



# 2016年7月行事予定表



より発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
3	場所	お知らせ										1	2		
	■ホール	6月30日(木)午前10時~ 同好会世話人対象「認知症あんしんサポーター養成講座」開催										楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S-2	卓球D
	■娯楽室/西	7月20日(水)午前9時30分~正午 「骨密度測定会」開催										色えんぴつ画3組	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋
	■娯楽室/東	KITAROハッスルマッスルAM/PM・健康ひろばパート1・パート2・いきいき広場/脳活体操は、事前の申込不要!										プレスマイル	●囲碁・将棋	プレスマイル	カラオケ
休所日	■教養室											色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		●囲碁・将棋
	場所	4	5	6	7	8	9								
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球S-1	やわらか頭	卓球C	卓球S-2	太極拳入門	卓球S-1	卓球D		
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁・将棋	KITARO/AM	●囲碁・将棋	プレスマイル	KITARO/PM	プレスマイル	ソングフレンズ	健康ヨガ金①	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋		
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁・将棋	プレスマイル	ハッスルマッスル	プレスマイル	煌き	健康ヨガ金②	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋			
■教養室		●囲碁・将棋	和紙ちぎり絵A	小物編物	お茶		雑学クラブ2期		手芸	トランプ					
10	場所	11	12	13	14	15	16								
	■ホール	卓球A	男の体操	卓球B	太極拳(同)	楽しい体操B	フォークD/A/B	やわらか頭	卓球C	楽しい体操A	プレスマイル	卓球S-2	卓球D		
	■娯楽室/西	プレスマイル	●囲碁・将棋	健康ヨガ火①	●囲碁・将棋	健康	健康ひろば	健康	KITARO	百人一首	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋		
	■娯楽室/東	プレスマイル	なつメロ	健康ヨガ火②	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	パフォーマンス		●囲碁・将棋	プレスマイル	カラオケ		
■教養室		●囲碁・将棋		謡曲		民謡	ボールペン画					●囲碁・将棋			
17	場所	18	19	20	21	22	23								
	■ホール			卓球B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球S-1	やわらか頭	卓球C	卓球S-2	太極拳入門	卓球S-1	卓球D		
	■娯楽室/西			KITARO/AM	●囲碁・将棋	骨密度測定会	KITARO/PM	楽しい童謡唱歌	健康ひろば	健康ヨガ金①	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋		
	■娯楽室/東			ハッスルマッスル	●囲碁・将棋	お茶	ハッスルマッスル	楽しい童謡唱歌	パート1	健康ヨガ金②	●囲碁・将棋	プレスマイル	●囲碁・将棋		
■教養室			和紙ちぎり絵B	小物編物					手芸	トランプ					
24	場所	25	26	27	28	29	30								
	■ホール	卓球A	プレスマイル	卓球B	太極拳(同)	楽しい体操B	フォークD/A/B	やわらか頭	卓球C	団ダブルスフリー	ゆかいな運動	プレスマイル	団ダブルスフリー		
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁・将棋	健康ヨガ火①	●囲碁・将棋	健康	いきいき広場	健康	KITARO	プレスマイル	●囲碁・将棋	KITAROシネマ	●囲碁・将棋		
	■娯楽室/東		●囲碁・将棋	健康ヨガ火②	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	脳活体操	ストレッチ	パフォーマンス	プレスマイル	●囲碁・将棋	“魔女の宅急便”	●囲碁・将棋		
■教養室		五行歌/心の詩会		謡曲		民謡	雑学クラブ1期								

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時20分~の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式で実施しています。卓球S-1・卓球S-2については、シングルスラリー形式で実施しています。

いずれも登録制となっています。詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

