

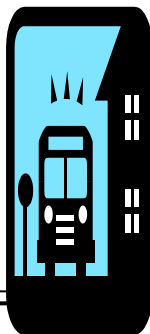
北老人福祉センター



ふれあいだより

2017年 2月

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845



<バス停>
大徳寺前、又は
北大路堀川下車
徒歩5分
北図書館(2階)上
3階です。

老人福祉センターのご利用について
 ■利用条件：京都市内在住 60歳以上の方
 ■利用料：無 料(材料費など実費負担あり)
 ■センター開所時間：午前9時～午後5時
 ■センター休所日：日曜、祝日、年末年始
 ※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。初めてのご利用の方には、各老人福祉センターの窓口で利用者カードを発行しています。

KITARO シネマのお知らせ

「柘榴坂の仇討」

日時：2月18日(土) 午前10時～
 会場：北老人福祉センター 娯楽室東西
 ※満員の場合は、入場をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

第9回京都市域老人福祉センター

交流発表会

多彩な分野の
サークルが交流

開催日：平成29年2月4日(土)
 開場：9時50分 開演：10時20分
 開場：ひと・まち交流館京都/大会議室
 ※観覧受付は3階です。
 2階から会場へは入れません。
 ※会場「ひと・まち交流館京都」へは、公共交通機関をご利用ください。

【市バス】4、17、205系統/バス停「河原町正面」下車

★北老人福祉センターからは、

「太極拳同好会」の皆さんが出演されます。

- 出演時間**
- 1、南老人福祉センター
【第1部】 *10:30～ キーボード合奏
 - 2、中京老人福祉センター
*10:45～ フォークソング
 - 3、東山老人福祉センター
*11:00～ 民謡
 - *11:15～ **4、北老人福祉センター**

太極拳



北老セン1月号

“ふれあいだより”で
周知しています、
同好会新規入会希望者の
受付開始は、

2月1日(水)～
2月21日(火)

※切です!

詳しいお問合せは、
北老人福祉センター
事務室

☎492-8845 まで

感謝状

昨年、12月28日の年末大掃除、センターだよりでご協力のお願いのお声掛けをさせていただき、8名の方が個々のお家のお掃除等でお忙しい中、応援、ご協力をいただきました。主婦歴何十年の方々ばかり手際の良さ、日頃手のとどいていない所や高い所まで、午前中でピカピカ!とてもキレイに仕上げてくださいました。後、男性1名・女性7名で茶話会をしていただき、一年最後の老セン大掃除となりましたが「楽しかったです!」とってくださいました。

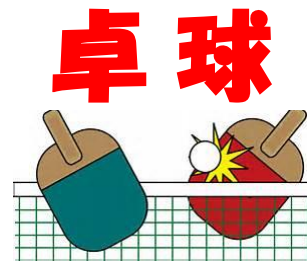
近江弘俊さん・永岡美子さん・林和代さん・佐藤雅子さん
小林幸子さん・大西慶子さん・西村勝美さん・鏑木栄子さん



「皆さん、本当にありがとうございました。」

大切な お知らせ

北老セン/登録制つどい事業で実施している 卓球利用の変更について



4月1日(土)より実施します!

登録変更をお願いします!!

■平成29年度に向けて見直しをさせていただきました。

理由については (1) 各グループ実利用者人数が減少傾向にあること
(2) 卓球利用の皆さんから寄せられた多数のご意見(希望・苦情等も含む)
事務室で集計を行っている実施日当日の各グループ実利用者人数、皆さんからのご意見等を検討した結果、29年度より下記内容にて実施させていただきます。

決定事項

- 1、 **S=初心者グループを廃止**し、S=ラリー制シングルの卓球登録グループに変更
- 2、 **S-1・2を廃止**し、S=ラリー制シングルの卓球登録グループとし1本化する
- 3、 29年度4月からの北老人福祉センターでの卓球の実施内容は、

| 登録グループ | 日 | 時 | 内 容 |
|---------------------------|-----------|----------|-----------|
| A | 毎月1・2・3・4 | 月曜 午前9時～ | ダブルス |
| B | 毎月1・2・3・4 | 火曜 午前9時～ | ダブルス |
| C | 毎月1・2・3・4 | 木曜 午後1時～ | ダブルス |
| D | 毎月1・2・3・4 | 土曜 午後1時～ | ダブルス |
| S | 毎月1・2・3・4 | 土曜 午前9時～ | ラリー制/シングル |
| ★A・B・C・D・S/5グループ登録者混合参加自由 | ★毎月1・3 | 水曜 午後1時～ | ラリー制/シングル |
| | ★毎月2・4 | 金曜 午前9時～ | ラリー制/シングル |

4、登録について

- ① A・B・C・D・Sの5グループの中から2ヶ所まで登録可能

注※ 随時登録可能ですので、利用されるグループのみ登録してください。

1ヶ所の登録からスタートし、後にもう1つ増やすことが可能です、利用される前提での登録をお願いします。

- ② ★印の実施日の利用については、A・B・C・D・Sに登録されている方なら、どなたでも利用できる、卓球登録者参加自由で実施します。

注※ 北老センで卓球を利用されている5グループ登録者の交流を目的に実施する日となりますので、★印の実施日のみの登録は受けません。

注※ 実施スタイルは水曜・金曜ともラリー制/シングルで行います。ダブルスは出来ません。

- ③ 新規登録ならびに登録変更についての受付は 2月27日(月)～3月25日(土)までとします。(注※28年度と同じグループで利用される変更のない方も、29年度分として登録票に記入をしてください。)

＊ ＊詳しい問合せ等は、北老人福祉センター事務室まで! ☎492-8845＊ ＊



【対 象】

平成 29 年度：北老人福祉センターで開催する同好会の

京都市内在住の
60 歳以上の方

新規入会希望者の募集について

★★★新年度に向けて募集する同好会★★★

申込受付期間：2月1日(水)～21日(火)

| 部 門 | 募集する 同好会 | 開 催 日 時 間 | 備 考 |
|----------|-------------|-------------------------|-----------|
| 描く | 色えんぴつ画/3組 | 毎月第1金曜/午前10時～正午 | 講師在/会費有 |
| 健康づくり・運動 | フレッシュダンス | 毎月第1・3水曜/午前9時50分～11時10分 | 講師在/会費有 |
| | 健康ストレッチ | 毎月第2・4木曜/午前9時30分～11時30分 | リーダー有/会費有 |
| | 健康ヨガ火一② | 毎月第2・4火曜/午前10時50分～正午 | 講師在/会費有 |
| | 楽しい体操 A | 毎月第1・3金曜/午前10時～11時30分 | 講師在/会費有 |
| | 楽しい体操 B | 毎月第2・4水曜/午前10時～11時30分 | 講師在/会費有 |
| | 太極拳/入門 | 毎月第2・4火曜/午後2時50分～4時 | 講師在/会費有 |
| | 男の体操 | 毎月第1・3月曜/午後1時30分～3時 | 講師在/会費有 |

※ 募集する同好会の詳しい内容については、北老人福祉センター事務室にお問合せください。
募集人数、会費、その他諸々についても、各同好会で異なります。

募集についての注意事項 「ご本人が直接来所して、お申込みください。」

注① 部門が同じものについては、重複して申込むことは出来ません。

注② 募集人数を超えた場合は、抽選となります。

注③ 入会決定者の発表は、3月1日(水)～7日(火)までの期間中にセンター内の掲示板にてお知らせします。必ず確認いただくようお願い致します。確認は、お電話でも結構です。

注④ 入会決定の確認後は、必ずセンター事務室にご本人が来所して入会決定通知書を受取り、センター利用の手続きを行ってください。決定通知書の受取りと手続きは、3月10日(金)までとさせていただきます。

注⑤ 3月10日(金)までに、決定通知書の受取りがなかった場合は、決定を取消しとさせていただきます。あらかじめ、ご了解ください。入会は、新年度4月からとなります。

★★★随時入会可能な同好会の紹介と申込みについて ※詳しい内容は事務室に問合せください

(唄う)カラオケ・なつメロ・うたごえ (歌う)楽しい童謡唱歌・ソングフレンズ煌き(作る)手芸・小物編物

(描く)ボールペン画(色えんぴつ画と同部門) (健康づくり・運動)フォークダンスA・フォークダンスK

百人一首、お茶、五行歌心の詩会、健康歌謡舞踊、健康レクリエーション、ゆかいな運動

注① 必ず同好会開催日にご本人が見学し、同好会の活動の内容等について説明・確認を行ってください。

注② 見学後入会される場合は、センター事務室にて同好会入会の手続きを行い、センターを初めて利用される場合は、センター利用手続きを同時に行ってください。

注③ 原則としては、年度途中の希望月に入会は可能ですが、

(1) 欠員待ちとなっている同好会

(2) 新年度直前の月によっては、会の活動内容等の整理、見直しをされる同好会もある為、新年度4月からの入会となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。