

平成 27 年度北区まちづくり提案支援事業

一人暮らし高齢者の会 パープルフレンズと学ぶ

紫野シニア大学



メインテーマ「健康」全5回開催

健康をメインテーマに、「楽しく」「わかりやすく」「みんなで」学ぶ場を開設します。

どなたでも参加可能です。お気軽にお越しください。

パープルフレンズや佛教大学の学生の皆さんと一緒に学びましょう。参加申し込み不要！参加費無料！

第3弾 健康 × ねむる



「ストレスと睡眠」

講師 漆葉成彦氏 佛教大学保健医療技術学部長

とき 2月14日(日) 13時～15時
(受付12時30分～)

第4弾 健康 × からだ



「認知症を予防する身体づくり」

講師 濱吉美穂氏 佛教大学保健医療技術学部看護学科講師

とき 2月28日(日) 13時～15時
(受付12時30分～)

ところ 紫野小学校 ふれあいサロン

(紫野小学校内)

〒603-8222 京都市北区紫野下築山町 21
「建勲神社前」バス停 下車、南へ徒歩 2 分
市バス 1、12、204、205、206、北 8、M1 系統



お問い合わせ先

紫野カルチャー亭運営協議会 事務局 (担当: 石川) 090-6245-0795 murasakino.culture@gmail.com

〒6038222 京都府京都市北区紫野下築山 町13 紫野自治会館

紫野カルチャー亭運営協議会は、平成22年度に紫野社会福祉協議会とまちづくり活動グループ「フナッツ」により設立されました。紫野学区のまちづくり活動に取り組んでいます。佛教大学の学生グループ「むらさきっず」の協力により、一人暮らし高齢者の会パープルフレンズのサポートを行うなど、世代間交流事業を実施しています。

