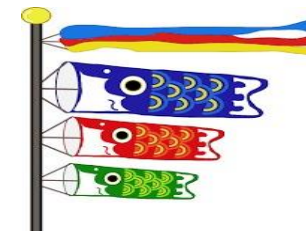




2016 年 5 月 行事予定表



北老人福祉センター

※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等はお知らせいたします。

日	曜 日	月		火		水		木		金		土	
	時 間 帯	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	場 所	2		3		4		5		6		7	
	■ホール	卓球 A	男の体操	休 所 日 (憲法記念日)		休 所 日 (みどりの日)		休 所 日 (こどもの日)		楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-2	卓球 D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁・将棋							色えんぴつ画 3 組	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	なつメロ							プレイスマイル	●囲碁・将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室		●囲碁・将棋							色えんぴつ画 2 組	色えんぴつ画 1 組		●囲碁・将棋
8	場 所	9		10		11		12		13		14	
	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	太極拳 (同)	楽しい体操 B	フォーク D A K	やわらか頭	卓球 C	卓球 S-2	太極拳入門	卓球 S-1	卓球 D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康ヨガ火①	●囲碁・将棋	健康歌謡舞踊	健康ひろば 2	健康ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金①	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康ヨガ火②	●囲碁・将棋	健康歌謡舞踊	健康ひろば 2	健康ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金②	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■教養室				謡 曲		民 謡	ボールペン画		手 芸	トランプ		
15	場 所	16		17		18		19		20		21	
	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	健康レク	フレッシュ D 花/星	卓球 S-1	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-2	卓球 D
	■娯楽室/西	歌声キッサ	●囲碁・将棋	ハッスルマッスル	●囲碁・将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽しい童謡唱歌	健康ひろば 1	百人一首	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■娯楽室/東	歌声キッサ	なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁・将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル	楽しい童謡唱歌	健康ひろば 1	百人一首	●囲碁・将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室		●囲碁・将棋	和紙ちぎり絵 B	小物編物	お 茶							●囲碁・将棋
22	場 所	23		24		25		26		27		28	
	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	太極拳 (同)	楽しい体操 B	フォーク D A K	やわらか頭	卓球 C	卓球 S-2	太極拳入門	卓球 S-1	卓球 D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康ヨガ火①	●囲碁・将棋	健康歌謡舞踊	いきいき広場	健康ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金①	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁・将棋	健康ヨガ火②	●囲碁・将棋	健康歌謡舞踊	脳活体操	健康ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金②	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋
	■教養室		五行歌/心の詩会		謡 曲		民 謡	雑学クラブ 1 期		手 芸	トランプ		
29	場 所	30		31		<お 知 ら せ> ♣トランプのつどい・・・登録制のつどい事業 ※随時登録可能です。見学後、事務室にて登録を受付けます。 □ハッスルマッスル AM/PM (午前/午後)・・・申込み不要.ですが、当日 2 枠ともに定員は 26 名です。 ♥健康ひろばパート 1・2・・・事前の申込み不要、参加自由です。(初めて利用される方は、センターの利用登録が必要です。) ◇いきいき広場/脳活体操・・・事前の申込み不要、参加自由です。(初めて利用される方は、センターの利用登録が必要です。) ●囲碁・将棋・・・開催日時に自由にご利用いただけますが、初めて利用される方はセンターの利用登録をお願いします。							
	■ホール	プレイスマイル	卓ダブルスフリー	卓ダブルスフリー	プレイスマイル								
	■娯楽室/西	KITARO シネマ	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋								
	■娯楽室/東	「海街 diary」	●囲碁・将棋	プレイスマイル	●囲碁・将棋								
	■教養室												

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後 0 時 20 分～の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・卓球 A・B・C・D はダブルスの試合形式で実施しています。卓球 S-1・卓球 S-2 については、シングルスラリー形式で実施しています。

いずれも登録制となっています。詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

北老人福祉センター事務室：☎492-8845