

# 北老人福祉センター



## ふれあいだより

2016年 5月

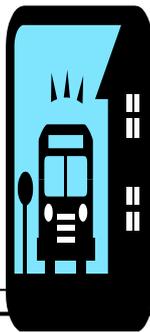


老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60 歳以上の方
- 利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
- センター開所時間：午前 9 時～午後 5 時
- センター休所日：日曜、祝日、年末年始

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

京都市北老人福祉センター  
〒603 - 8214  
京都市北区紫野雲林院町 44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845



<バス停>  
大徳寺前、又は  
北大路堀川下車  
徒歩5分  
北図書館(2階)上  
3階です。

### \*KITARO シネマのお知らせ\*

#### 「海街 diary」

日時：5月30日(月) 午前 10:00~  
会場：北老人福祉センター 娯楽室 東西  
※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

新年度がスタートし1ヶ月が過ぎ、教室・同好会、その他の多くの取組み事業も新人の方が勢揃い、少し老センも落ち着いて来た感じがしています。今年は桜の花も素晴らしく、4月に入り少し肌寒い花冷えの日もあり、満開の色鮮やかな桜が長い間、楽しめたように思います。5月ゴールデンウィーク！老センも日曜、祝日と休所となりますので教室、同好会、その他、開催日の間違いのないように行事予定表をご確認ください。

### 【今年度実施予定の事業案内】

- 6月：同好会世話人対象「認知症サポーター養成講座」
- 7月：骨密度検査と健康相談会
- 8月：多世代交流事業
- 10月：北老セン 35 周年記念「合同発表会」
- 2月：KITARO mini フェスティバル

この他にも決定次第、随時お知らせいたします。



賀茂川沿いの桜



上賀茂神社の桜

### 【京都市老人福祉センター利用者カード】

「平成 28 年度の手続きはお済でしょうか・・・？」  
京都市老人福祉センター利用者カードは、全センター共用です。センター内での事故等の緊急時の連絡に必要です。  
新規利用の方やその他、現在利用者カードをお持ちでない方は事務室で発行します。  
カードを携帯していただくようお願いいたします。

### 老人福祉センター生きいきサロン レクリエーション職員実践集

## “レクでいきいき！パート3”

テーマは、「準備不要、身近なものでできるレクリエーション」

第1種老人福祉センターの「生きいきサロン」で実施しているレクリエーションを集めた実践集を京都市長寿すこやかセンターのホームページに新たに掲載しました。

地域でご尽力されている皆様の日々の活動にご活用ください。

URL <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

京都市長寿すこやかセンター  
ホームページ下部にある

こちらをクリック⇒

一部紹介



楽しいお仲間

待ってま〜す！



男性の  
入会も  
大歓迎！

「新年度がスタートしましたが私たちの同好会は、  
楽しく一緒に活動していただけるお仲間を募集しています。」

## 同好会会員募集！

### フォークダンス同好会/**アマリス**

■毎月第2・4/水曜：午後1時～2時30分

現在、男性会員4名、男女ともお仲間を募集しています。  
みんなで明るくフォークダンスを楽しみませんか？見学お待ちしています。



### “お知らせ”

★随時入会可能の同好会

★臨時募集をしている同好会

からの新規入会者募集のお知らせです。  
それぞれの同好会に興味のある方は、ぜひ一度ご見学ください。掲載以外にも、年度途中でも見学後、随時入会できる同好会やつどい事業等もあります。

詳しいお問合せは、  
北老人福祉センター事務室まで。

☎492-8845

### 楽しい童謡唱歌同好会

■毎月第3/木曜：午前10時～正午

昔懐かしい童謡・唱歌を、先生のエレクトーンの生演奏で唄います。童謡・唱歌の他にも、楽しい歌、やさしい歌を先生の選曲でみんなで楽しく唄います。大きな声を出して唄うことは健康づくりにも最適！  
ご一緒にいかがですか？



### フォークダンス同好会/**カトリア**

■毎月第2・4/水曜：午後2時40分～4時10分

フォークダンスを以前にしていたけれど、またやってみたいわ！  
と言う方、ぜひ一度ご見学ください。  
講師の先生の指導で多くの国のフォークダンスにチャレンジしています。



### 楽しい体操同好会 A

■毎月第1・3/金曜：午前10時～11時30分

「笑顔で楽しく体操！」をモットーに、様々な運動と簡単なフォークダンス、レクダンスも行います。  
体を動かしたい少し運動しないと・・・！と思っている方、この機会にお越しください。会員を臨時募集しています。



### お茶同好会

■毎月第1・3/水曜：午前10時～正午

講師の先生なしで、経験者、初心者こだわらず、茶道を楽しみたい人、趣味として長く続けて行きたいと思う者たちが集まり、時には教え合いながら和気あいあいと月に2回、会を開催しています。初心者の方大歓迎です。  
気楽にお盆立てから始めていただけます。  
ぜひ、ご見学ください。

