

北老人福祉センター



ふれあいだより

2015 年 12 月

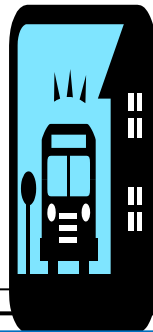


老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60 歳以上の方
- 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前 9 時～午後 5 時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

京都市北老人福祉センター
〒603 - 8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3 階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩 5 分
北図書館(2階)上
3 階です。

KITARO シネマのお知らせ

「STAND BY ME ドラえもん」

日時：12月26日(土) 午前 10:10
会場：北老人福祉センター 娯楽室 東西
※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。ご了承ください。

開催!

第 24 回 市民すこやかフェア 2015

北老人福祉センターからは、

【舞台発表】出演：フォークダンス B/カトレア

11月28日(土) 12時45分～出演予定

【作品展示】出展：和紙ちぎり絵、手芸、小物編物、色えんぴつ画等の「皆さんの力作」が2日間展示されます。

* 地下 1 階にて、すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会) 作品展も同時開催されています。皆さんお誘い合わせて、ぜひご来場ください!

1階
展示場内

日時 ■ 11月28日(土)
午前 9 時～午後 4 時 30 分
■ 11月29日(日)
午前 9 時～午後 4 時
会場 京都市勤業館
みやこめっせ 1 階

【物づくり講座】 講師：林 路子先生

第 2 回 「紙繻アート」に挑戦!

開催日時: 12月16日(水) 午後 1 時 30 分～

7月に第1回/物づくり「紙繻アート」講座を開催し、申込みが定員を超え、参加者のみなさんから大変好評をいただき、次回の開催希望が寄せられていました。今回は第2回「紙繻アート」ステップアップ講座とし、お正月に向けた「流水の扇」の作品を林路子先生からご指導いただきます。お正月用の一つのお飾りに出来るよう、素敵に仕上げさせていただきます。

■募集人数：16名 ■材料費：700円

<申込受付> 11月24日(火) から先着順に
受付定員になり次第締め切ります。

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター

【共催事業】

KITARO「やわらか頭教室」

受講者 **24** 名募集!

【対象者】65 歳以上で

介護サービスを利用されていない方
簡単な音読や計算で楽しみながら脳を刺激すること、
軽い脳トレ体操で体を動かすこと、この2つを組み合わせで行います。

【受講期間】1月～3月(全11回) 祝日を除く

【開催日時】毎月1・2・3・4/木曜

A: 午前9時30分～10時30分

B: 午前10時45分～11時45分

【場所】北老人福祉センター/ホール

【費用】教材費500円

<申込受付>

12月3日(木)～

16日(水) 先着順

来所して申込み
ください!



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

みんなでサ
ンタに
なろうよ！



ゴミ
袋



皆さんの
ご協力を
お待ちしております。

申込受付開始

11月25日(水)～

先着順!

定員になり次第締め切ります!

12月事業



今年で2回目の催し「KITARO サンタ！」

50名(役員3名含む)でサンタの衣装を着て、北老セン付近の歩道の美化活動と歩行者の交通安全の啓発を行います。



日頃行きかうお馴染みの町内を年末に向けて、きれいにお掃除して回しましょう。

開催日：12月19日(土) 雨天中止

集合時間：午前10時/場所：北老セン

募集定員：47名

(娯楽室東西)

先着順に受付けます!

☎電話での申込みは受付けできません。
ご本人が直接、北老セン事務室に来所して
お申込みください!

*北老人福祉センターに午前10時集合いただき、
娯楽室(東西)にてサンタ衣装に着替え、グルー
プに分かれ順番に出発します。

最終はセンターに戻り着替えて解散になります。

※申込み後、何らかの事情で参加できなくなった場合は、お早めに北老人福祉センター事務室までお知らせください。

お問合せ：北老人福祉センター事務室

☎492-8845

<サンタのコース>

- ① 北老セン出発
↓北大路通り北側歩道を東へ
- ② 北大路烏丸
↓北大路通り～南側歩道を西へ
- ③ 北大路堀川
↓堀川通り西側歩道を北へ
- ④ 堀川今宮通り
↓今宮通りを西へ
- ⑤ 大宮商店街を南へ下がる
↓(東側・西側に分かれて歩く)
- ⑥ 北老セン/解散

10月事業 「京都御苑 歴史 散策」



参加者32名3班に分かれ、専門ガイド歴史案内人3名の方の豊富な知識と楽しいお話で苑内をゆっくり散策ウォーキング! 紅葉には少し早かったですが、有意義な時間となりました。

予告 来年1月事業のお知らせ

「日本銀行京都支店」見学

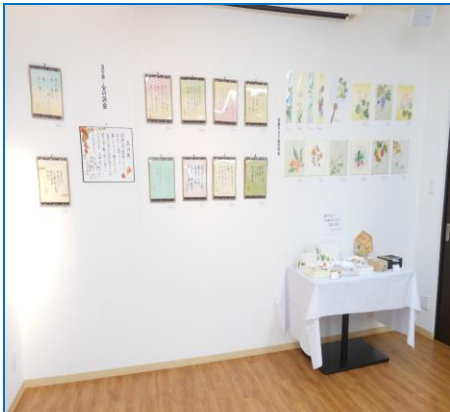
開催予定日：H28、1月26日(火)

定員：30名 今年2月に実施し、参加申込みが定員を大幅に超えて人気のあった事業で、再度の開催希望が多く寄せられた事業を実施します。よって、新規申込者優先となります。

地域交流サロン“たまりば”で
3日間開催しました。

【同好会合同発表会】 作品展示の部

北老セン 同好会合同発表会/作品展示来場者総数:285名「大盛況でした！」

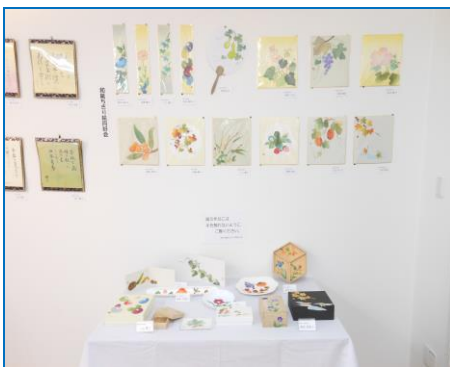
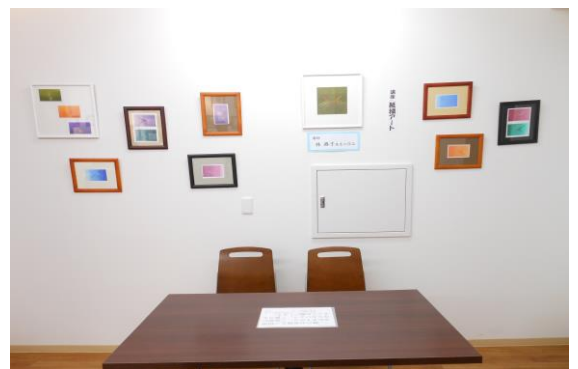


<同好会>
五行歌/心の詩会
和紙ちぎり絵
色えんぴつ画

<講座>
紙繡アート

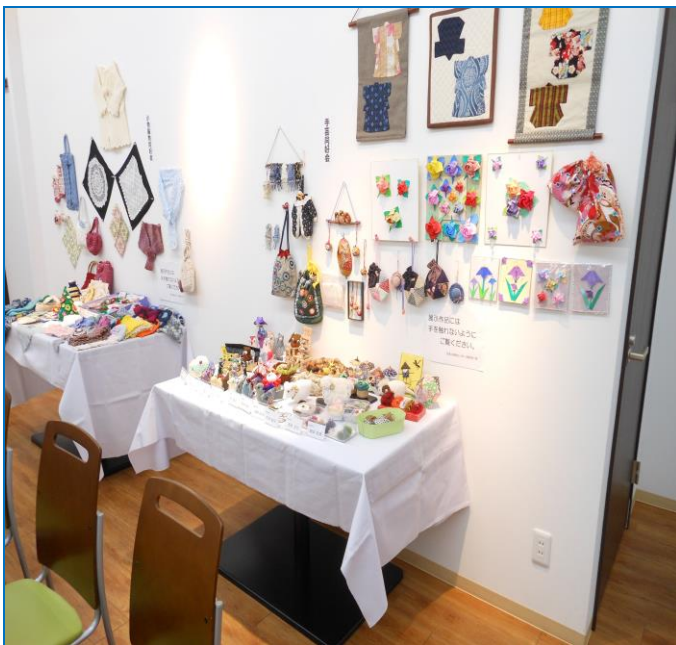
皆さんの力作が
ところ狭しと
勢揃いしました。

来場された方々か
らは、「ワー」
「すごい」
「いいなあ〜」の
声・声・声。

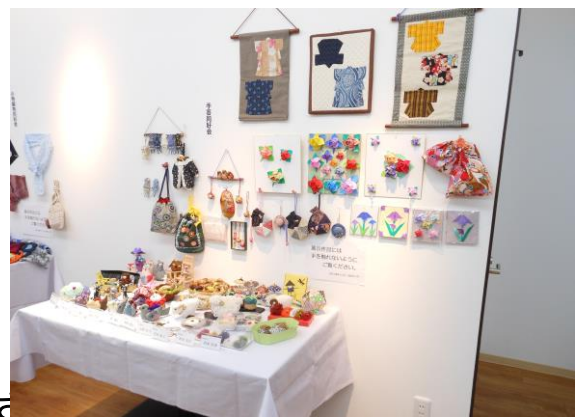


「同好会に入会したい！」という問合せも多く、
また、北老センがにぎやかになりそうです。

北老セン作品展



手芸同好会、小物編物同好会の皆さんの手づくりの
作品にココロが和み、カラフルで楽しい作品の数々、
目にやさしく、いつまでも飽きずに見入りました。



★☆☆出展された全ての作品が、ご覧いただいた多くの皆さま

* 作品展期間中、各同好会の世話人様を中心に準備から会場見守り当番とお世話をいただき、
皆様「お疲れ様でした！」ありがとうございました。

【同好会合同発表会】 舞台発表の部：30日（金）

北老セン 同好会合同発表会/舞台発表会来場者総数：254名

舞台発表



フォークダンス A/アマリリス
皆さんの楽しそうな表情とダンス、ステキでしたよ！



舞踊同好会さんのリードで「京の風十二抄」をみんなで踊りました。ホールに2重の輪が出来て皆さんとっても楽しそうでしたよ！観覧席も満席で廊下まで人があふれていました。こんな風に出る人、見

る人が一緒になって楽しめる発表会を北老センは目指しています。毎年、発表会を楽しみにしていただけよう、同好会協力会と助け合い事務局職員も頑張ります！



健康歌謡舞踊同好会の皆さんの艶やかな舞と着物姿にため息が出ました。

☆同好会新旧のパワーと

謡曲同好会の皆さんのお話し、耳にする機会が少なく聞き入りました。

会場の熱気が全開しました！☆☆



フォークダンス同好会 B/カトリア
皆さん真っ白で揃えたダンス衣装とても可憐で素敵でした。グループに分かれての組踊りがとても揃っていて見応えがありました。



民謡同好会、皆さんの日頃の和気あいあいと楽しんでおられる同好会の雰囲気がとても良く出ていました。

楽しい体操同好会 A の花笠音頭
楽しい体操同好会 B のジンギスカンのレクダンスも、皆さん頑張ってくださいました。
みんなとても良かったです！



ソングフレンズ煌きの皆さんの歌唱、童謡・唱歌あり、アニメソング、フォークソングあり、レパートリー豊富に唄われました。

☆☆2日間で15一同好会と、2一つどいの発表が行われました。

各同好会、講師の先生方をはじめ、会員、メンバー皆が一丸となって熱心なお稽古、練習を積みかさね立派な発表をしていただきました。

連日お越しいただいた、多くの観客の皆さん、職員の皆が感動する素敵な発表会でした！

【同好会合同発表会】 舞台発表の部：31日（土）

北老セン 同好会合同発表会
舞台発表会来場者総数：363名

北
老
セ
ン
舞
台
発
表

フレッシュダンス同好会の皆さん、
北山先生も一緒に、華やかで
リズミカルなステキなステージ！



太極拳同好会皆
さんの発表。ハ
ナミスキの曲が
バックに流れる
中、息を合わせ
た武術太極拳に
感動しました。



健康レクリエーションクラブの手話と歌唱のコラボ
“あなたが夜明けをつげる子どもたち”



ゆかいの運動クラブの皆さんの
チームワーク最高でした！



カラオケ・なつメロ同好会の
皆さんお一人お一人の熱唱
お疲れ様でした！

北老センつどい事業(登録制)
“歌声キッサ”の皆さん
楽しそうな歌声でした。グー

＊ ＊ みんなの “**千カラ**” が
結集しました！ ＊ ＊



楽しい童謡唱歌同好会の皆さんの懐かしい童謡と唱歌の
合唱、会場の皆さんも口ずさんでいました。

北老センつどい事業(登録制) “KITARO パフォーマンス
クラブ” 元気と楽しさがいっぱい！ 心に響きました。

★☆☆10月30日（金）、31日（土）の2日間、出演者と来場者の熱気が館内にあふれ、北老センのモットー「明るく・楽しく・元気よく」が満開！ 活気ある発表会になりました。

＊今年度より発足した「発表会協力委員」の皆さんのご協力を得て、事故なくトラブル等なく実施できたことを感謝しております。協力会メンバーに参加いただきました、各同好会世話人さま、会員の皆様「お疲れ様でした！」本当にありがとうございました。