

体元気に 心天気に 朝らかに

ついでい場 ミニむつき庵

# てんきにな〜れ

毎週 月・水・金 10:00~16:00  
 (時間内の出入りは自由です)  
 要望に応じて土・日・祝も可能です。

## サロン

一緒に過ごしませんか?

コーヒー  
紅茶 (お菓子付) 200円

毎月第2, 第4

水曜日

10:00~16:00 (お好きな時に)



## 料理教室

幼児~高齢者

皆でおいしく食べやすい

食事づくり

材料費 実費 (500円ぐらい)

毎月第3 金曜日

10:00 ~ 13:00



〒603-8216

京都市北区紫野門前町39

TEL・FAX: 075-432-7229

E-mail: chiaki\_946724@yahoo.co.jp

地下鉄北大路駅: 北大路バスターミナルから市バス

(1. 204. 205. 206)

大徳寺前下車 徒歩5分

阪急電鉄大宮駅: 四条大宮から市バス(206)

大徳寺前下車 徒歩5分



大徳寺  
北

清隆  
寺通  
交番

紫野通

701-シ  
てんきにな〜れ

9エス  
大徳寺前 北大路通



※ご利用に際しては、お越しいたご前にごきんぽお電話にてご連絡下さい。  
 この事業は共同募金が使われています。

# 元気に生きる

## 暮らしの心得

- \* シャバって、笑って、食べて  
口を動かすほど元気になる
- \* よく歩く人ほどボケにくい

### つどい場・ミニむつき庵

お茶を飲んだり、ランチを食べながら気軽にしゃべりませんか？  
子育て中の方、子ども、学生さん、高齢の方、介護家族の方、介護職... いろいろの方が利用されています。

しゃべって、笑って、食べて 時には涙あり..

買い物帰りに、散歩の途中に、ちよと立ち寄ってみて下さい。

利用料 1回 500円(お茶代含む)  
昼食別途 500円



絵手紙展  
ちぎり絵展 朗読会  
お茶会等も 随時開催  
致します。



お年寄りの  
見守りやお話相手も  
します。

30分 400円

※交通費は別途頂きます。  
※利用内容についてはご相談  
に依ります。

介護の相談、  
排泄の相談もお気軽に  
申し付け下さい。(介護経験者・  
おむつワッシャーに対応します)  
月一回 介護の学習会もしいです。  
(介護職・看護師・ケアマネジャー  
他職種間の交流の場にもな  
っています) 家族の方も参加  
して下さい。ケアに生かされます。