

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホ ー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
2	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
3	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
4	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
5	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
6	水	フレッシュD同好会	午後の卓球フリー	お茶同好会	
7	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き同好会
8	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
9	土	卓球S	卓球D		
10	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
11	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	
12	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
13	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
14	木	KITARO やわらか頭教室	シルバーイベント	健康ストレッチ同好会	“シルバー仲間たち” 事業 エンディングノート
15	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
16	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
17	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
18	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
19	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
20	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	お茶同好会	
21	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	
22	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
23	土	卓球S	卓球D		なつメロ同好会
24	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
25	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
26	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
27	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
28	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
29	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		
30	土	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		

★センターからのお知らせ:「健康ヨガ同好会B」欠員が出ました。4名募集中! (先着順) 今すぐ来所申込を!

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 492-8845

