無料(コーヒー代¥100)

運営団体：柏野介護地域家族会
(運営者)

連絡先：075-463-6704 (岡田)

対象：乳幼児と保護者

柏野学区

41 柏野ひよこ広場

所在地：柏野福祉会館

交通手段：市バス千本鞍馬口・金閣寺道 徒歩8分

活動日時：年数回

利用条件：柏野学区在住

運営団体：柏野民生児童委員協議会・柏野自治連合福祉協議会
(運営者)

連絡先：075-467-2526 (山崎)、075-463-0164 (小野)、075-461-3623 (村井)

対象：青少年

紫野学区

42 アフタヌーン亭

所在地：京都市北青少年活動センター ロビーその他

交通手段：市バス北大路堀川徒歩3分・地下鉄北大路徒歩7分

活動日時：毎月第2・第4土曜日 午後1時～3時

利用条件：京都市内に在住、在勤、在学の中学生～30歳までの青少年

運営団体：(公財)京都市ユースサービス協会 京都市北青少年活動センター
(運営者)

連絡先：075-451-6700

対象：高齢者

紫野学区

43 紫野健康すこやか学級

所在地：紫野小学校ふれあいサロン

交通手段：市バス建勲神社前徒歩3分

活動日時：毎月第1・第3金曜日

利用条件：紫野学区在住・独居の方

運営団体：紫野地域女性会・紫野社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：0～3才児の親子

紫野学区

44 紫野子育てサロン「にこにこちゃん」

所在地：紫野自治会館2階

交通手段：市バス建勲神社前徒歩5分

活動日時：2ヶ月に1回

利用条件：特になし

運営団体：紫野社会福祉協議会・紫野民生児童委員協議会・船岡乳児保育所・紫野児童館
(運営者)

連絡先：075-441-1646

対象：就学前の親子

紫野学区

45 すくすくサロン

所在地：北保健センター2階講堂

交通手段：市バス北大路堀川徒歩3分・地下鉄北大路徒歩7分

活動日時：毎月第4火曜日(場合によって変更あり)

利用条件：参加費100円/回

運営団体：「すくすくサポーターズ」子育てサロン
(運営者)

連絡先：075-431-8652

対象：18歳ぐらいまでの親子

紫野学区

46 たつのこおもちゃライブラリー

所在地：大徳寺保育園玉林院

交通手段：市バス建勲神社前徒歩3分

活動日時：毎月第2土曜日 午後3時～5時

利用条件：特になし

運営団体：たつのこおもちゃライブラリー
(運営者)

連絡先：075-491-8818

対象：しょうがいのある小・中学生

紫野学区

47 みんなでつくるみんなのいばしょ「ココ」

所在地：京都復活教会

交通手段：市バス北大路堀川徒歩3分・北大路新町徒歩3分

活動日時：毎週水曜日・不定期に土曜日

利用条件：特になし

運営団体：みんなでつくるみんなのいばしょ「ココ」
(運営者)

連絡先：080-6186-3755

対象：青少年

紫野学区

48 ごぶ SAT (ごぶさた)

所在地：京都市北青少年活動センター料理室ほか

交通手段：市バス北大路堀川徒歩3分・地下鉄北大路徒歩7分

活動日時：毎月第2土曜日午後2時～5時・第4土曜日午後3時～5時

利用条件：京都市内に在住、在勤、在学の中学生～30歳までの青少年

運営団体：(公財)京都市ユースサービス協会 京都市北青少年活動センター
(運営者)

連絡先：075-451-6700

対象：75歳以上の一人暮らし高齢者

紫野学区

49 パープルフレンズ

所在地：紫野自治会館

交通手段：市バス建勲神社前徒歩5分

活動日時：歌の練習が月2回、カフェ紫野の運営が月2回

利用条件：特になし

運営団体：紫野社会福祉協議会
(運営者)

連絡先：075-441-1646

対象：マンション住民

紫野学区

50 パークシティ 北大路茶話会

所在地：パークシティ北大路

交通手段：市バス北大路堀川徒歩3分

活動日時：年6～8回

利用条件：マンション住民限定

運営団体：紫野社会福祉協議会・パークシティ茶話会
(運営者)

連絡先：075-441-1646

対象：高齢者

紫野学区

51 おきらくサロン

所在地：京都高齢者生活協同組合くらしコープ1階ホール
交通手段：市バス建勲神社前徒歩2分
活動日時：毎週火曜日
利用条件：特になし
運営団体：京都高齢者生活協同組合くらしコープサロン運営委員会
(運営者)
連絡先：075-432-3636

対象：高齢者

紫野学区

52 紫野アルタークラブ 童謡を歌う会

所在地：紫野自治会館2階
交通手段：市バス建勲神社前徒歩5分
活動日時：毎月第2・第4月曜日
利用条件：紫野及び近郊学区の60歳以上の方 会費500円/月
運営団体：紫野アルタークラブ連合会
(運営者)
連絡先：075-491-7922 (木村)

対象：高齢者

紫明学区

53 紫明健康すこやか学級

所在地：紫明小学校(地域文化プラザ)
交通手段：市バス北大路/バスターミナル徒歩5分・地下鉄北大路駅徒歩5分
活動日時：毎月第2・第4木曜日
利用条件：紫明学区在住
運営団体：紫明社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会(075-441-1900)

対象：高齢者

中川学区

54 中川健康ふれあいクラブ

所在地：中川出張所
交通手段：西日本JRバス 中川学校前徒歩すぐ
活動日時：隔月第2水曜日(変更する場合もあり)
利用条件：中川学区在住
運営団体：中川社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会(075-441-1900)

対象：どなたでも

中川学区

55 中川自治会館

所在地：北区中川北山町46-2・54番地
交通手段：西日本JRバス 中川学校前徒歩すぐ
活動日時：日曜日
利用条件：中川学区在住
運営団体：中川自治振興協議会
(運営者)
連絡先：075-406-2340

対象：どなたでも

中川学区

56 中川グリーンクラブハウス

所在地：北区中川北山町46-2・54番地(中川自治会館内)
交通手段：西日本JRバス 中川学校前徒歩すぐ
活動日時：毎週月・水 午前9時30分～午後1時30分
利用条件：中川学区在住
運営団体：中川グリーンクラブ(代表 松本 富三)
(運営者)
連絡先：075-406-2900

対象：高齢者

小野郷学区

57 小野郷健康すこやか学級

所在地：小野郷校ふれあいサロン
交通手段：徒歩・送迎
活動日時：毎月20日前後
利用条件：小野郷学区在住
運営団体：小野郷社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会(075-441-1900)

対象：高齢者

小野郷学区

58 井戸端サロン

所在地：小野郷校ふれあいサロン・大森中町公民館
交通手段：徒歩・送迎
活動日時：年2回
利用条件：小野郷学区在住
運営団体：小野郷まちづくり推進委員会・福祉部会
(運営者)
連絡先：075-392-2996

対象：高齢者

雲ヶ畑学区

59 畑すこやかサークル

所在地：雲ヶ畑自治会館 他
交通手段：雲ヶ畑バス(もくもくバス)雲ヶ畑学校前徒歩3分
活動日時：土曜日
利用条件：雲ヶ畑学区在住・独居
運営団体：雲ヶ畑社会福祉協議会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：高齢者

柊野学区

60 柊野健康すこやか学級

所在地：柊野デイサービスセンター
交通手段：市バス柊野別れ徒歩10分
活動日時：毎月第2・第4日曜日
利用条件：柊野学区在住の70歳以上の方
運営団体：柊野ボランティアの会
(運営者)
連絡先：北区社会福祉協議会 (075-441-1900)

対象：未就園児保護者

柊野学区

61 柊野子育てサロンめばえ

所在地：葵野町町会所
交通手段：市バス柊野別れ徒歩3分
活動日時：年3回午前10時～正午
利用条件：他学区も利用可
運営団体：柊野社会福祉協議会・柊野民生児童委員協議会
(運営者)
連絡先：075-791-0354/075-712-5059

対象：高齢者

柊野学区

62 高齢者サロン つれづれ

所在地：北区上賀茂中山町48-1
交通手段：市バス柊野別れ徒歩8分
活動日時：毎月第2・第4金曜日午後1時～4時
利用条件：特になし
運営団体：つれづれ(運営者 西本 光男)
(運営者)
連絡先：075-711-1445

対象：高齢者・障害者

63 種真希 hope

所在地：種真希 hope
交通手段：市バス出雲路俵町徒歩3分
活動日時：毎週金曜日
利用条件：特になし
運営団体：種真希 hope
(運営者)
連絡先：075-200-5624

対象：子育て世代

64 にじのこ文庫

所在地：北図書館・御園橋801広場
交通手段：市バス北大路堀川 徒歩3分・市バス御園橋 徒歩3分
活動日時：第1(毎月)第3月曜日(偶数月)
利用条件：特になし
運営団体：にじのこ文庫
(運営者)
連絡先：075-495-6232

対象：障害のある人もそうでない人も

65 北ふれあいグループ

所在地：ふれあいの家(北区紫野柏野町)等
交通手段：市バス千本鞍馬口徒歩5分
活動日時：毎週土曜日 + α
利用条件：特になし
運営団体：北ふれあいグループ
(運営者)
連絡先：077-529-0417

対象：2歳半～小学校3年生までのLD・ADHD・自閉症スペクトラム等の軽度発達障害児

66 おはなくらぶ

所在地：●京都市障害者スポーツセンター
市バス高野橋東詰徒歩10分・京都バス高野玉岡町すぐ
交通手段：●北青少年活動センター
市バス北大路新町すぐ
活動日時：第2・第4土曜日
利用条件：特になし
運営団体：おはなくらぶ
(運営者)
連絡先：ohanaclub.kids@gmail.com

新たなまちづくりのカタチ ～居場所づくりへの期待～

大谷大学 文学部社会学科 教授

志 藤 修 史 氏

「生きがいになっている」、「みんなといたい」、「成長を感じる」、「勉強になる」などの参加されている方からの声。冊子で紹介されている取組に共通するのは、人との出会いが暮らしを豊かにしているという点ではないでしょうか。人が出会うことでたくさんの可能性が広がるのはもちろんのこと、住みやすいまちづくりの基盤になっていく。まちの「居場所」とはそのような取組である、そう確信させられる内容になっています。

この冊子をごらんになった皆さんは、身近な地域で進められている66か所にもものぼる「居場所」の取組にどのような感想をお持ちになられたでしょうか。私は、こんなにも多くの場所で多様な取組が進められていたのかと、その数と内容の豊かさに驚くと同時に、自分の親や子どもを連れていけるところはどこだろうかと探すと、意外と少ないことに気が付きました。「居場所」や「町の縁側」など、住民が気軽に集まれる「場」や住民同士が集うためのきっかけづくりは、地域での新たな絆づくり、絆再生の取組として注目を集め、広がりを見せています。しかし、まだまだ少ないと感じています。町のあちこちに行き場があり、そこが居場所になる、そんな取組をさらに広げていく必要を感じています。

今日、「居場所」が求められるようになってきた背景を考えると、地域の変化とくらしの変化があると思われます。私たちが住みくら

す地域は、私たちが一年一年歳を重ねていくのと同じように変化していきます。そんな変化の中で、同じ地域に住みくらす者同士、昔ながらのつながりを繋ぎとめておくことが困難になってきています。住民同士が集う機会や場所も減り、家があり住んではいるものの地域住民同士のかかわりは希薄になってきています。昔は声をかけていたけれど、自分の身体も思うように動かなくなっているのか疎遠になって、という方も多くおられます。これは、子育てしている親も、子どもも青年も、成人も含め、多くの地域住民の共通したくらしの変化です。このような変化の中で安心でき、ホッとできる場所として「居場所」が求められているのではないのでしょうか。

冊子での取組の紹介にあるように、気を使わずに自分自身がありのままでいられる、自由さがある、ほっこりするなど、肩ひじ張らない居心地の良さが参加されている方々の声として出されています。これは地域での取組の新しいカタチであり、変化と考えられます。するものされるものの垣根のない、お互いさまでさりげない、そんな新しいカタチが広がっているのです。地域の変化とくらしの変化に対応した取組の変化がそこにあると感じています。

「居場所」づくりの取組は、今後の新たなまちづくりのカタチ、発信基地(キーステーション)になっていくのではと期待しています。

笑顔あふれる **まちの** つどいの場

北区にひろがる「居場所づくり」の魅力的な情報をつめこみました。

平成 26 年 3 月発行

北区役所福祉部支援保護課

社会福祉法人京都市北区社会福祉協議会

〒 603-8143 京都市北区小山上総町 3

TEL 075-441-1900

FAX 075-441-8941

HP <http://www.kitaku-syakyo-kyoto.jp/>

E-Mail info@kitaku-syakyo-kyoto.jp

※この冊子については、平成 26 年 4 月～京都市北区役所及び京都市北区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

