

# 北老人福祉センター

## ふれあいだより

2012年 6月号

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845

### ＜バス停＞

大徳寺前、または  
北大路堀川、下車  
徒歩5分  
「北図書館」上  
3階です。

\*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。



## 6月より「健康歌謡舞踊同好会」が発足しました！

★毎月第2・4回目の水曜日 午前10時～正午

### 【趣旨・目的】

「和服を着てしなやかに、歌謡曲で楽しく、手足を使って健康的に、フリを覚えて脳をトレーニング」と自分たちの健康づくり（介護予防）を行い、会員同士の楽しい会話と声を掛け合うことで親睦を図り、仲間づくりを大切に より楽しくイキイキとした生きがいつくりを目的とする。



昨年度後期に2回開催した、歌謡舞踊体験講習会『長良川艶歌を5回でマスターしよう！』を、受講された利用者の皆さんから「楽しかった！続けてほしい～！！」の厚い声が出ました。

15名のみなさんが同好会を立ち上げるべく、講習会の指導をいただいた「都流永岡先生」に引き続き指導をお願いされ、永岡先生も快くお引き受けくださり、めでたく6月より同好会開催の運びとなりました。

本当に、嬉しそうに会員の皆さんが仲良く和気あいあいと楽しくされているのが、微笑ましい光景です。

### ＜健康歌謡舞踊参加者募集のお知らせ＞

**5名の新規入会希望者を受付けます。（定員20名）**

入会を希望される方は、北老人福祉センター事務室まで、お問い合わせください。  
（入会は先着順となります。）

\*北老人福祉センターの同好会も健康歌謡舞踊がプラスされ24組になりました。

北区介護予防推進センター共催

## ＜KITARO やわらか頭教室＞



### 受講者募集！

7～9月の3ヶ月

（第1・2・3・4の木曜）

※教材費：500円

★Aクラス 9：30～10：30

★Bクラス 11：00～12：00

簡単な音読と計算  
優しい脳トレ運動

申込不要の

## ＜KITAROハッスルマッスル＞

毎月第1・3 火曜日

午前10時～11時

好評開催中！

\*やわらか頭教室の申込受付は、

**6月1日（金）～16日（土） 先着順**

北老人福祉センター事務室まで。

※A・Bのクラス分けは、こちらでおこないます。