

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホ ー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A	小物編物同好会
2	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会 AKB48ダンス勉強会	シルバーと呼ばれたくない仲間 たち事業企画会議
3	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	同好会会議 (ソングフレンズ煌き)	ソングフレンズ煌き
4	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前	色えんぴつ画同好会/午後 同好会会議(色えんぴつ画合同)
5	土	卓球S	卓球D	AKB48ダンス勉強会	カラオケ同好会
6	日	休 所 日		休 所 日	
7	月	卓球A	男の体操つどい	KITARO 歌声キッサ	なつメロ同好会
8	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会C	謡曲同好会
9	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
10	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITAROハッスルマッスルPM KITAROパフォーマンスクラブ
11	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
12	土	卓球S	卓球D	多世代交流 ふれあい版 第4回映画会と歌のつどい	KITARO パフォーマンスクラブ
13	日	休 所 日		休 所 日	
14	月	卓球A	男の体操つどい	健康ヨガ同好会B	なつメロ同好会
15	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B	小物編物同好会
16	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会 KITAROパフォーマンスクラブ	KITARO パフォーマンスクラブ
17	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	健康ひろば
18	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	百人一首同好会	北・上京老セン共同事業 植物講座(会場:上京)
19	土	卓球S	卓球D	KITARO パフォーマンスクラブ	カラオケ同好会
20	日	休 所 日		休 所 日	
21	月	休 所 日		休 所 日	
22	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会C	謡曲同好会
23	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
24	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会 初心者のポールペン画教室	KITAROハッスルマッスルPM KITAROパフォーマンスクラブ
25	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
26	土	卓球S	卓球D	KITARO パフォーマンスクラブ	KITARO パフォーマンスクラブ
27	日	休 所 日	休 所 日		
28	月	卓球A	KITARO パフォーマンスクラブ	健康ヨガ同好会B	五行歌 心の詩会
29	火	だれでもできる卓球フリー	KITARO パフォーマンスクラブ	和紙ちぎり絵同好会A 同好会会議(健康ヨガ合同)	同好会会議 (健康レクリエーション)
30	水	KITARO パフォーマンスクラブ	だれでもできる卓球フリー	同好会会議 (健康歌謡舞踊)	同好会会議 (楽しい体操B、フォークダンスB)
31	木	KITARO やわらか頭教室	だれでもできる卓球フリー	骨密度検査と栄養改善相談	KITARO 歌声キッサ

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時で。ご利用いただいておりますが、平成27年3月末までは、第2・第3・第4木曜日の午後は利用ができません。

お問合せ ☎492-8845