

# 北老人福祉センター

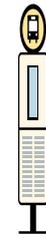


## ふれあいだより

2014年 6月号

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町 44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845

### <バス停>



大徳寺前、または  
北大路堀川、下車  
徒歩5分  
「北図書館」上  
3階です

老人福祉センターについて（京都市内に17か所あります。）

- ◇ 利用資格 市内在住の60歳以上の方
- ◇ 利用料 無料（材料費などの実費負担あり）
- ◇ 開所時間 午前9時から午後5時まで
- ◇ 休所日 日曜・祝日・年末年始

\* 市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

### ☆募集

北地域介護予防推進センター・北老人福祉センター共催事業

## 『KITARO やわらか頭教室』 受講者20名 募集します。

簡単な音読や計算で、楽しみながら脳を刺激すること、簡単な運動、脳トレ体操で、体を動かすことを組み合わせて行います。

受講対象：65歳以上で、介護サービスを利用されていない方

受講期間：7月3日から9月上旬頃まで

開催日：木曜日（7月5回、8月4回、9月2回位）

A：午前9時30分～（60分）10名

B：午前10時45分～（60分）10名

場所：北老人福祉センター ホール

費用：教材費500円（3か月）



### <申込受付>

6月2日(月)～20日(金)

先着順に受付け、定員になり次第締め切ります。

（来所してお申込みください。）

### ☆ご案内

## 第3回 映画会 申込不要

【日時】 6月14日(土) 午前10時～

【作品】 『県庁おもてなし課』

【監督】 三宅 喜重

【出演】 錦戸 亮、堀北 真希 ほか



『阪急電車一片道15分の奇跡-』の三宅監督が有川浩の同名小説を映画化。高知県庁に設立された「おもてなし課」の若き職員・掛水が、他部署から優秀なアルバイト・多紀をスカウトし、観光立県の実現を目指して奮闘する…。

### ☆ご報告

4月30日(水)に、『シルバーと呼ばれたくない仲間たち事業企画委員会の2年間の事業・活動報告会』と北警察署の『高齢者のためのタメになる講座（「高齢者を狙う犯罪被害防止対策について」と「高齢者の交通安全教室」）』を開催しました。



変な電話がかかった時は、誰かに相談しましょう。

### ☆お知らせ

台風が接近した時の利用（閉所・開所）について

- ・午前7時現在、京都・亀岡地域に**暴風警報**が発令中の場合は、**臨時閉所**となります。
- ・**開所時間中に暴風警報**が発令された場合は、直ちに**利用を中止し、安全のため帰宅**していただきます。
- ・**臨時閉所中に暴風警報**が解除された場合は、安全が確認でき次第、**開所**します。





“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

♪ルン ルン♪

ちょっと旅行気分です…!

6月事業



## 「嵐山竹林の小径、野宮神社から大河内山荘見学」

京都最大の観光地「嵐山」！ 嵐山の緑あふれる竹林の小径、ドラマやCMでおなじみのスポット、木漏れ日と頬にふれる風が心地よく、ウォーキングが楽しめます。

竹林の小径、野宮神社から大河内山荘まで 100m続きます。

大河内山荘は、往年の名優「大河内 伝次郎」が 30 年の歳月をかけて造営した別荘、山腹の起伏を生かした回遊式庭園が見どころで、小高い場所にあるため保津川はもちろん、双ヶ岡や比叡山、京都市街が見渡せます。

ちょっとした旅行気分です、嵐山の楽しい散策を味わいましょう。

開催日：6月18日（水） 定員：20名

集合時間：午前 10 時（時間厳守）

集合場所：京福電鉄「北野白梅町駅」前

費用：1,100 円（参加費 100 円、大河内山荘入場料 1,000 円／抹茶・菓子付き）

参考／交通費（電車片道）200 円 ※乗車券は、当日各自で購入してください。

### コース

京福電鉄：北野白梅町駅集合→  
嵐山駅下車→竹林の小径→野宮神社  
→大河内山荘庭園見学後解散

申込受付期間：5月21日（水）～6月3日（火）

【申込方法】 \*上記、期間中に北老人福祉センター事務室に、ご本人が直接来所してお申込みください。

■詳しいお問合せは

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

### 参加者 20名は抽選にて決定!

※申込みが定員を超えた場合、厳正な抽選後、当選者のみ 6月5日（木）から、お電話にてお知らせします。

### ＜これからの事業予告＞

7月 「同志社大学キャンパスツアー」

8月 「おたべ」工場見学

9月 「長岡天神・・・散策、サントリー工場見学」  
上記、3事業実施する予定です!

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”  
事業についても、秋期から行われる予定の耐震工事の都合上、10月、11月の事業は休止します。  
しばらくお休みしますので、6～9月の事業に、ドシドシご参加ください

インタビュー  
参加者の声

一昨年11月スタート当初から参加しています。男女混ざって楽しく体操しています。参加者の皆さん楽しい方ばかり笑いが絶えません。

土田先生も優しくてステキ…! 最高です!!



北老セン・オリジナル  
介護予防事業“健康ひろば”

毎月1回、第3木曜日  
午後1時30分～3時

「いつもは25名ほどの参加者。今日は午後から雨、  
葵祭もあってか参加者17名とチョット少な目…」

K I T A R O

“パフォーマンスクラブ”

笑顔で楽しく

明るく弾んで・元気にダンス

「どんなことするの・・・?」

「ハイ!」



**説明** パフォーマンスクラブは、講師の先生は不在です。参加者の皆さんが集まって「ア～でもない」「コ～でもない」とデスクッションしながら、自分たちのダンス、パフォーマンスを作ります。自分たちが選んだ曲に、自分たちが考えた振り付け、どこにもないオリジナルダンスを作って楽しむクラブです。

踊って唄う

シルバーパフォーマンスグループ

をめざします!

開催日時：毎月2・4/木曜日

午後1時30分～3時30分

場 所：北老人福祉センター／教養室

\*センター主催の登録制つどい事業です。

※先着順に20名を定員とし、センター事務室で  
随時、登録を受付けます。



K I T A R O

“歌声キッサ”



懐かしい曲、思い出の曲、  
青春時代に好きだった曲を唄い、  
スイングしながら楽しいひとときを・・・!

「歌声キッサ!って・・・?」

「ハイ!」

**説明** 歌声キッサは、参加者が自由に唄いたい曲を、センターのレーザーカラオケ大全集の中から選び、1人2人3人4人・・・みんなで…好きに唄います。歌の指導、講師の先生は不在です。歌謡曲、フォークソング、ポップスと歌好きの人たちの集まりです。(新曲はありません。)

開催日時：毎月1・3/月曜日

午前10時～正午

場 所：北老人福祉センター／娯楽室

\*センター主催の登録制つどい事業です。  
※先着順に20名を定員とし、センター事務室で  
随時、登録を受付けます。  
ルールとして、欠席が3回続いた方から登録を削除し  
待機者に席を回します。再度の登録は可能です。

■上記2事業とも、ご本人が直接来所して申込んでください。 詳しいお問合せ：492-8845

AKB48 “恋するフォーチュンクッキー”

ダンス勉強会／振り付けマスター講座

「先生はいらっしゃいません。」

センターにあるレーザーディスクを使って、見て覚える、頭でインプット! 覚えた振りを、手脚を動かしてダンス! 「脳トレ」ダンス振り付けマスター講座です。

開催日決定!!

5月：17(土)、19(月)、21(水)、29(木)

31(土) 6月：4(水)、5(木)、7(土)、

18(水)、21(土)、28(土)、30(月)

すべての日程、午前10時～(90分程度) 娯楽室(東)にて開催します。

※ご自分の都合のいい日に参加ください。

ドイツ「ヘルマンハープ」

コンサート

開催日時：5月30日(金)

午前10時30分

会場：北老人福祉センター／娯楽室東西

出演：“アンサンブルグレース”

ドイツヘルマンハープの音色の魅力、  
癒しのひととき・・・をお楽しみください。

お問合せ：北老人福祉センター

事務室／電話 492-8845

※来場希望の方は、28日(水)までにご連絡を!!