

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

|    |    | ＜ホー ル＞         |                            | ＜和 室＞                             |   |          |
|----|----|----------------|----------------------------|-----------------------------------|---|----------|
| 日  | 曜日 | 午 前            | 午 後                        | 午 前                               | 午 後   |          |
| 1  | 月  | 卓球A            | 男の体操同好会                    | 歌声キッサ                             | なつメロ同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 2  | 火  | 卓球B            | 健康レクリエーションクラブ              | KITARO ハッスルマッスルAM<br>和紙ちぎり絵同好会A   | 小物編物同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 3  | 水  | フレッシュダンス同好会    | だれでもできる卓球フリー               | お茶同好会                             | KITARO<br>ハッスルマッスルPM  | ---      |
| 4  | 木  | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C                        | 初心者のボールペン画教室                      | ソングフレンズ煌き   | 囲碁<br>将棋 |
| 5  | 金  | 楽しい体操同好会A      | ゆかいな運動くらぶ                  | 色えんぴつ画同好会/午前                      | 色えんぴつ画同好会/午後  | 囲碁<br>将棋 |
| 6  | 土  | 卓球S            | 卓球D                        |                                   | カラオケ同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 7  | 日  | 休 所 日          |                            | 休 所 日                             |   | ---      |
| 8  | 月  | 卓球A            | プレイスマイル                    |                                   |   | 囲碁<br>将棋 |
| 9  | 火  | 卓球B            | 太極拳同好会                     | 健康ヨガ同好会火曜1<br>健康ヨガ同好会火曜2          | 謡曲同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 10 | 水  | 楽しい体操同好会B      | フォークダンス同好会A<br>フォークダンス同好会B | 健康歌謡舞踊同好会                         | 民謡同好会<br>健康ひろば <span style="border: 1px solid black;">パート2</span> | ---      |
| 11 | 木  | 休所日（建国記念の日）    |                            | 休所日（建国記念の日）                       |   | ---      |
| 12 | 金  | だれでもできる卓球フリー   | 太極拳入門教室                    | 健康ヨガ同好会金曜1・金曜2<br>手芸同好会           | トランプのつどい  | 囲碁<br>将棋 |
| 13 | 土  | 卓球S            | 卓球D                        | 第22回映画会<br>「愛を積むひと」               |   | 囲碁<br>将棋 |
| 14 | 日  | 休 所 日          |                            | 休 所 日                             |   | ---      |
| 15 | 月  | 卓球A            | 男の体操同好会                    | 歌声キッサ                             | なつメロ同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 16 | 火  | 卓球B            | 健康レクリエーションクラブ              | KITARO ハッスルマッスルAM<br>和紙ちぎり絵同好会B   | 小物編物同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 17 | 水  | フレッシュダンス同好会    | だれでもできる卓球フリー               | お茶同好会                             | KITARO<br>ハッスルマッスルPM  | ---      |
| 18 | 木  | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C                        | 楽しい童謡唱歌同好会                        | 健康ひろば <span style="border: 1px solid black;">パート1</span>          | ---      |
| 19 | 金  | 楽しい体操同好会A      | ゆかいな運動くらぶ                  | 百人一首同好会                           |   | 囲碁<br>将棋 |
| 20 | 土  | 卓球S            | 卓球D                        |                                   | カラオケ同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 21 | 日  | 休 所 日          |                            | 休 所 日                             |   | ---      |
| 22 | 月  | 卓球A            | プレイスマイル                    |                                   | 五行歌 心の詩会  | 囲碁<br>将棋 |
| 23 | 火  | 卓球B            | 太極拳同好会                     | 健康ヨガ同好会火曜1・火曜2<br>ノルデック・ウォーキング体験会 | 謡曲同好会   | 囲碁<br>将棋 |
| 24 | 水  | 楽しい体操同好会B      | フォークダンス同好会A<br>フォークダンス同好会B | 健康歌謡舞踊同好会                         | 民謡同好会<br>いきいき広場 脳活体操  | ---      |
| 25 | 木  | KITARO やわらか頭教室 | 卓球C                        | 健康ストレッチ同好会<br>NS雑学クラブ             | KITARO<br>パフォーマンスクラブ  | ---      |
| 26 | 金  | だれでもできる卓球フリー   | 太極拳入門教室                    | 健康ヨガ同好会金曜1・金曜2<br>手芸同好会           | トランプのつどい  | 囲碁<br>将棋 |
| 27 | 土  | 卓球S            | 卓球D                        | ノルデック・ウォーキング<br>体験会               |   | 囲碁<br>将棋 |
| 28 | 日  | 休 所 日          |                            | 休 所 日                             |   | ---      |
| 29 | 月  | mini フェスティバル準備 | mini フェスティバル               | mini フェスティバル準備                    | mini フェスティバル・映画会<br>「綾小路きみまろライブ!」                                 | ---      |

◆囲碁・将棋の利用は、行事予定表のとおりとなります。午前中に同好会等がある場合は、午後0時20分からの利用となることもありますので、ご協力よろしく申し上げます。お問合せ ☎492-8845