

号外

# 北老セン 5月のイベント ご案内

★京都市内在住 60歳以上の  
方なら、どなたでも利用できます。

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京・北区紫野雲林院町44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX 492-8845  
＜バス停＞  
大徳寺前または北大路堀川、下車  
徒歩5分  
「北図書館」の上、3階です!

開所時間：午前9時～午後5時  
休所日：日曜・祝日・年末年始  
利用料：無料（教材費実費負担有）

## ダンスの勉強会開催



AKB48

「恋のフォーチュンクッキー」に挑戦!!

振り付けマスター講座



参加者募集!

いろいろな都道府県の町や村で、その場所を元気に活性化させようと「町おこし」「村おこし」の一環の取組みとして、年齢や性別関係なく、職場や学校などでも、振り付けを覚えて町のイベント、催しで楽しく使われて人気のある「AKB48の恋のフォーチュンクッキー」のダンスに北老センの皆さんにもチャレンジしていただき、今以上に元気ある北老センとなるよう、眠っているパワーを引き出す「センターおこし」をしたいと思ひます。

レーザーディスクを使い、振り付けマスター講座を行います。

男性女性関係なく、「踊って見たいなあ～」「踊って見ようかなあ・・・」と思われる方は、北老センにどんどんお集まりください。

参加申込みを北老人福祉センター事務室で受付けます。  
一人でも多くの皆さんの参加をお待ちしています!

おばあちゃん達  
頑張ります!



あつまれー

開催日時など、  
詳しいお問合せは  
北老人福祉センター事務室まで  
来所または、お電話でお気軽にどうぞ!  
☎492-8845



# ドイツ「ヘルマンハーブ」 コンサート

ドイツ「ヘルマンハーブ」って・・・ どんな楽器・・・!?

はじめて耳にする方が多いと思ひます。

ドイツのヘルマン・フェー氏が、障害を持つ息子さんのために開発された楽器が「ヘルマンハーブ」です。障害者も健常者も、老いも若きも、心をひとつにできるすばらしい楽器がヘルマンハーブです。

その素晴らしい“心に沁み入るような音色”と“五線譜が読めなくてもだれもが弾ける親しみやすさ”を、ぜひ、皆さんにご紹介したいと、このコンサートを企画しました。

どなたでも  
来場いただけますが、  
会場の準備の都合上、  
来場希望の方は  
北老人福祉センター  
事務室に  
来所またはお電話で  
お申込みください。  
☎492-8845

来場無料

開催日時

5月30日（金）午前10時30分から

会場

北老人福祉センター 娯楽室東西

出演

“アンサンブルグレース”の皆さん

5月30日（金）  
午前10時開場  
午前10時30分開演

Program  
ドイツ「ヘルマンハーブ」  
コンサート  
出演：アンサンブルグレース

\* ドイツ「ヘルマンハーブ」の魅力  
癒しのひととき・・・

＜曲目＞  
アメーzingグレース・アベマリヤ  
北の国から・虹のあなたに・白鳥  
etc

☆エンディング  
～お得意の曲で～

Program

\* お楽しみ・・・ time  
\* ヘルマンハーブの演奏とともに  
みんなで唄いましょう!  
青春の一曲  
思い出の一曲

＜曲目＞  
1 上を向いて歩こう  
2 いい日旅立ち  
3 夜明けのうた  
4 四季の歌  
5 花は咲く

