



# 2016年 11月 行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	場所	<b>大切なお知らせ</b> 11月12月の「健康ひろばパート1」は日程を変更して開催します。予定表を確認ください。 <b>11月16日午前開催!</b>		卓球 B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球 S-1.2	<b>文化の日</b>		楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-2	かみがも音楽箱コンサート
	■ホール			KITARO/AM	●囲碁・将棋	プレイスマイル	KITARO/PM			色えんぴつ画3組	●囲碁・将棋	記念事業の為 12時終了	控室使用
	■娯楽室/西			ハッスルマッスル	●囲碁・将棋	プレイスマイル	ハッスルマッスル			プレイスマイル	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東			和紙ちぎり絵 A	小物編物	お茶				色えんぴつ画2組	色えんぴつ画1組		
	■教養室												
6	場所	7		8		9		10		11		12	
休所日	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	太極拳(同)	楽しい体操 B	フォークD	やわらか頭	卓球 C	卓球 S-1.2	太極拳入門	卓球 S-1	卓球 D
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋	健康	健康ひろば	健康	KITARO	健康ヨガ金①	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東		なつメロ	健康ヨガ火②	●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金②	●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室		●囲碁将棋		謡曲		民謡	ボールペン画		手芸	トランプ		●囲碁将棋
13	場所	14		15		16		17		18		19	
休所日	■ホール	卓球 A	プレイスマイル	卓球 B	健康レク	フレッシュD花/星	卓球 S-1.2	やわらか頭	卓球 C	楽しい体操 A	ゆかいな運動	卓球 S-2	卓球 D
	■娯楽室/西	プレイスマイル	●囲碁将棋	KITARO/AM	●囲碁将棋	健康ひろば	KITARO/PM	楽しい	映画会	百人一首	●囲碁将棋	プレイスマイル	●囲碁将棋
	■娯楽室/東	プレイスマイル	●囲碁将棋	ハッスルマッスル	●囲碁将棋	パート1	ハッスルマッスル	童謡唱歌	観、利息でござる		●囲碁将棋	プレイスマイル	カラオケ
	■教養室			和紙ちぎり絵 B	小物編物	お茶							●囲碁将棋
20	場所	21		22		23		24		25		26	
休所日	■ホール	卓球 A	男の体操	卓球 B	太極拳(同)	<b>勤労感謝の日</b>		やわらか頭	卓球 C	卓球 S-1.2	太極拳入門	<b>北合同福祉センター 開設35周年 記念事業 開催</b>	
	■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火①	●囲碁将棋			健康	KITARO	健康ヨガ金①	●囲碁将棋		
	■娯楽室/東		なつメロ	健康ヨガ火②	●囲碁将棋			ストレッチ	パフォーマンス	健康ヨガ金②	●囲碁将棋		
	■教養室		●囲碁将棋		謡曲			雑学クラブ1期		手芸	トランプ		
27	場所	28		29		30		<b>北老セン「35周年記念事業」part3 “かみがも音楽箱”コンサート開催!</b> **色んな楽器が飛び出し素敵な演奏と歌唱をお楽しみいただける音楽会です。** <b>祝</b> 京都市北合同福祉センター4館合同イベントも11月26日(土)に開催! 第25回市民すこやかフェア2016も11月26日(土)みやこめっせで開催されます。					
休所日	■ホール	卓球 A	作品展示準備日	★★ 作品展示会開催中! ★★		映画上映会や各種イベントを開催予定!							
	■娯楽室/西	プレイスマイル		随時、お知らせいたします。詳しくは事務室にお問合せください。									
	■娯楽室/東	プレイスマイル		和紙ちぎり絵 A									
	■教養室		五行歌/心の詩会										

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時20分～の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・卓球 A・B・C・Dはダブルスの試合形式で実施しています。卓球 S-1・卓球 S-2については、シングルのラリー形式で実施しています。

いずれも登録制となっています。詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

開催行事、35周年記念事業の催し・イベント等の詳しいお問合せは

北老人福祉センター事務室：☎492-8845