

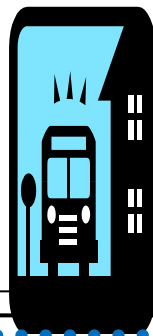
北老人福祉センター



ふれあいだより 2016年 10月



京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

老人福祉センターのご利用について
 ■利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
 ■利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
 ■センター開所時間：午前9時～午後5時
 ■センター休所日：日曜、祝日、年末年始
 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

KITARO シネマのお知らせ
ローカル路線バス乗り継ぎの旅
TAE MOVIE in 台湾

日時：10月8日(土) 午前10時～
 会場：北老人福祉センター 娯楽室 東西
 ※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

平成28年度：北老人福祉センター 「同好会合同発表会」 **“ザ・35周年・記念！”**

- *ステージ1** 開催日時：10月29日(土) 午後1時30分～ **出演 健康レクリエーション**
 「身体と心はずむ軽快なステージをお楽しみください。」 **楽しい体操A・B、太極拳、健康歌謡舞**
フレッシュダンス、フォークダンスA、フォークダンスK、ゆかいな運動くらぶ 9同好会
- *ステージ2** 開催日時：10月31日(月) 午後1時～ **KITARO パフォーマンス 1つとい**
 「歌声がひびき心温まるステージをお楽しみください。」
出演 カラオケ、なつメロ、謡曲、民謡、楽しい童謡唱歌、ソングフレンス煌き、うたごえ 7同好会

健康長寿のまち・京都の実現に向けて
 “いきいきポイント”が始まっています
老人福祉センターの事業に参加して
「いきいきポイント」をためましょう！

健康づくりで50ポイントためて、プレゼント抽選に応募しましょう！

- ◆毎日、自分で定める目標を実践して1日1ポイント
(例:老人福祉センターで同好会に参加する)
- ◆10月より、センターだよりやポスター、チラシのこのマークがついている事業に参加したら、5ポイント



詳しくは手帳をご覧ください。
 区役所、保健センター、
 老人福祉センターなどで
 配布しています。

健康長寿のまち・京都 ポータルサイト
 (案内)はこちら → <https://kenkochoju.kyoto/>

福祉ボランティア・社協フェスタ

共につくろうきょうの絆

10月16日(日)

時間：10:30～15:00

会場：ひと・まち交流館 京都

入場無料

【内容】 1日親子で楽しめる

- 子ども体験コーナー **催しがいっぱい！**
- 「わくわく★らくらく★てづくりひろば」
 タオルでお人形を作ろう！
 折り紙でかわいいキャラクターも作れるよ！
 (老人福祉センター職員が担当)

北老人福祉センターでは、
 「KITARO ハッスルマッスル AM/PM」が
 いきいきポイント対象事業となります。



第1弾 ドイツ“ヘルマンハーブコンサート”

出演：アンサンブルグレース



こころ癒される優しい秋風のような音色を
お楽しみください。

■開催日：10月29日（土）

■開演：午前10時20分

（開場は20分前の10時となります。）

※席に限りがありますので、事務室にて申込みを受付けます。（10月1日～先着順）

詳しい問合せは、北老人福祉センター
事務室 ☎492-8845

北老人福祉センターでの開催が3回目となる“アンサンブルグレース”の皆さんのヘルマンハーブコンサート。毎回コンサートを心待ちに聞きに来てくださった皆さん、初めて来場いただいた方からも、ご好評をいただき、用意している80席以上が埋まり、立ち見の方も出るくらいに大好評のヘルマンハーブコンサートに、ぜひ一度ご来場ください。



KITARO

第2弾

大人の楽芸会「紅白歌合戦」

北老センのモットー「明るく・楽しく・元気よく」をより多くの皆さんに発信することを目的に、

第2回北老セン“大人の楽芸会”「紅白歌合戦」を開催いたします。

日頃より、元気いっぱい、楽しく、活発に活動いただいている利用者の皆さんが出演され

出演される方も楽しみながら皆さん流のゆかいな表現で、

観客の皆さんを楽しませ、会場を沸かせてくださいます。

北老センの「明るく・楽しく・元気よく」を、ぜひ一度、体感してください！



唄って 踊って ダンスして・・・
パフォーマンスいっぱい！
楽しい衣装もありあり・・・
乞、ご期待！

■開催日：10月31日（月）

■開演：午前9時45分

（当日準備の都合上、開場は9:20とさせていただきます。）

※事前申込不要で当日来場いただけます。

詳しいお問合せは、北老人福祉センター

事務室 ☎492-8845

～ 出演者募集中 ～ 個人での出演は不可。2名以上10名までのデュエット、トリオ、グループで参加ください。同好会に限らず、同好会、教室、つどい他、グループ混合、男女混合OKです。仲良しメンバーで楽しんで出演いただける20組を先着順で募集しています！ 歌謡曲（演歌）、ポップス、童謡唱歌、フォークソング等、ジャンルは問いません。お好きな1曲を選曲いただき、皆さん流の表現で会場を盛り上げてください！ **20組に達しましたら締切ります。**