

北老人福祉センター

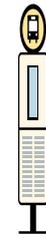


ふれあいだより

2014年 8月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

老人福祉センターについて（京都市内に17か所あります。）

- ◇ 利用資格 市内在住の60歳以上の方
- ◇ 利用料 無料（材料費などの実費負担あり）
- ◇ 開所時間 午前9時から午後5時まで
- ◇ 休所日 日曜・祝日・年末年始

* 市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

重要 京都市北合同福祉センターの耐震及び大規模改修工事のお知らせ

今後、約20年間この建物を使用することを目的に、京都市により施工されます。工事期間中は、老人福祉センターの臨時休所を含め、色々ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



1 工事の期間（予定）

- (1) 合同福祉センター全体 →平成26年9月～平成27年2月末
- (2) 老人福祉センター →平成26年9月10日～11月末

2 工事内容

(1) 合同福祉センター全体では

①耐震補強工事、②外壁塗装、屋上防水工事、③玄関、階段、踊り場の内装工事

(2) 老人福祉センター内部では

①給水、排水工事

ア 共用トイレは窓のサッシ部分を除き、ほぼ全面的な改修

イ 身体障害者用トイレを除き、使用しやすいよう出来る範囲で男性・女性を区別化

ウ 和式トイレ無くし、すべて洋式トイレを設置

②照明器具（LEDになります。）及び換気扇の取替

③ホール、通路及び玄関は、天井、壁紙、床シートの取替

上記の(2)①の工事に伴い、センター内の給排水が全て止まり、センター内の全てのトイレが使用できなくなります。

上記(2)②③の工事に伴い、センター内の天井等が壊され、来所が危険となります。

よって、9月10日から11月末まで北老人福祉センターの休所を予定しています。

8月上旬に施工業者が決定する予定となっていますので、業者決定後、はっきりとしたことをご知らせできると考えています。皆様のご理解をよろしくお願い致します。

お知らせ 第5回映画会

作品：「利休にたすねよ」（2013作）

日時：8月9日（土）午前10時～

場所：北老人福祉センター 娯楽室東西

参加自由・申込み不要！

内容：千利休の人物像を新たな解釈で描いた山本兼一の直木賞受賞作を映画化。豊臣秀吉の下“天下一宗匠”として名を馳せながらも、怒りを買った切腹を命じられた茶人・千利休が遺した謎と生涯秘め続けた恋を描く。主演は市川海老蔵

□ 上映映画を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ダンス勉強会 大成功!

“Dance work sister” 結成

5月、6月と、センター事業（教室・同好会等）で使用していない空部屋・時間を利用して、AKB48の“恋するフォーチュンクッキー”の振り付けマスター講座「ダンス勉強会」を実施しました。15名の参加があり、楽しく、有意義な勉強会となり成果発表として7月5日紫野児童館で開催された「ふれあいコンサート」に出演、会場が大盛り上がりとなり、喜んでいただきました。

「皆さんお疲れ様でした!」



児童の皆さん、旭ヶ丘中学の皆さん他、会場に来られていた大勢と一緒に踊りました! 特に中学生が大盛り上がり、楽しそうでした!

ありがとうございました!!

Dance 勉強会 第2弾は No.1 ピンクレディーの「UFO」に挑戦!

ピンクレディーの「UFO」の振り付けマスター講座を右記の日程で開催します。

「先生は**不在**です。」 レーザーディスクを使って見て覚え→頭でインプット!→覚えた振りを体全体、手脚を動かしてダンス! **美容体操と脳トレ**を兼ねたダンス振り付けマスター講座です。

前回のAKB48のダンスも、おそろおそろ参加された方も「**楽しかった~! いい運動になった!!**」と好評をいただきました。参加お待ちしております!



“UFO!!”



8月の予定	
7日(木) AM	
9日(土) PM	
11日(月) PM	
20日(水) PM	
29日(金) PM	
30日(土) PM	

No.2 「365歩のマーチ」を歩こう! 踊ろう!!

「365歩のマーチ」の曲に合わせて、楽しく行進します。

健康のために、**すり足防止!** 腕を振って、足を上げて「**ワン・ツー ワン・ツー**」北老セン・オリジナルの楽しい行進のダンスを作ります。わいわい、ガヤガヤ、みんなで楽しく「KITARO 行進」を作しましょう。

右記の日程で開催します。皆さんの参加、お待ちしております!

*参加希望者は北老セン事務室まで!

8月の予定	
6日(水) AM	29日(金) AM
11日(月) PM	30日(土) AM
25日(月) PM	

KITARO

“パフォーマンスクラブ”



“歌声キッサ”



参加者/登録受付中!

歌声キッサは、**欠員待ち**も出ており、参加希望の問合せも多いため、8月より定員を20名から30名に増やし実施いたします。

どちらのクラブも未来・希望がいっぱいです。

多くの皆さんの登録を歓迎します!

登録を希望される方は、北老セン事務室まで!



KITARO 応援団

団員を大募集!



北老センで開催される発表会・イベント等や、センター外で開催される北老セン利用者の出演する発表会や催しに、KITARO 応援団として参加していただける皆さん=団員を募集します。

会場を盛り上げていただくことはもちろん、出演者のモチベーション、テンションを盛り上げていただける力強い応援団団員を募集します。

「**我こそは!**」と思われる方は、北老セン事務室までお申し出ください。「**お待ちしております!**」

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

◆◇はじめに、皆さんへのお断り◆◇

前回、7月号のセンター“ふれあいだより”にて予告、お知らせしていましたが、9月事業「工場見学/サントリービール工場と長岡京市散策」は、サントリービール工場の予約が取れず、事業を中止させていただくことに決定いたしました。楽しみにされていた皆さんには、本当に申し訳ございません。ここに、お詫びとお知らせをさせていただきます。



9月事業



施設見学 / 「京都新聞」社内見学に行こう!

新たに、9月開催事業として企画しました「京都新聞」社内見学は、内容盛りだくさんで参加いただく皆さんには、満足いただけることと思います。

多くの皆さんが、毎日読まれて馴染み深い「京都新聞」が作られる現場を、目で見て体験できる良い機会だと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日：9月6日（土） 定員：30名

集合時間：午後1時20分（時間厳守）

集合場所：地下鉄烏丸線「丸太町駅」南改札口前

参加費：100円

雨天決行!

※決定後参加できなくなった場合は、必ず、北老人福祉センターまでお知らせください。

<見学の内容>

- (1) 記念撮影
- (2) 見学者ルームにてビデオ学習
- (3) 編集局、印刷工場、発送室見学
- (4) 質疑応答

※見学時間は、約2時間です。その内、立ちづめで見学いただく時間が、約1時間程度あります。あらかじめ、お知らせいたします。

申込受付期間：8月4日（月）～8月23日（土）

【申込方法】*上記、期間中に北老人福祉センター事務室に、直接来所してお申込みください。

■詳しいお問合せは

北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

※申込みが定員を超えた場合、厳正な抽選後、当選者のみ8月27日（水）から、お電話にてお知らせします。

参加者30名は抽選にて決定!



6月事業

右京区嵐山、竹林の小径、野宮神社から大河内山荘へ行って来ました。小雨にけむる新緑の竹林の小径に京の風情を感じました。

<お知らせ>

北老人福祉センターの耐震工事に伴い、“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”10月11月事業も休止させていただきます。12月からの事業のご案内をお楽しみにお待ちください。