

北老人福祉センター

ふれあいだより 2015 年 8 月

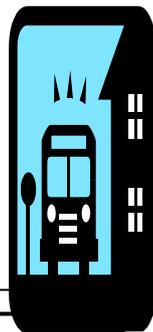


老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60 歳以上の方
- 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前 9 時～午後 5 時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

京都市北老人福祉センター
〒603 - 8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3 階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩 5 分
北図書館(2階)上
3 階です。

* KITARO シネマのお知らせ *

「アゲイン 28 年目の甲子園」
日時：8 月 22 日(土) 午前 10 時～
会場：北老人福祉センター 娯楽室 東西
※満員の場合は、入場をお断りする
ことがあります。ご了承ください。

多世代交流

毎年恒例となっています「紫野児童館」の児童の皆さんとの交流事業。今年、児童の皆さんだけでなく、保護者の方々、児童館をご利用のママさんや幼児さん、北老センの利用者さん、ご参加を希望されるすべての家族さんも含め、多くの世代の皆さんと交流、楽しんでいただけるよう「ドイツヘルマンハーブコンサート」を企画しました。子供さんたちには、ヘルマンハーブの優しい音色を聞きなれた音楽で体感していただきたいと思ひます。大人の皆さんには、アンサンブルグレースの皆さんの演奏で、一時、夏の暑さを忘れ心安らぐ癒しのひととき休息タイムを・・・!

開催日：8 月 1 日(土) 会場：北老人福祉センター/娯楽室 東西

★第 1 部：午前 10 時 30 分～11 時 10 分「多世代交流タイム」

世代を超えて愛される童謡・唱歌を“アンサンブルグレース”の皆さんが奏でる
ヘルマンハーブの優しい音色でお楽しみください。

★★第 2 部：午前 11 時 20 分～正午「大人の癒しタイム」

少し大人の方に懐かしい、映画音楽や青春時代の曲
優しく爽やかな音色でお楽しみいただける癒しタイムにしています。



定員 60 名 **先着順**に受付中!

問合せ：北老人福祉センター事務室 ☎492-8845



報告 7 月 4 日【交 流】

紫野児童館で「ふれあいコンサート」が、開催されました。北老センからは、パフォーマンスクラブの有志 8 名の皆さんが荻野目陽子のダンシング・ヒーローの曲でダンスを披露、児童館の児童の皆さんや旭丘中学吹奏楽部、会場の皆さんも一緒になってダンス! 盛り上げていただき、楽しい交流の時間となりました!!



6月の報告

★6月25日(木)午後1時30分～

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”事業報告会と「健康講座」開催

★6月30日(火)午前10時30分～

同好会世話人対象「認知症あんしんサポーター養成講座」開催



池永先生のお話を興味深く聞かれていました!

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

平成26年度事業報告会

事業企画委員会1期2期の委員さんの努力で4年目の活動に入っています。

健康講座

「せぼねと健康のお話」

認知症あんしんサポーター養成講座

「身近な問題・・・」と、皆さん熱心に講座を受けて頂きました。グループワークも活発な意見が飛び交い、世話人の皆さんには、有意義な講座となりました。



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

8月事業

施設見学

「サントリービール工場見学」

申込受付開始

8月4日(火)～

先着順!

定員になり次第締め切ります!

H25年9月に一度実施した事業ですが、定員を大幅に超える申込者となった人気の事業でした。2年ぶりに、8月の猛暑をしのいで・・・涼をもとめ・・・再度の「サントリービール工場」施設見学を企画しました。



開催日: 8月25日(火)

集合時間: 12時50分

集合場所: JR京都駅中央改札口前

参加費: 100円

募集定員: 30名 先着順に受付けます!

<コース>

集合: JR京都駅中央改札口 / 12時50分

JR京都駅発 / 13時9分発 →

シャトルバス / 13時37分発 →

「サントリービール工場」見学 14時～15時

シャトルバス / 15時22分発 →

JR長岡京駅 / 15時46分発 →

京都駅 / 15時57分着

注記 ★雨天決行 ★★交通費自己負担 (JR切符は各自で購入。往復440円)

「サントリービール工場」見学が初めての方を優先します。前回(H25年9月)に参加された方は、申込みをご遠慮ください。 問合せ: 北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

お知らせ

申込不要／参加自由

【介護予防を目的とした事業のご案内】

健康ひろば

- ★ パート1：第3木曜／午後1時30分～ 土田謹一先生
- ★ パート2：第2水曜／午後1時30分～ 小林佳代先生

*持ち物：フェイスタオル



ビニールボールを使って楽しく体操！



マットを使った
筋トシ中心の体操！

[北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター共催事業]

KITARO ハッスルマッスル

■ハッスルマッスル／AM ①クール午前9時50分～ ②クール午前11時～
(マット渡し=午前9時30分～)

■ハッスルマッスル／PM ①クール午後1時30分～ ②クール午後2時40分～
(マット渡し=午後1時10分～)

*持ち物：バスタオル

第9回京都市域老人福祉センター卓球交流大会



わいわい 卓球DAY

27年10月26日(月)

12時～16時30分(集合:11時50分)

場 所：京都府立伏見港公園 体育館

対 象：京都市内の老人福祉センターで卓球を
されている方

内 容：**試合形式** 参加センターがブロックに
分かれての総当たり戦

(5人対5人のシングル戦)

オープン形式 グループに分かれてラリー
を楽しむ交流(シングル)

申込期間：7月10日(金)～8月5日(水)

受 付：京都市内老人福祉センター事務所

*北老人福祉センター ☎492-8845

参加申込の際には、
必ず窓口にて『ご案内』を受取り、**募集の詳細**
についてご確認の上、お申込みをお願いします。

主催：京都市域老人福祉センター卓球交流大会企画運営委員会

後援・助成：京都新聞社会福祉事業団(予定)

※ お知らせしている何れの卓球大会についても、
問合せは、北老人福祉センター ☎492-8845

予 定

北老セン卓球利用者有志主催

KITARO 卓球を楽しむ大会



ダブルスの試合

有志代表
卓球A・C登録
上山 巖



開催日：9月29日(火)

時 間：午前9時30分～午後0時30分

(午前9時から準備)

午後1時30分～4時30分

(午後1時から準備)

場 所：北老人福祉センター／ホール

内 容：現在の決定事項としては、

北老センで卓球を楽しんでいる「A・B・C・
D・S」の登録グループすべての利用者の中
で、**KITARO卓球を楽しむ大会**に参加を希望
される皆さんで、「仲良く・楽しく・安全に」
トーナメント方式でダブルスの試合を実施す
る予定。

※今後、ホールに参加募集を貼り出し、参加者
を募ります。多くの皆さんの参加をお待ちし
ています。**詳細が決定次第お知らせします！**