

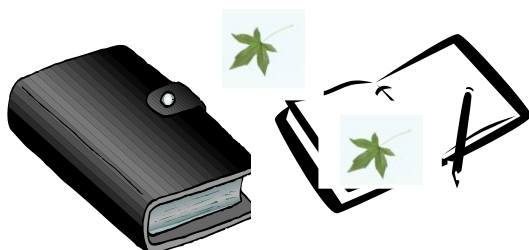
「シルバーと呼ばれたくない仲間たち」事業

6月講座

テーマ 「エンディングノート」



今考えたい・・・私のエンディングノート



日 時：6月14日（木）午後1：30～ 場 所：娯楽室東西

講 師：“はあーとメール” 4名の専門家の先生方です。

行政書士・社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー・お片づけアドバイザーetc

住田 正則氏、吉田 大氏、谷口 摩雄氏、真辺 貴康氏

エンディングは、結末、しめくくりの部分の意味し、エンディングノート＝遺言ノートのように捉えがちですが、“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”が企画した、皆さんに贈る「エンディングノート」の講座は、自分達がこれから、第2、第3のステージを、より楽しくイキイキと過ごすために、「いらないもの」「捨てられるもの」「残すもの」「残したいもの」を、自分の中で身の回りできちんと整理し、これから始まる新しいステージに向かって、「チャレンジしたいこと」「やって見たかったこと」「こんなふうに過ごして行きたい」「行ってみたい！見てみたい！」あなたの「こうしたい…ああしたい…」を、自分にそして家族にも分かりやすく「未来設計」のように文章にしていけば、結果として最後に来るのがエンディング「最終章」になります。

自然なかたちで最終章まで完成出来たら、思いもよらない素敵なエンディングノート「自分史」にもなったりして・・・、きっと身体も心も軽くなって、これからの人生がハツラツとしたものになって行くのではないのでしょうか。

そんな「エンディングノート」の作り方を、4人の専門家の先生方に楽しく優しく教えていただきます！

講座終了後、皆さんの身近な日頃の「お困りごと」や「？・・・」の個別相談をしていただくお時間もありますので、この機会に聞いてみたいこと、教えてほしかったことを気楽にご相談ください。

★当日、使用するテキスト、会場等の準備がありますので、6月7日（木）までに事務室に参加申込をお願いいたします。 申込み時に、テキストのコピー代として100円を徴収させていただきます。