



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土	
		時間	帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
4	場所	お知らせ ★10日(土) 午前10時~「ギターを生演奏で、楽しく歌おう！」 昭和のフォーク・ポップス・童謡・唱歌・クリスマスソング etc ★15日(木) 午後1時30分~「駆込み女と駆出し男」 26日(月) 午前10時10分~「ドラえもん・・・」 今月は2回の映画上映会開催。 ※健康ひろばパート1は、「21日(水) 午前10時~11時30分」に変更になっています。						1		2		3	
	■ホール	卓球 A		男の体操		卓球 B		健康レク		フレッシュD花/星		卓球 S-1.2	
	■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		KITARO/AM		●囲碁・将棋		健康		KITARO/PM	
	■娯楽室/東	なつメロ		●囲碁将棋		ハッスルマッスル		●囲碁・将棋		歌謡舞踊		ハッスルマッスル	
11	場所	12		13		14		15		16		17	
	■ホール	卓球 A		プレイスマイル		卓球 B		太極拳(同)		楽しい体操 B		フォークDA	
	■娯楽室/西	プレイスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火①		●囲碁将棋		健康		健康ひろば	
	■娯楽室/東	プレイスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火②		●囲碁将棋		歌謡舞踊		健康ひろば	
18	場所	19		20		21		22		23		24	
	■ホール	卓球 A		男の体操		卓球 B		健康レク		フレッシュD花/星		卓球 S-1.2	
	■娯楽室/西	うたごえ		●囲碁将棋		KITARO/AM		●囲碁・将棋		健康ひろば		KITARO/PM	
	■娯楽室/東	なつメロ		●囲碁将棋		ハッスルマッスル		●囲碁・将棋		歌謡舞踊		ハッスルマッスル	
25	場所	26		27		28		29		30		31	
	■ホール	卓球 A		プレイスマイル		卓球 B		太極拳(同)		天皇誕生日		卓球 S-1	
	■娯楽室/西	多世代交流		●囲碁将棋		プレイスマイル		●囲碁将棋		●囲碁将棋		●囲碁将棋	
	■娯楽室/東	映画会		●囲碁将棋		プレイスマイル		●囲碁将棋		●囲碁将棋		●囲碁将棋	

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事の利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時20分~の利用となります。

あらかじめ、ご了承いただき、ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・卓球 A・B・C・Dはダブルスの試合形式で実施しています。卓球 S-1・卓球 S-2については、シングルスラリー形式で実施しています。

いずれも登録制となっています。詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。

※年始は1月3日まで休所し、1月4日(水)より通常通り開所いたします。

北老人福祉センター

事務室：☎492-8845