

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホー ル＞		＜和 室＞		
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後	
1	月	卓球A	男の体操同好会	歌声キッサ	なつメロ同好会	囲碁 将棋
2	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A	小物編物同好会	囲碁 将棋
3	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会	KITARO ハッスルマッスルPM	---
4	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き	囲碁 将棋
5	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前	色えんぴつ画同好会/午後	囲碁 将棋
6	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会	囲碁 将棋
7	日	休 所 日		休 所 日		---
8	月	卓球A	プレイスマイル			囲碁 将棋
9	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会火曜1 健康ヨガ同好会火曜2	謡曲同好会	囲碁 将棋
10	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会 健康ひろば パート2	---
11	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会 初心者のボールペン画教室	KITARO パフォーマンスクラブ	---
12	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会金曜1・金曜2 手芸同好会	トランプのつどい	囲碁 将棋
13	土	卓球S	卓球D			囲碁 将棋
14	日	休 所 日		休 所 日		---
15	月	卓球A	男の体操同好会	歌声キッサ	なつメロ同好会	囲碁 将棋
16	火	卓球B	健康レクリエーションクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B	小物編物同好会	囲碁 将棋
17	水	フレッシュダンス同好会	だれでもできる卓球フリー	お茶同好会	KITARO ハッスルマッスルPM	---
18	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	健康ひろば パート1	---
19	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	百人一首同好会		囲碁 将棋
20	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会	囲碁 将棋
21	日	休 所 日		休 所 日		---
22	月	卓球A	プレイスマイル		五行歌 心の詩会	囲碁 将棋
23	火	卓球B	太極拳同好会	健康ヨガ同好会火曜1 健康ヨガ同好会火曜2	謡曲同好会	囲碁 将棋
24	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会	囲碁 将棋
25	木	KITARO やわらか頭教室	プレイスマイル	健康ストレッチ同好会	シルバーと呼ばれたくない仲間 たち事業活動報告会と健康講座	---
26	金	だれでもできる卓球フリー	太極拳入門教室	健康ヨガ同好会金曜1・金曜2 手芸同好会	トランプのつどい	囲碁 将棋
27	土	卓球S	卓球D			囲碁 将棋
28	日	休 所 日		休 所 日		---
29	月	だれでもできる卓球フリー	プレイスマイル	第14回映画会 「謝罪の王様」		囲碁 将棋
30	火	プレイスマイル	だれでもできる卓球フリー	認知症あんしんサポーター 養成講座		囲碁 将棋

◆囲碁・将棋の利用は、行事予定表のとおりとなります。午前中に同好会等がある場合は、午後0時20分からの利用となることもありますので、ご協力よろしく申し上げます。お問合せ ☎492-8845