

対象  
概ね50代  
以上の方

北区には輝いている“ミドル・シニア・シルバー世代”がたくさんいます。  
そんな世代の方、そんな風に歳を重ねたい方、ぜひご参加ください！



# 笑顔が輝く人 大集合！！



2017.3.5日 10:30～15:00 (10:00受付開始)  
in 北区役所3階大会議室

## 「やってみたい！」や「始めてみたい！」を 北区のみんなで応援するワークショップ

北区つながるワークショップは、参加者が楽しみながらまちを豊かにすることを目指しています。また、私たちつながるワークショップの事務局は、まちにいる人が自分の「趣味」や「好きなこと」を1人で楽しむことから、誰かに広げていくことも“まちづくり”につながると考えています。

今回は、『笑顔が輝く人を目指そう！』と題して概ね50代以上の方を対象にしたワークショップ交流会を開きます。いろんな分野で素敵な笑顔を持っている方々が集合します。これからやりたいことのヒントが見つかるかもしれません。ぜひのぞきにきてください！

### 第1部

## 北区で活動している方々の想いや経験を知ろう！

「趣味」や「好きなこと」を通してまちづくりに関わり始めたきっかけはきっと人それぞれ。まずはそれぞれの活動への想いを聞いてみませんか？ お話を聞いたあとは活動見学や体験などもできますよ！

### 第2部

## あなたの「やってみたい！」や「始めてみたい！」を見つけてみよう！

「私なら、どんなことができるだろう？」お互いのお話を聞き合うことで、何か見つかるかもしれません。気軽に楽しく趣味の延長でできる“まち”のことを、みんなで一緒に考えてみましょう！

## 北区つながるワークショップとは？

多世代や活動分野を超えて“まちのコト”を想う人たち同士の「出会い、つながり」「紡ぐ場」です。



### 出会い

“まちのコト”を想う多様なセクター・多様な世代の人々が集まります



### つながり

集まった人々でワークショップ形式での対話を通して交流します



### 紡ぐ

交流から生まれる新しい“発想”や“つながり”を北区のみんなで応援します

# 当日は北区で活躍する様々な分野の方が来られます!



## 日本畳楽器製造

京都の創作畳職人西脇一博率いる、畳を使った楽器を演奏する世界で唯一のバンド。日本の伝統工芸“畳”の素晴らしさを音楽で広めていきます。目指すは世界総畳化!



## かめちゃん文庫

平成28年4月16日より活動開始。乳幼児や小学生の親子を対象に、絵本や紙芝居の読み聞かせを中心とした文庫活動と交流の場をつくっています。豊かに広がるお話の世界を通じて、親子で楽しい時間を過ごしてもらえよう日々活動しています。



## 雲ヶ畑・足谷 人と自然の会

少し足を延ばすと出会える、豊かな自然も北区の魅力。花や山に関心ある人が集い、自然観察会をしたり、山小屋を建てたりと、自然を満喫しています!! 雲ヶ畑で楽しみながら、奥深い自然の世界に触れてみませんか?



## 堀代 順次さん

輪ゴムを飛ばす銃って? 昔つくった割り箸やハリガネで作るあれ? そうです。現代のゴム銃はあの頃とは比べ物にならないくらい進化しています! 連発銃や射撃競技会まであるんですよ。ちょっとここで童心に戻ってみませんか?



## フォーク賀茂川

「笑顔がなにより」のフォーかもです! 団塊の世代の方々及びシニア世代の方々向けに、フォークソングや唱歌などの懐かしい思い出の歌を歌います。生ギターの伴奏でみんなで歌って、青春時代にプレイバックしましょう。



## 長沢 峯子さん

物があふれるぜいたくな時代だからこそ、「MOTTAINAI」の精神で。できるだけお金をかけず、不要になった物から新しいものを作り出す「エコものづくり」をしています。身近なものが驚きのアレに大変身! ぜひ体験してってくださいね。



## 安田 智枝さん

55歳からフラダンスを始め、気付けば楽しくて7年近く続けています。美しい海を思い浮かべながら、笑顔で踊ると心が明るくなります。海外では男性も踊ります。気楽に始めてくださる方が増えると嬉しいです。

お問い合わせはこちら



- 対象 / 概ね50代以上の方  
その他笑顔が輝いている“ミドル・シニア・シルバー”世代を目指したい方
- 定員 / 60人程度
- 日時 / 3月5日(日) 10:30~15:00 (10:00受付開始)
- 場所 / 北区役所3階大会議室
- 参加費 / 無料 ※ランチ交流会で軽食を希望される方は300円  
【3月1日(水)までにお申し込みください】

**アクセス**  
市バス北大路新町より徒歩3分 地下鉄北大路駅より西へ徒歩10分  
区役所駐車場はご利用いただけません。  
会場へは、京都市交通局の市バス・地下鉄が便利です。



**参加申込 お問合せ**  
北区役所地域力推進企画担当  
Tel. 075-432-1199 Fax. 075-432-0388 E-mail. kita-ku@city.kyoto.lg.jp  
【氏名・年齢・連絡先】を【電話・FAX・Eメール】にてご連絡ください。

## 「北区でなんかやってみたい!」を私たちが応援します!

北区つながるワークショップは、北区のまちをもっと良くしたい!と日々考えている、北区役所・北区社会福祉協議会・北青少年活動センター・北いきいき市民活動センター・京都市まちづくりアドバイザー・基地計画のメンバーで企画しています。個性豊かなメンバーがみなさんをお待ちしています♪

