



2016年 10月 行事予定表



日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		<p>※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。変更になり次第、随時お知らせいたします。</p> <p>場所 今月のお知らせ “北老セン35周年記念行事” を開催いたします。</p> <p>10月29日(土) 午前：ヘルマンハーブコンサート 午後：同好会合同発表会 (ホール使用)</p> <p>10月31日(土) 午前：KITARO 大人の楽芸会「紅白歌合戦」 午後：同好会合同発表会 (娯楽室使用)</p> <p>「紅白歌合戦出演者募集中！」 まだまだ出演エントリーいただけます。多くの皆さんの出演申込みお待ちしております。</p>											
		1		2		3		4		5		6	
2	休所日	卓球 A	男の体操	卓球 B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球 S-1・2	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-1	卓球 D
		■ホール	うたごえ	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/西	なつメロ	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/東	和紙ちぎり絵 A	小物編物	お茶	雑学クラブ 2期							
		■教養室											
		3		4		5		6		7		8	
9	休所日	卓球 B	太極拳(同)	楽しい体操 B	フォークDA	やわらか頭	卓球 C	卓球 S-1・2	太極拳入門	卓球 S-2	卓球 D		
		■ホール	健康ヨガ火①	●囲碁・将棋	健康	健康ひろば	健康	KITARO	健康ヨガ金①	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/西	健康ヨガ火②	●囲碁・将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金②	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/東	謡曲			民謡	ボールペン画		手芸	トランプ			
		■教養室											
		10 休所日		11		12		13		14		15	
		17		18		19		20		21		22	
16	休所日	卓球 A	男の体操	卓球 B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球 S-1・2	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-1	卓球 D
		■ホール	うたごえ	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/西	なつメロ	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋
		■娯楽室/東	和紙ちぎり絵 B	小物編物	お茶								
		■教養室											
		24		25		26		27		28		29	
23	休所日	卓球 A	※プレイスマイル	卓球 B	太極拳(同)	楽しい体操 B	フォークDA	やわらか頭	卓球 C	卓球 S-1・2	太極拳入門	ヘルマン	「動く！」
		■ホール	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	ハーブ	同好会
		■娯楽室/西	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	●囲碁・将棋	コンサート	合同発表会
		■娯楽室/東	五行歌/心の詩会									控室使用	控室使用
		■教養室											
		31		30		29		28		27		26	
30	休所日	大人の楽芸会	「うたう！」	大人の楽芸会	「うたう！」	大人の楽芸会	「うたう！」	大人の楽芸会	「うたう！」	大人の楽芸会	「うたう！」	大人の楽芸会	「うたう！」
		■ホール	KITARO	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦
		■娯楽室/西	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会	合同発表会
		■娯楽室/東	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用	控室使用
		■教養室											

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時20分～の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・卓球 A・B・C・D はダブルスの試合形式で実施しています。卓球 S-1・卓球 S-2 については、シングルスラリー形式で実施しています。いずれも登録制となっています。詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

卓球についてのお知らせ 10月(後期)より、第1・3水曜/午後、第2・4金曜/午前の卓球 S の利用が1・2合同となります。



