

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	休 所 日		休 所 日	
2	月	卓球A	男の体操つどい	歌声キッサ	なつメロ同好会
3	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITAROハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A	小物編物同好会
4	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会	シルバーと呼ばれたくない仲間 たち事業企画委員会
5	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き
6	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/合同	
7	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
8	日	休 所 日		休 所 日	
9	月	卓球A	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会B	
10	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会C	謡曲同好会
11	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
12	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会 初心者のボールペン画教室	KITAROハッスルマッスルPM KITAROパフォーマンスクラブ
13	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
14	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
15	日	休 所 日		休 所 日	
16	月	卓球A	男の体操つどい	歌声キッサ	なつメロ同好会
17	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITAROハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B	小物編物同好会
18	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会	
19	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	健康ひろば
20	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	百人一首同好会	
21	土	休 所 日 (春分の日)		休 所 日 (春分の日)	
22	日	休 所 日		休 所 日	
23	月	卓球A	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会B	五行歌 心の詩会
24	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会C	謡曲同好会
25	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
26	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会 初心者のボールペン画教室	KITAROハッスルマッスルPM KITAROパフォーマンスクラブ
27	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会A 手芸同好会	トランプのつどい
28	土	卓球S	卓球D		
29	日	休 所 日		休 所 日	
30	月	プレイスマイル	だれでもできる卓球フリー		
31	火	プレイスマイル	北老 mini 楽・芸・会	ふれあい映画会 「アナと雪の女王」	北老 mini 楽・芸・会

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時で。ご利用いただいておりますが、第2・第3・第4木曜日及び31日の午後は利用ができません。

お問合せ ☎492-8845