

北老人福祉センター

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です



ふれあいだより

2014年 7月号

老人福祉センターについて（京都市内に17か所あります。）

- ◇ 利用資格 市内在住の60歳以上の方
- ◇ 利用料 無料（材料費などの実費負担あり）
- ◇ 開所時間 午前9時から午後5時まで
- ◇ 休所日 日曜・祝日・年末年始

* 市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

骨密度検査と健康相談 50歳以上 無料実施！

京都女子大学栄養クリニック（宮崎由子教授）様のご協力により、超音波骨密度測定装置を使用した検査と、結果に基づく栄養改善相談を実施します。

今回は、50歳以上の方が対象です。娘さん、お嫁さんなどにも、参加していただけます。さそい合わせてお申込みください。



日時：7月31日（木）

- ①9時30分～ ②10時～
- ③10時30分～ ④11時～
- ⑤11時30分～

定員：各時間帯 6名 合計30名

場所：北老人福祉センター 娯楽室東西

<申込受付> 7月10日（木）～
先着順に受付、定員になり次第締め切ります。（来所してお申込みください。但し、娘さん、お嫁さん等分のみ代理申込み可能とします。）

多世代交流 ふれあい版 第4回 映画会と歌のつどい 申込不要

今回は、多世代交流「ふれあい版」につき、紫野児童館の子供たちが、たくさん参加してくれます。老人福祉センター利用者の皆さんやお孫さん、子供たち、お母さんたち……、どなたでも参加していただけます。そして、映画の後に、みんなで歌います。おどるポンポコリン、上を向いて歩こう ……。

皆様の参加をお待ちしてま～す！！

〔日時〕 7月12日（土）午前10時10分～正午頃

〔作品〕 『ドラえもん のび太の人魚大海戦』 2010年制作

〔内容〕 映画作品30作目、架空水という道具を使って、町を海にして遊んでいたドラえもんたちの前に、5000年前にアクア星から地球へやって来た人魚族の女王・ソフィアが現れる。人魚スーツを着て、海底冒険に繰り出したドラえもんたちだったが、しずかちゃんが何者かにさらわれてしまう……。

〔場所〕 北老人福祉センター 娯楽室東西

■ 会場が満席になった場合は、入場をお断りすることがあります。また、上映映画を変更する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。



北・上京共同事業 **開催!**

開催日時：7月18日（金）午後2時～3時30分

場 所：上京老人福祉センター ルーム 定員：20名

テーマ：コンテナーガーデニング ～コンクリを緑に～

講 義「植物学的散歩のすすめ」 講師 田淵 春三

容器を使った植物の栽培についてお話いただきます!

参加申込対象

市内在住、
60歳以上の方

詳しいお問合せは、北老人福祉センター事務局
<電話 492-8845>

*7月4日（金）
から、来所にて
先着順に受付
けます。

KITARO

“パフォーマンスクラブ”

6月より始動開始

笑顔で楽しく

明るく弾んで・元気にダンス

「どんなことするの・・・?」

「ハイ!」 **説明** パフォーマンスクラブは、講師の先生は不在です。参加者の皆さんが集まって「ア～でもない」「コ～でもない」とディスカッションしながら、自分たちのダンス、パフォーマンスを作り上げます。自分たちが選んだ曲に、自分たちが考えた振り付け、どこにもないオリジナルダンスを作って楽しむクラブです。

AKBに負けない!? シルバーパフォーマンスグループをめざします!

開催日時：毎月2・4/木曜日

午後1時30分～3時30分

場 所：北老人福祉センター/教養室

*センター主催の登録制つどい事業です。

※先着順に20名を定員とし、センター事務室で
随時、登録を受付けます。



参加者
募集中!

KITARO



“歌声キッサ”



懐かしい曲、思い出の曲、
青春時代に好きだった曲を唄い、
楽しいひとときを・・・!

随時
登録受付中!

「歌声キッサ!って・・・?」

「ハイ!」

7月より始動

説明 歌声キッサは、参加者が自由に唄いたい曲を、センターのレーザーカラオケ大全集の中から選び、1人2人3人4人・・・みんなで・・・好きに唄います。歌の指導、講師の先生は不在です。歌謡曲、フォークソング、ポップスと歌好きの人たちの集まりです。（新曲はありません。）

開催日時：毎月1・3/月曜日

午前10時～正午

場 所：北老人福祉センター/娯楽室

*センター主催の登録制つどい事業です。

※先着順に20名を定員とし、センター事務室で
随時、登録を受付けます。

ルールとして、欠席が3回続いた方から登録を削除し
待機者に席を回します。再度の登録は可能です。

「ヘルマンハーブ」コンサート 90名以上の来場者で会場満杯!

5月30日に開催したアンサンブルグレースの皆さんによるヘルマンハーブコンサート、ハーブ演奏と朗読、曲当てクイズ、一緒に唄おう!と盛り沢山のプログラム、アンコールの声もあり大盛況のうちに終了しました。

すごく良かったです! また、ぜひやってください!!



インタビュー
参加者の声



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

7月事業

施設見学：同志社キャンパス・ツアー

同志社大学の学生さんのガイドで、キャンパス内の重要文化財指定建物などを見学して回ります。歴史ある同志社大学、現役大学生の若いエネルギーを感じながら、楽しく見て回る「キャンパス・ツアー」です。



開催日：7月19日（土）

雨天決行!

集合時間：午前10時
（時間厳守）

集合場所：同志社大学今出川キャンパス西門
参加費：100円（烏丸通り）
定員：30名（申込みが定員を超えた場合は抽選になります。）

申込受付期間

6月23日（月）～7月5日（土）

※抽選になった場合

厳正な抽選後、当選者のみ7月8日（火）から、お電話にてお知らせします。

8月事業

工場見学：「おたべ」体験道場入門



京みやげとしても有名、みなさんお馴染みの「おたべ」作りを体験していただきます。いつも味わっている美味しい「おたべ」を完成させてください。

色々の「おたべ」の試食もお楽しみに・・・!

開催日：8月2日（土） **雨天決行!**

集合時間：12時50分（時間厳守）

集合場所：京都駅正面バスチケットセンター前
費用：700円（体験料600円、参加費100円）
定員：30名（申込みが定員を超えた場合は抽選になります。）

申込受付期間

7月7日（月）～7月19日（土）

※抽選になった場合

厳正な抽選後、当選者のみ7月23日（水）から、お電話にてお知らせします。

【申込方法】 *上記7月、8月の2事業共に、間違えないよう期間中に北老人福祉センター事務室に、ご本人が直接来所してお申込みください。

■詳しいお問合せは

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

いずれの事業も、定員を超えた場合は、参加者30名は抽選にて決定!

センターからのお断り

この、7月号ふれあいだよりで募集する事業が複数あるため、今回掲載の7月・8月の2事業は電話での受付は致しません。参加希望の方は、必ず、来所にてお申込みください。

これからのお知らせ：9月の事業は、昨年度9月に実施し好評をいただき、抽選もれで参加出来なかった方々から**再度の実施を!**と希望されていまして「工場見学/サントリービール工場と長岡京市散策」の事業を実施予定しています。前回の事業に参加された方は、申込みいただけません。予め、ご了承ください。



※10月、11月の事業は、休止します。12月は「KITARO サンタ」お楽しみに・・・!