

# 北老人福祉センター

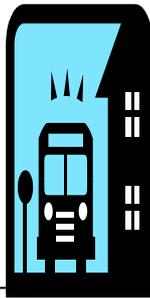


## ふれあいだより



### 2015 年 2 月

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町 44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845



<バス停>  
大徳寺前、又は  
北大路堀川下車  
徒歩5分  
北図書館（2階）上  
3階です。

#### <2月のお知らせ>

2月14日（土）午前・午後、21日（土）午前と世話人会を開催いたします。各同好会の案内日時で世話人様のご出席をよろしくお願いいたします。

老人福祉センターのご利用について  
 ■利用条件：京都市内在住 60 歳以上の方  
 ■利用料：無 料（材料費など実費負担あり）  
 ■センター開所時間：午前 9 時～午後 5 時  
 ■センター休所日：日曜、祝日、年末年始  
 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

**\* 毎月の映画会のお知らせ \***  
**作品：「テルマエ・ロマエII」**  
**開催日時：2月28日（土）**  
**午前10時～**

※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

#### 報告 12月20日（土）・21日（日）の 2日間開催された「市民すこやかフェア」

北老センからは、舞台発表に健康歌謡舞踊の皆さんが出演、作品展示は色えんぴつ画と和紙ちぎり絵の作品を出展させていただきました。皆さん、ご協力ありがとうございました！



**舞踊の皆さんの艶やかな舞がトリを飾りました！**

#### 案内 ☆☆☆ 2月7日（土）開催！

#### 京都市域老人福祉センター「交流発表会」

開場：9時50分 開演：10時20分  
 会場：ひと・まち交流館京都／大会議室  
 （観覧受付3階）



北老センから、KITARO パフォーマンスクラブ 26 名が出演されます。  
**皆で応援に行こう！**

#### 【教養教室の募集案内】 受付期間：2月12日（木）～2月25日（水）

■資格：市内在住の60歳以上の新規受講者 ■受講期間：新年度4月から1年 ■受講料：無料

教室	開催日時	募集人数	備考
太極拳入門	毎月第2・4金曜/午後1時30分～3時	20名	コピー代必要
初心者のボールペン画	毎月第2木曜/午前10時～正午	20名	教材費必要

※ 教室の受講申込みは1年に1教室とし、一度受講した教室を再度受講することは出来ません。

**募集人数を超えた場合** 抽選日：初心者のボールペン画→2月26日（木）、太極拳入門→2月27日（金）

※受講決定者の発表：3月2日（月）～3月14日（土）（センター内掲示板にて発表）

※発表期間中に本人が受講決定の有無を確認し、事務室で**決定通知書**をお受取りください。

## 【同好会新規会員の募集案内】

受付期間：1月19日（月）～2月7日（土）

■資格：京都市内在住の60歳以上の新規入会希望者

■入会：新年度4月から

同好会	開催日時	募集人数	備考 (会費の有無)
1、ソングフレンズ煌き (童謡唱歌)	毎月第1木曜 午後1時30分～3時30分	12名	5年卒業 会費有
2、和紙ちぎり絵B	毎月第3火曜 午前9時30分～正午	8名	5年卒業 会費有・材料費必要
3、小物編物	毎月第1・3火曜 午後1時30分～3時30分	11名	3年卒業 会費有
4、色えんぴつ画/3組	毎月第1金曜 午前10時～正午	16名	5年卒業 会費有
5、健康レクリエーション	毎月第1・3火曜 午後1時30分～3時30分	10名	会費有
6、健康歌謡舞踊	毎月第2・4水曜 午前10時～正午	13名	2部制 会費有
7、フォークダンス アマリリス	毎月第2・4水曜 午後1時～2時30分	20名	3年卒業 会費有
8、フォークダンス カトレア	毎月第2・4水曜 午後2時40分～4時10分	11名	3年卒業 会費有
9、フレッシュダンス *花組 ☆星組	毎月第1・3水曜 午前9時30分～11時 午前11時10分～12時40分	9名	2部制 会費有
10、健康ストレッチ	毎月第2・4木曜 午前9時30分～11時30分	8名	卒業制あり 会費有
11、楽しい体操A	毎月第1・3金曜 午前10時～11時30分	17名	3年卒業 会費有
12、楽しい体操B	毎月第2・4水曜 午前10時～11時30分	14名	3年卒業 会費有
13、健康ヨガ	毎月第2・4火曜 午前9時30分～10時40分	24名	3年卒業 会費有

※ 7～13の同好会は、部門が「健康づくり・運動」の同部門となりますので、重複して申込み出来ません。いずれか1つを選んで申込みください。

※ **募集人数を超えた場合**

抽選日：2月9日（月）

入会決定者の発表：2月16日（月）～2月28日（土）（センター内掲示板にて発表）

発表期間中に本人が入会決定の有無を確認し、事務室で**決定通知書**をお受取りください。

期間中に**決定通知書**の受取りがなかった場合は、ご本人の辞退とさせていただきます。

## 【随時入会できる同好会の案内】

カラオケ・なつメロ

謡曲

民謡

お茶

百人一首

ゆかいな運動くらぶ

五行歌/心の詩会

手芸(小物編物と同部門)

楽しい童謡唱歌(ソングフレンズ煌きと同部門)

※希望される同好会を見学後、次回開催日より入会可能。(満席の場合、欠員待ち有)

※開催日時等の詳細については、北老人福祉センター事務室までお気軽にお問合せください。

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

2月事業 施設見学

### 日本の経済勉強会 「日本銀行京都支店見学」

みなさん誰もが、**とっても興味のある「お金！」**日本銀行京都支店の見学を通して、日本銀行の役割や業務について銀行担当者から説明を聞いたり、ビデオを見たり、体験したり・・・

**「1億円の重さ体験！」**(模擬券使用)等々、内容盛り沢山で見学いただけます。

ぜひこの機会に、「日本銀行」のお勉強、お金の流れやハタマタ京都の経済について・・・？  
学んでいただきたいと思います。

#### <見学内容>

- \* 窓口の執務状況見学と業務内容の説明
  - \* 日本銀行の機能を紹介するビデオ上映
  - \* 銀行券偽造防止技術の確認体験
  - \* 手鑑査のデモンストレーション・体験
  - \* 京都支店の歴史紹介(展示)
  - \* 模擬券を使用した1億円の重さ体験等
- ※見学内容は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■開催日：2月27日(金)

■集合時間：午前9時50分

■集合場所：地下鉄東西線

「京都市役所前駅」改札口前

■費用：100円

■定員：30名

雨天決行

※銀行見学終了後、現地にて解散！  
(午前11時30分頃)

**申込受付** 定員を超えた場合は抽選！

**2月2日(月)～2月14日(土)**

※本人が直接来所してお申込みください。

電話での申込受付不可

★問合せは、北老人福祉センター ☎492-8845

#### <3月の事業のご案内>

健康洛楽ウォーク/春らんまん“北の桜”  
絶景桜街道ウォーキング

コース

上賀茂神社→植物園→加茂街道・・・  
出町柳までウォーキング

**北の桜を楽しみましょう！！**

\*詳細はふれあいだより3月号でお知らせします。