

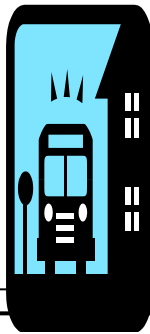
北老人福祉センター

ふれあいだより

2015年 9月



京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
- 利用料：無料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前9時～午後5時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

KITARO シネマのお知らせ

「マエストロ！」

日時：9月19日(土) 午前9時30分～
会場：北老人福祉センター 娯楽室東西
※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。

お知らせ

北老人福祉センター

「同好会合同発表会」10月開催決定!

- 作品展示：10月28日(水) 29日(木) 30日(金)
会場：地域交流サロン“たまりば” TAMARIBA
- 舞台発表：10月30日(金) 31日(土)
会場：北老人福祉センター

毎年の恒例行事となっていた「発表会」が、昨年度は耐震工事等のため開催時期に当たる3ヶ月間が休所となったため、開催できませんでした。

26年度1年間温めていただいた成果=エネルギーを27年10月の作品展示・舞台発表で発揮いただきますよう、よろしくお願い致します!

作品展示・舞台発表への多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【作品展示】出展予定の同好会

和紙ちぎり絵、手芸、小物編物、色えんぴつ画、五行歌/心の詩会、紙繰アート(講座)

【舞台発表展】出演予定の同好会

なつメロ、カラオケ、楽しい童謡唱歌、ソングフレンズ煌き、民謡、謡曲、健康歌謡舞踊
フレッシュダンス、フォークダンスA、フォークダンスB、楽しい体操A、楽しい体操B、太極拳
健康レクリエーション、ゆかいな運動、KITARO歌声キッサ・パフォーマンスクラブ(つどい)

台風

接近時の利用について
(閉所・開所)



- ① 午前7時現在
京都・亀岡地域に
暴風警報が発令中の場合、
臨時閉所となります。
- ② 開所中に
暴風警報が発令された場合は、
直ちに利用を中止し、安全の
ために帰宅していただきます。
- ③ 臨時閉所中に
暴風警報が解除された場合は、
安全が確保され次第、開所します。
なお、特別警報時も、同様です。
お問合せ：☎492-8845

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

9月事業

「楽器演奏を楽しむ音楽会」

出演：NPO法人“音の風”の音楽ボランティア皆さん
立命館大学「マンドリンクラブ」有志の皆さん

申込受付開始

8月22日(土)～

先着順!

定員になり次第締め切ります!!



© Matsushima Yuko. ALL Rights Reserved.

暑さがまだまだ続き残暑厳しい9月に、
北老セン・センター内で
皆さんにしばしの涼を取っていただき、
日頃、身近には無い色々な楽器の素晴らしい音色と
素敵な音楽で楽しんでいただく「音楽会」を企画しました。
多くの皆様のご来場をお待ちしています!



開催日：9月12日(土)

開演時間：午前10時30分

会場：北老人福祉センター

娯楽室東西

参加費：100円

募集定員：60名 **先着順**に受付けます!

※ 事前申込みが必要です。

申込み無く来所された場合は、ご来場をお断りいたします。
あらかじめご了承ください、必ずお申込みください!

お問合せ：北老人福祉センター事務室 ☎492-8845

＜プログラム＞

予定

*10時30分～11時10分

“音の風”

幾つかの楽器のコラボ演奏を
お楽しみいただきます。

*11時20分～11時50分

立命館大学「マンドリンクラブ」演奏
ステキなマンドリンの音色をお楽しみくださ



7月事業



いただき、良い勉強になりました! エコバック他のお土産
までいただいて…「嬉し楽し」の施設見学となりました。

施設見学

「**東北部クリーンセンターに
行って来ました!**」

クーラーのよく効いたバスで
送迎、センター内では施設案内、
業務等の説明を楽しくお話し

10月事業の予告：お知らせ

専門ガイドさん
のご案内で
苑内を散策

京都御苑

歴史 散策マップ

今回は、利用者の方からエントリー
された企画を事業とし実施します。
「投函ありがとうございました!」

介護予防しましょう！

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITARO やわらか頭教室



受講者 24 名募集

サポーターさんとの会話を楽しみながら
「簡単な音読や計算で脳を刺激すること」
「イスに座ったまま軽い体操で頭を動かすこと」
2つを組み合わせ楽しく行います。

【受講対象者】65歳以上で介護サービスを利用されていない方

【受講期間】10月～12月（全12回）

【開催日時】第1・2・3・4木曜

A：午前 9時30分～10時30分

B：午前10時45分～11時45分

*定員はA・Bともに12名

【開催場所】北老人福祉センター

【費用】教材費：500円
（テキスト代/3ヶ月分）

【持ち物】上履きシューズ

＜申込受付＞ **先着順**

受付期間：9月1日（火）～9月16日（水）

北老人福祉センターまで
ご本人が直接来所して申込んでください。
問合せ：☎492-8845

多世代交流



アンサンブルグレースの皆さんに 素敵なお演奏をお聞かせいただきました！

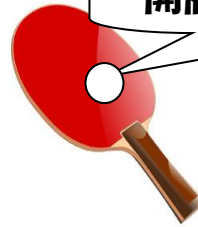


とヘルマンハーブ演奏のコラボ」と盛りだくさんに楽しませていただきました。ヘルマンハーブの優しい音色に利用者の皆さん、児童さん達とみんな一緒に聞き入ったひとときでした。アンサンブルグレースの皆さん「ありがとうございました！」

開催決定！ 参加者募集中！！

北老セン卓球利用者有志主催

KITARO 卓球を楽しむ大会



ダブルスの試合

有志代表
卓球A・C登録
上山 巖



開催日：9月29日（火）

時間：午前9時30分～午後0時30分
（午前9時から準備）

午後1時30分～4時30分
（午後1時から準備）

場所：北老人福祉センター／ホール

内容：決定事項としては、

北老センで卓球を楽しんでいる「A・B・C・D・S」の登録グループすべての利用者の中で、**KITARO卓球を楽しむ大会**に参加を希望される皆さんで、「仲良く・楽しく・安全に」トーナメント方式でダブルスの試合を実施します。**※申込みは8月31日〆切ます。**

※ホール前に参加募集を貼り出しています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています！
随時、詳細をお知らせします！

【8月事業の報告】

毎年恒例の「紫野児童館と北老セン」との交流事業。

今年度は「ドイツヘルマンハーブの演奏会」を開催しました。アンサンブルグレースの皆さんに、童謡から歌謡曲、様々なジャンルの曲を演奏いただき、また「曲当てクイズ」や「朗読