

北老人福祉センター



ふれあいだより

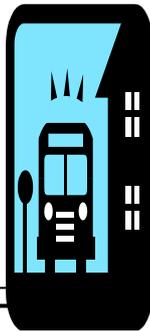
2015年 1月

老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
- 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前9時～午後5時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

* 毎月の映画会のお知らせ *

作 品：「超高速!参勤交代」
開催日時：1月30日(金) 10時～
※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

<新年のごあいさつ：北老人福祉センター所長 >



皆様の
ご多幸とご健康を
お祈り申し上げます



昨年9月22日より3ヶ月間の耐震工事に伴う休所期間中は、利用者の皆さんに大変ご迷惑とご不便をお掛けすることとなりましたが、ご理解とご協力をいただき、無事センター内の工事が終了いたしました。本当に、ありがとうございました。明るく、清潔感のある北老センを、皆さんに気持ち良く利用していただけるよう、これからも職員一同、センター美化に心がけて参りますので、今後とも利用者の皆さんのご協力、よろしくお願い申し上げます。

平成27年度

** 教養教室・同好会の募集についてのお断り **

■同好会の募集受付期間：平成27年1月19日(月)～2月7日(土)

□教養教室の募集受付期間：平成27年2月12日(木)～2月25日(水)

<注意事項>

- 1、申込みをされる方は、教室・同好会とも、ご本人が直接来所して申込みください。
- 2、教養教室2教室は、同時に2つの申込みは出来ません。いずれか1つを選び申込みください。
- 3、同好会の申込みについては、同時に同じ同好会部門の申込みは出来ません。
- 4、新規利用者の方は、「教室・同好会」を含め、一人3つまでの申込みとなります。
- 5、すでに、当センターで3つの同好会に所属されている場合は申込み出来ませんので、あらかじめ、ご自分の所属をご確認の上、申込みください。

その他の詳しいお問合せは、北老人福祉センター事務室までお電話、または来所にて問合せください。

【同好会新規会員の募集案内】

受付期間：1月19日（月）～2月7日（土）

■資格：京都市内在住の60歳以上の新規入会希望者

■入会：新年度4月から

同好会	開催日時	募集人数	備考 (会費の有無)
1、ソングフレンズ煌き (童謡唱歌)	毎月第1木曜 午後1時30分～3時30分	12名	5年卒業 会費有
2、和紙ちぎり絵B	毎月第3火曜 午前9時30分～正午	8名	5年卒業 会費有・材料費必要
3、小物編物	毎月第1・3火曜 午後1時30分～3時30分	11名	3年卒業 会費有
4、色えんぴつ画/3組	毎月第1金曜 午前10時～正午	16名	5年卒業 会費有
5、健康レクリエーション	毎月第1・3火曜 午後1時30分～3時30分	10名	会費有
6、健康歌謡舞踊	毎月第2・4水曜 午前10時～正午	13名	2部制 会費有
7、フォークダンス アマリリス	毎月第2・4水曜 午後1時～2時30分	20名	3年卒業 会費有
8、フォークダンス カトレア	毎月第2・4水曜 午後2時40分～4時10分	11名	3年卒業 会費有
9、フレッシュダンス *花組 ☆星組	毎月第1・3水曜 午前9時30分～11時 午前11時10分～12時40分	9名	2部制 会費有
10、健康ストレッチ	毎月第2・4木曜 午前9時30分～11時30分	8名	卒業制あり 会費有
11、楽しい体操A	毎月第1・3金曜 午前10時～11時30分	17名	3年卒業 会費有
12、楽しい体操B	毎月第2・4水曜 午前10時～11時30分	14名	3年卒業 会費有
13、健康ヨガ	毎月第2・4火曜 午前9時30分～10時40分	24名	3年卒業 会費有

※ 7～13の同好会は、部門が「健康づくり・運動」の同部門となりますので、重複して申込み出来ません。いずれか1つを選んで申込みください。

※ **募集人数を超えた場合**

抽選日：2月9日（月）

入会決定者の発表：2月16日（月）～2月28日（土）（センター内掲示板にて発表）

発表期間中に本人が入会決定の有無を確認し、事務室で**決定通知書**をお受取りください。

期間中に**決定通知書**の受取りがなかった場合は、ご本人の辞退とさせていただきます。

【教養教室の募集案内】



受付期間：2月12日（木）～2月25日（水）

- 資格：京都市内在住の60歳以上の新規受講者
- 受講期間：新年度4月から1年間
- 受講料：無料

教室	開催日時	募集人数	備考
太極拳入門	毎月第2・4金曜/午後1時30分～3時	20名	コピー代必要
初心者のボールペン画	毎月第2木曜/午前10時～正午	20名	教材費必要

※ 教室の受講申込みは1年に1教室とし、一度受講した教室を再度受講することは出来ません。

募集人数を超えた場合

抽選日：初心者のボールペン画→2月26日（木）、太極拳入門→2月27日（金）

受講決定者の発表：3月2日（月）～3月14日（土）（センター内掲示板にて発表）

発表期間中に本人が受講決定の有無を確認し、事務室で**決定通知書**をお受取りください。

期間中に**決定通知書**の受取りがなかった場合は、ご本人の辞退とさせていただきます。

【随時入会できる同好会の案内】

*希望される同好会を見学後、次回開催日より入会可能。（満席の場合、欠員待ち有）

カラオケ・なつめ口	謡曲	民謡	お茶	百人一首	ゆかいな運動くらぶ
五行歌/心の詩会	手芸（小物編物と同部門）	楽しい童謡唱歌（ソングフレンズ煌きと同部門）			



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

1月事業：「京の町屋で酒蔵見学」

【堀野記念館】見学

- *京の造り酒屋と町屋文化の博物館
- *京都町屋麦酒醸造所
- *登録有形文化財
- *京都市歴史的意匠建造物



歴史は古く、天明元年（1781年）若狭出身の松屋久兵衛がこの地に造り酒屋を創業したことが始まりで、明治13年（1880年）に酒造拠点は伏見に移されたが、屋敷や酒造道具類は当時の様子を伝える文化資産として受け継がれている。

そんな歴史ある街中の酒蔵を、一度ご見学ください!!

開催日：1月30日（金）

集合時間：午前11時30分

集合場所：地下鉄烏丸線

「丸太町駅」南改札口前

費用：2,000円

（見学料、交流昼食会費用含む）

雨天決行

<当日のコース> 集合：地下鉄烏丸線「丸太町駅」→堀野記念館→交流会会場「おおたや」にて解散（午後2時過ぎ解散予定）

申込受付：1月13日（火）午前9時～26日（月）午後4時まで **先着順** に受け付けます!

※ 本人が、直接来所してお申込みください。

電話での申込みは受けませんので、あらかじめ、ご了承ください。

★問合せは、
北老人福祉センター
☎492-8845