

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

| | | ＜ホー ル＞ | | ＜和 室＞ | |
|----|----|----------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 |
| 1 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | | ソングフレンズ煌き 囲碁将棋 |
| 2 | 金 | 楽しい体操同好会A | ゆかいな運動くらぶ | 色えんぴつ画同好会/午前 | 色えんぴつ画同好会/午後 囲碁将棋 |
| 3 | 土 | 卓球S | 卓球D | 臨時利用・プレスマイル | カラオケ同好会 囲碁将棋 |
| 4 | 日 | 休 所 日 | | 休 所 日 | -- |
| 5 | 月 | 卓球A | 男の体操同好会 | KITARO 歌声キッサ | なつメロ同好会 囲碁将棋 |
| 6 | 火 | 卓球B | 健康レクリエーションクラブ | KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A | 小物編物同好会 囲碁将棋 |
| 7 | 水 | フレッシュダンス同好会 | だれでもできる卓球フリー | お茶同好会 | KITARO ハッスルマッスルPM -- |
| 8 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 健康ストレッチ同好会 初心者のボールペン画教室 | KITARO パフォーマンスクラブ -- |
| 9 | 金 | だれでもできる卓球フリー | 太極拳入門教室 | 健康ヨガ同好会金曜1・金曜2 手芸同好会 | トランプのつどい 囲碁将棋 |
| 10 | 土 | 卓球S | 卓球D | | 囲碁将棋 |
| 11 | 日 | 休 所 日 | | 休 所 日 | -- |
| 12 | 日 | 休所日（体育の日） | | 休所日（体育の日） | -- |
| 13 | 火 | 卓球B | 太極拳同好会 | 健康ヨガ同好会火曜1 健康ヨガ同好会火曜2 | 謡曲同好会 囲碁将棋 |
| 14 | 水 | 楽しい体操同好会B | フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B | 健康歌謡舞踊同好会 | 民謡同好会 健康ひろば [パート2] -- |
| 15 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 楽しい童謡唱歌同好会 | 健康ひろば [パート1] -- |
| 16 | 金 | 楽しい体操同好会A | ゆかいな運動くらぶ | 百人一首同好会 | 臨時利用・プレスマイル 囲碁将棋 |
| 17 | 土 | 卓球S | 卓球D | | カラオケ同好会 囲碁将棋 |
| 18 | 日 | 休 所 日 | | 休 所 日 | -- |
| 19 | 月 | 卓球A | 男の体操同好会 | KITARO 歌声キッサ | なつメロ同好会 囲碁将棋 |
| 20 | 火 | 卓球B | 健康レクリエーションクラブ | KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会B | 小物編物同好会 囲碁将棋 |
| 21 | 水 | フレッシュダンス同好会 | だれでもできる卓球フリー | お茶同好会 健康歌謡舞踊同好会（臨時） | KITARO ハッスルマッスルPM -- |
| 22 | 木 | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C | 健康ストレッチ同好会 NS雑学クラブ | KITARO パフォーマンスクラブ -- |
| 23 | 金 | だれでもできる卓球フリー | 太極拳入門教室 | 健康ヨガ同好会金曜1・金曜2 手芸同好会 | トランプのつどい 囲碁将棋 |
| 24 | 土 | 卓球S | 卓球D | | 囲碁将棋 |
| 25 | 日 | 休 所 日 | | 休 所 日 | -- |
| 26 | 月 | 卓球A | 臨時利用・プレスマイル | KITARO 歌声キッサ （臨時） | 五行歌 心の詩会 囲碁将棋 |
| 27 | 火 | 卓球B | 太極拳同好会 | 健康ヨガ同好会火曜1 健康ヨガ同好会火曜2 | 謡曲同好会 囲碁将棋 |
| 28 | 水 | 楽しい体操同好会B | フォークダンス同好会A フォークダンス同好会B | 健康歌謡舞踊同好会 | 民謡同好会 いきいき広場 脳活体操 -- |
| 29 | 木 | 臨時利用・プレスマイル | 臨時利用・プレスマイル | 臨時利用・プレスマイル | 臨時利用・プレスマイル -- |
| 30 | 金 | プレスマイル | KITARO 見学発表会 | 第18回映画会 「綾小路きみまろ 爆笑ライブ」 | KITARO 見学発表会 -- |
| 31 | 土 | KITARO 見学発表会 | KITARO 見学発表会 | KITARO 見学発表会 | KITARO 見学発表会 -- |

◆囲碁・将棋の利用は、行事予定表のとおりとなります。午前中に同好会等がある場合は、午後0時20分からの利用となることもありますので、ご協力よろしく申し上げます。お問合せ ☎492-8845