

北老人福祉センター

12月

ふれあいだより

2016年 12月



京都市北老人福祉センター

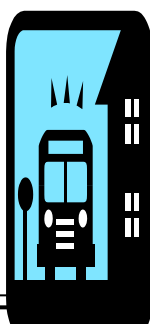
〒603-8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845



＜バス停＞

大徳寺前、又は

北大路堀川下車

徒歩5分

北図書館（2階）上

3階です。

老人福祉センターのご利用について

- 利用条件：京都市内在住 60 歳以上の方
 - 利用料：無 料（材料費など実費負担あり）
 - センター開所時間：午前 9 時～午後 5 時
 - センター休所日：日曜、祝日、年末年始
- ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

*** KITARO シネマのお知らせ ***

駆込み女と駆出し男

日時：12月15日（木）午後1時30分～

会場：北老人福祉センター娯楽室東西

※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。



一足早い
Xmas
イベント

開催

昭和のフォーク・ポップスを

12月11日（土）「みんなで楽しく歌いましょう…！」

午前10時～

Xmas ソングや童謡唱歌も一緒に・・・



尊鉢さんの

ギターとともに！

11月5日に開催した“かみがも音楽箱”コンサート、来場いただいた皆さんをいただきました。その中のグループ“ごさんけ”のメンバー：尊鉢さんにお越しいただき、ギターの生伴奏で皆さんと一緒に楽しく歌うイベントを開催します！**参加申込** 11月21日（月）～先着順（可）

35周年記念事業 part4

開催日 11月30日（水）午前10時～正午

“お楽しみイベント”と“もう一度見たい！”

「同好会合同発表会・紅白歌合戦の名場面集」

今年も残すところ後わずか、35周年記念：最終イベント

ゲストのグループさんもお迎えして、

シルバー世代のいきいきとした活力を発信します！

開催日 11月29日（火）午前/午後
～ 映画上映会 ～

「ちはやふる ー上の句ー」午前10時～

「ちはやふる ー下の句ー」午後1時30分～

* 北老セン同好会合同発表会「作品展示会」のお知らせ *

□ 開催日時：11月29日（火）午前9時～午後4時30分

30日（水）午前9時～午後3時

□ 出展の同好会：和紙ちぎり絵、手芸、小物編物、五行歌心の詩会

ボールペン画、色えんぴつ画 1・2・3組

* 両日ともに、作品展示会の観賞と同時に楽しんでいただける、映画上映会やイベント等の開催を予定しています。ぜひ、皆さんお誘い合わせの上、作品展示会にご来場ください！



KITARO サンタ



大募集！

毎年恒例となつて **JE** います、
北老セン Kitaro サンタ“**サンタウォーク**”
を今年も実施いたします。
北警察の婦警さんと一緒に年末年始の交通安全「歩行者の安全と自転車への注意」の呼びかけを行いたいと思います。
多くの皆さんの“**サンタウォーク**”への、ご協力とご参加をお待ちしています。

実施日

12月24日（土）午前10時～
参加いただける方は、北老セン事務室まで
12月20日（火）までに、お届けください。

問合せ先

☎ 492-8845

多世代交流 映画上映会

年末恒例の紫野児童館の児童の皆さんと一緒に楽しい映画会を開催します。
お孫さんと一緒に、ご来場いただけます。
娘さん、息子さん、お孫さんと三世代一緒に見に来ていただくのも OK、紫野児童館をご利用のママさんと幼児さん、パパさんも OK です！多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

開催日

12月26日（月）
午前10時10分～
11時50分

ぼく
ドラえもん
ボクの映画
みんな見に
来てね！



会場：北老人福祉センター

北区地域介護予防推進センター

北老人福祉センター

【共催事業】KITARO「やわらか頭教室」

「簡単な音読や計算ドリル」と「脳トレしながら体を動かす」この2つを組み合わせで行います。

受講者 24 名募集

***65 歳以上で介護サービス
を利用されていない方**

【受講期間】1月～3月（3ヶ月間）

【開催日時】毎月1・2・3・4/木曜
（祝日の場合はお休みとなります。）

A：午前9時30分～10時30分

B：午前10時45分～11時45分

※各クラス 定員：12名

【場 所】北老人福祉センター/ホール

【教材費】ドリル・テキスト代 500円

12月1日(木)～14日(水)

来所にて**先着順**に受付けます！

【申込み/問合せ先】

北老人福祉センター ☎492-8845

※この事業内容への取組みが初めての方を優先し、先着順に受付けます。本人が直接来所して申込みください。

※現在受講されている方で継続を希望される方は、来所されたときに継続希望をお届けください。新規申込者受付後の残り席が継続希望者席となります。継続希望者が残り席より超過した場合は、抽選となります。あらかじめ、ご了承ください。

“お手伝い隊” 大募集



職員とともに北老セン年末大掃除に、
ご協力していただけます利用者の皆さんを
募集させていただきます。

12月28日（水）9時～正午

年末で皆さんお忙しいとは思いますが、日頃利用いただいている老センフロアを「きれいにしてやろう！」と思っていただ
けお時間を作っていただけましたら嬉しく思います。

ご協力よろしくお願い致します。

当日来所いただける方は、事務室にお届けください。



ご協力お願
いします。

★催しがいっぱい！

11月26日

4館合同記念イベント
すこやかフェア

11月29・30日

作品展示会

映画会・お楽しみイベント

12月15・26日

映画会

12月24日

サンタウォーク

同好会合同発表会

第3回ヘルマンハーブコンサート アンサンブルグレースの皆さん

今回は、初めてヘルマンハーブを見た、演奏を聞いたと言う方が多く、感激されていました。また、ヘルマンハーブのファンが増えました。次回をお楽しみに！



ハーブと朗読のコラボ、とても良かったです！



いい音楽をありがとうございました。



花組・星組

雰囲気異なるダンスを披露。

A・Bと発表の内容は同じでしたがメンバーが異なるとまた違った感じで



それぞれにステキ衣装で素敵なダンスでした！「もっと見たかった・・・」と会場の声。



楽しい体操B

それぞれの同好会の個性が出ていました。良かったです！



フォークダンス

アマリリス



身
に生かされてステキでした。

健康
歌謡舞踊



フォークダンス

カトレア



同じフォークダンスでもそれぞれに個性の違うダンスナンバー、スワンのような白い衣装、女性ばかりのダンスもとても素敵でした。



お着物がすてき舞踊も素敵やっぱり京都人会場から

「やっぱり着物はいいなあ〜」と、艶やかな踊りと着物姿にため息が聞こえました。

健康レクリエーションクラブ



日頃の努力が
見えました！

日ごろの活動での
手話の勉強を取り入
れた歌の発表を立派
にされました！

太極拳

太極拳とステキな曲
がコラボ
武術でありながら
ダンスのように見て
しまいました…！



みなさんの
元気いただきました！



ゆかいな運動 くらぶ

なつかしい手遊び
元気な歌声・体操
楽しいレクリエー
ションでした！

KITARO パフォーマンス

CHACHACHA
ピンクタイフーン
年下の男の子、3曲の
歌謡ヒットダンス、衣装もダンスもカッコ良かった！



カラオケ

出演者の皆さんの
熱唱に、
会場の皆さんも
聞き入って・・・
拍手！拍手！



なつメロ

懐かしい昭和歌謡、声量ある歌声に
会場から大きな拍手喝采が・・・「良かった！」



楽しい童謡唱歌

新しく
発表会に
揃えた
鮮やかなブルーのスカートが歌と
同様に素敵でした。



ソングフレンズ煌き

明るく
楽しく
元気よく
仲良く
毎月1回、にぎやかに唄ってま～す！



謡 曲

観世流謡曲、耳にする
機会の少なくなった
お謡を皆さん静かに
聞かれています。



民 謡

先生の三味線の伴奏
で皆さん大きな声で
気持ち良く謡ってく
ださいました。



うたごえ

35名の
会員が歌で
繋がる！
女性パワーに
負けず、男性メンバーもカラフルTシャツで頑張ってます！



同好会のみなさん2日間の発表、
お疲れ様でした。協力委員として、
お手伝いいただきました同好会の
皆さん、ご苦労様でした。すべて
の皆さんの頑張りでもとても盛況で
立派な35の発表会となりました。
ありがとうございました！

報告

35周年記念 KITARO 大人の楽芸会

「紅白歌合戦」 大成功！



審査をお願いしました講師の先生方にも大変盛り上げていただき、本当にありがとうございました！
先生方の若々しい歌声に会場も一体になって、楽しい大合唱になりました！！



3年ぶりに開催した紅白歌合戦

紅白各7組、全14チームの皆さん

が多彩なパフォーマンスで熱演、会場を沸かせてくださいました。

「本当にありがとうございました。」すべてのチームの皆さんがとらえられていませんが、出演者も会場も一体となって盛り上がり、楽しい活気ある紅白歌合戦の様子を皆さんにお知らせ、ご報告いたします！



紅組 166点

白組 171点

歌 唱 賞：なつメロの仲間/居酒屋	歌 唱 賞：楽しい童謡唱歌の仲間たち
敢 闘 賞：うたごえの仲間たち	敢 闘 賞：太極拳の仲間たち
ベストペア賞：なつメロの仲間/旅姿三人男	ベストペア賞：なつメロ/きくの会
チームワーク賞：健康ストレッチの仲間たち	チームワーク賞：ソングフレンズのカンカン娘たち
パフォーマンス賞：アマリリスの仲間たち	パフォーマンス賞：太極拳の仲間たち
仮装・コスチューム賞：男の体操有志	仮装・コスチューム賞：なつメロの仲間/麦畑の二人

次回もお楽しみに・・・乞ご期待！

「北老センの、元気な利用者の皆さんの多彩な芸を更に磨いておいてください。」

35 周年記念事業

報 告

かみがも音楽箱 コンサート

楽しかった！

それぞれのグループの
皆さんの素敵な音楽が
飛び出しました！

ゴサンケ (ギター)

たくさんの曲目と演奏を
十分楽しみました！

ポレポレ (ウクレレ)

(フルート・キーボード)

オープニングは
フルートの音色が
素敵な音楽箱さんの
テーマソング
「北の国から」で
始まりました。



園長二人組 (ギター)

ステキな曲目に演奏、楽しい音楽がいっぱい飛び出しました！

ポレポレの皆さんのウクレレ
楽しませていただきました！

スタートはゴサンケの
皆さんから、会場も
少し緊張気味でしたが
来場者から「好きな曲
ばかりでした…」と。



フィナーレは
かみがも音楽箱の皆さんが
集結！ 童謡・唱歌に
歌謡曲とさまざまなジャンルの
9曲を会場の皆さんと一緒に
熱唱して終了！！

