

# 「学びの場・語りの場・つながりの場」 が生み出す独居高齢者の組織支援プロジェクト

## 紫野カルチャー亭運営協議会

学区内の独居高齢者を対象にして、若者との昼食会、学びの喫茶など、様々な事業を通じて、世代間交流を含んだ人間関係を築いていくとともに、独居高齢者の主体性を促して自助グループ組織化の支援をおこないます。

### ①「紫野・暮らしに役立つ学びの喫茶」の開催



「健康」「防災」など、暮らしに役立つテーマでの講座と、若者や学生たちとの語り合いの喫茶を開催し、参加者同士の交流と意見交換等を行いました。

クリスマスツリーと、しめ縄リース作り



みんなで楽しく非常食の試食会

- 9月 一人暮らし高齢者のための「知って得する防災講座」
- 10月 一人暮らし高齢者のための「知って得する健康講座」
- 11月 紫野を楽しもう! 「クリスマスでほっこり!」など

## ② 昼食会での若者や学生による聞き取り調査

独居高齢者の日々の楽しみや、不安、地域とのつながり等について、若者や学生が高齢者に気軽に聞き取りをする場として、昼食会を実施しました。



## ③ 一人暮らしの高齢者の会・組織化支援

「学びの喫茶」等を定期的開催するなど、参加者同士が主体的に活動できることをめざした組織化の支援を行っています。

組織化の一環として、「学びの喫茶」等でお伺いしたことをもとに作った曲「ふるさと紫野」を地域の皆さんにもっと知ってもらおうと、コーラスグループ「パープルフレンズ」を結成しました。皆で練習を重ね「北区民冬まつり～文化フェスティバル～」で発表しました。



**ふるさと紫野**

一、 まちを見守る船岡の山  
 桜のトネル散歩道  
 走り抜ければほらそこに  
 仲間のは 秘密の基地  
 いとしのふるさと 紫野

二、 今も 甦るあの日の記憶  
 はた懐の音が子守り唄  
 千ぶらマリヤに映画館  
 華やか賑わう西陣のまち  
 いとしのふるさと 紫野

三、 鳥居くれば建敷の社  
 茅の輪くれば今もなお  
 彩りの紅葉まち染めて  
 古の調べ語り真高き  
 いとしのふるさと 紫野

四、 このまちで生まれこのまちで育ち  
 このまちで過ごしたあの日々が  
 今も胸に刺まれている  
 紫野よありがとう  
 いとしのふるさと 紫野  
 我らのふるさと 紫野



今後とも、高齢者が孤立しないための支援を継続するとともに、一人暮らしの高齢者の自助グループ形成を目指して取り組んでいきます。