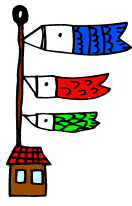


## 北老人福祉センター



## ふれあいだより

2014年 5月号

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845

## &lt;バス停&gt;



大徳寺前、または  
北大路堀川、下車  
徒歩5分  
「北図書館」上  
3階です

\*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

平成26年度が始まり、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。今年度、新企画として、4月3日には第1回「映画上映会」を開催しました。



また、教室や各同好会にも多くの新規利用者が入られ、楽しく、元気に活動されていることを嬉しく思っています。

平成26年度の事業計画を次のとおり策定しております。今年度は、秋頃に大規模改修工事を控えていますが、事業計画に沿って、より一層、利用しやすい施設となるよう、職員一同努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## 平成26年度 北老人福祉センター事業計画

## センター事業の方針・重点課題

## 《事業方針》

- (1) 「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、高齢者の方誰もが利用しやすいセンター運営をめざす。
- (2) 利用者自らが事業を企画し実施することを支援し、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業を展開していく。
- (3) 合築の紫野児童館、北図書館、紫野障害者授産所と協働・連携し、北合同福祉センターを拠点に多世代交流の輪を広げる。

## 《重点課題》

- (1) 同好会世話人会や広報紙を通じ、センターのモットー「明るく・楽しく・元気よく」を発信し、実現する為の取組について、利用者と職員が共に考え実行していく。
- (2) 同好会世話人を対象に認知症あんしんサポーター養成講座を実施し、認知症に対する利用者の理解と支援を促すことにより、より広く、多くの方々が利用しやすいセンターをめざす。
- (3) 利用者有志による事業企画委員会（「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事務局）が、誰でも申し込みができ、新規利用につながる単発事業のアイデアを出し、職員とともに企画・実施していく平成24年4月に発足した「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事業の充実を図り、推進することで、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業を実施する。
- (4) 「北合同福祉センター30周年記念事業（23年12月実施）」でできた、合築の紫野児童館、北図書館、紫野授産所との協働・連携の関係を活かし、単発事業としての多世代交流と日常の利用者・職員の交流を推進していく。



# <第2回映画上映会のお知らせ>

☆日時 平成26年5月24日(土)  
午前10時～(開場9時40分)

☆会場 北老人福祉センター 娯楽室東西

☆題名 「謎解きはディナーのあとで」

☆出演 櫻井翔、北川景子、椎名桔平他

☆監督 土方政人

☆制作 平成25年

★参加費無料!

★自由参加!!



平成24年度の匿名の方の寄付金での備品購入により、今年度から映画上映会が実現!  
会場が満席になった場合は入場をお断わりすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。  
また、上映映画を変更する場合があります。(問合せ 電話 492-8845)

## 入会募集中!

問合せは事務室(492-8845)まで

随時入会可能な同好会の紹介です。まずは見学から!

同好会名	開催日時	内 容	会 費
楽しい童謡唱歌	毎月第3木曜 午前10時～正午	河地彰子先生のエレクトーンの伴奏で、日頃は一人ずつ、好きな童謡唱歌を舞台上で歌います。発表会は、コーラスで。	半年 700円
民 謡	毎月第2・4水曜 午後1時～3時	田中アキ子先生の三味線に合わせて、色々な民謡を楽しく謡っています。	毎月 100円
手 芸	毎月第2・4金曜 午前10時～正午	木村久子先生の指導のもと、ちりめんや和の材料を使った小物手芸に、楽しく取り組んでいます。	出席毎 200円
五行歌心の詩会	毎月第4月曜 午後1時30分～ 3時30分	現代文で、五行で、書き記します。講師は不在ですが、みんなが作品を持ち寄り、楽しく集っています。	毎月 500円

## 26年度の利用手続を

### 初めて利用される方

センターの利用者カードを発行します。

### 引続いてご利用の方

更新の手続き(更新印)をします。

※ カードをお持ちでない方、紛失された方も、新しいカードを発行いたします。

事務室にお申し出ください。!

## 老人福祉センターについて

### ☆ 利用条件

京都市在住の60歳以上の方

### ☆ 利用料 無料

(ただし、教材費など実費負担あり)

### ☆ 開所時間

午前9時～午後5時

### ☆ 休所日

日曜・祝日・年末年始

(12月29日～1月3日)

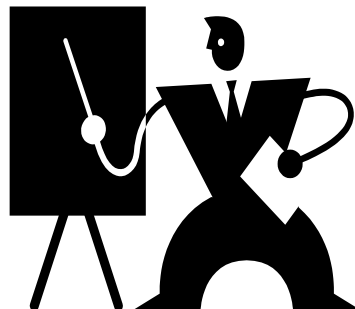
## “シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

4月事業

開催

事務室にて受付中!  
聞いてソンなし!!

4月30日(水) 午前10時~11時50分



「事業・活動報告会」 “シルバーと呼ばれたくない仲間たち” 事業企画委員会  
と

「高齢者のためのタメになる講座」 北警察署生活安全課、交通課

まだまだ参加いただけます。

自分のために今後のために、ぜひ、ご参加ください。  
お電話でも参加受付できます。 ☎492-8845



5月事業

## 「新緑の東山を山歩き!」



目にまぶしい新緑の頃、“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”初の山歩きの事業を企画、  
足に自信のある方、地道の山歩きに自信のある方には最適なコースです。

コース

地下鉄：蹴上駅に集合→日向大神宮・天岩戸→七福思案処→南禅寺奥の院→  
新島裏・八重のお墓→若王子神社で解散

※急な下りの道や階段など、アップダウンが多く、地道で木の根っこに注意しながら歩く  
「山歩き」のコースです。

参加希望の方は、必ず、滑らない運動靴、またはトレッキングシューズや杖（お持ちの方）  
を、ご用意ください。



開催日：5月31日(土) 定員：30名

集合時間：午前10時(時間厳守) 参加費：100円 ※雨天中止

集合場所：地下鉄「蹴上駅」改札口前

※集合時間20分前には、事務局委員が目印の旗を持ってお待ちしております。その時間より  
早く集合場所に到着された方は、その場でお待ちください。よろしくお願いします。

申込受付期間：4月28日(月)~5月21日(水)

【申込方法】 \*上記、期間中に北老人福祉センター事務室にお申込みください。

\*\*期間中に来所して申込みできない方は、お電話での申込みを受付けます。

電話受付時間：午前10時~午後4時(日曜・祝日は休所しています。)

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

## 参加者30名は抽選にて決定!

※申込みが定員を超えた場合、厳正な抽選後、当選者のみ5月23日(金)から、お電話にて  
お知らせします。