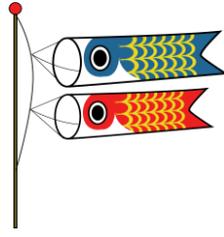


北老人福祉センター

ふれあいだより



2015年 5月



京都市北老人福祉センター

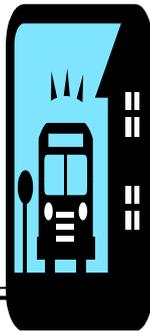
〒603-8214

京都市北区紫野雲林院町44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845



<バス停>

大徳寺前、又は

北大路堀川下車

徒歩5分

北図書館(2階)上

3階です。

老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
 - 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
 - センター開所時間：午前9時～午後5時
 - センター休所日：日曜、祝日、年末年始
- ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

KITARO シネマのお知らせ

1 開催日時：5月30日(土)

午前9時30分～

2 映画名 「清州会議」

3 会場 北老人福祉センター娯楽室

※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。

平成27年度の事業計画を次のとおり作成していますので、お知らせします。

新年度が始まり、早くも1か月が過ぎようとしています。同好会の新会員や教養教室受講の方が大勢来所され、賑わいが増してきています。皆様が、興味をもたれ、「やってみたいな…」と思われる事業等を今後も企画してまいります。ご理解とご協力、よろしくお願ひします。

平成27年度 京都市北老人福祉センター事業計画



センター事業の方針・重点課題

＜事業方針＞

- (1) 「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、高齢者の方誰もが利用しやすいセンター運営をめざす。
- (2) 利用者自らが事業を企画し実施することを支援し、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業展開していく。
- (3) 合築の紫野児童館、北図書館、紫野障害者授産所と協働・連携し、北合同福祉センターを拠点に世代間交流の輪を広げる。

＜重点課題＞

- (1) 同好会世話人会や広報紙を通じて、センターのモットー「A. T. G. (明るく・楽しく・元気よく)」を発信し、実現する為の取組について、利用者と職員が共に考え実行していく。
- (2) 同好会世話人を対象に認知症あんしんサポーター養成講座を実施し、認知症に対する利用者の理解と支援を促すことにより、より広く、多くの方々が利用しやすいセンターをめざす。
- (3) 利用者有志による事業企画委員会(「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事務局)が、誰でも申し込みができ新規利用につながる単発事業のアイデアを出し、職員とともに企画・実施していく平成24年4月に発足した「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事業のより一層の充実を図り、推進することで、高齢者のニーズ、地域のニーズにあった事業を実施する。
- (4) 「北合同福祉センター30周年記念事業(23年12月実施)」でできた、合築の紫野児童館、北図書館、紫野授産所との協働・連携の関係を活かし、単発事業としての多世代交流と日常の利用者・職員の交流を推進していく。

【部門：詠む】

五行歌 心の詩会

■開催日時：毎月第4 月曜日

午後1時30分～3時30分

普段の言葉で、自分の感じたままの思いを
メモのように・・・、日記のように・・・
短く五行に書き表します。

会員募集！

講師の先生は不在ですが、
会員皆で各々の作品について
ディスカッションしながら
作品づくりをしています。

【部門：歌う】

昔なつかしい童謡と唱歌を唄う！

“楽しい童謡唱歌同好会”

■開催日時：毎月第3 木曜日

午前10時～正午

月に1回、先生のエレクトーンの生伴奏で
懐かしい少年・少女時代の童謡・唱歌を
その頃をなつかしみながら唄っています。

同世代の仲間たちと和気あいあいと
楽しく集う2時間です。

皆さんも、ぜひお仲間にお入りください。
開催日に、一度お気軽に見学ください。
即、入会いただけます。

只 今

会員募集中！

百人一首同好会

■毎月第3/金曜日

午前10時～

お茶同好会

■毎月第1・3/水曜日

午前10時～

民謡同好会

■毎月第2・4/水曜日

午後1時～

謡曲同好会

■毎月第2・4/火曜日

午後1時～

手芸同好会

■毎月第2・4/金曜日

午前10時～

小物編物同好会

■毎月第1・3/火曜日

午後1時30分～

カラオケ同好会

■毎月第1・3/土曜日

午後1時～

なつメロ同好会

■毎月第1・3/月曜日

午後1時～

※このページに上げている

11の同好会は、すべて見学後、

随時入会が可能です。(欠員待ち有り)

【部門：やさしい運動】

ゆっくりと“ゆるやかな体操”と
“レクリエーションとお話”

ゆかいな運動くらぶ

■開催日時：やま毎月第1・3 金曜日

午後1時30分～3時

先生のタメになる楽しいお話、
イスに座ったままのやさしい健康体操。
大きな声を出して
唄ったり、読んだりと口腔体操。
みんなで楽しく円になって
脳トレゲームを楽しんだりと、
やさしいメニュー豊富な“くらぶ”です。
お仲間を募集しています！
一度、お気軽にご見学ください。

北老センで開催中の介護予防事業

北区地域介護予防推進センターとの共催事業

■KITARO ハッスルマッスル AM→①9:30～
毎月第1・3/ 火曜日 ②10:45～

■KITARO ハッスルマッスル PM→①1:30～
毎月第1・3/ 水曜日 ②2:45～

北老センオリジナル

■健康ひろばパート1
毎月第3/木曜日 午後1時30分～

■健康ひろばパート2
毎月第2/水曜日 午後1時30分～

いずれも

申込不要！