



2017年 4月 行事予定表



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 随時、変更等については、お知らせいたします。

日	曜日	月		火		水		木		金		土													
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後												
	場所	*2月に募集しました8同好会の入会者も決定し、随時入会の同好会についても4月より新メンバーが登録、その他の事業にも新規利用者が多数入られ、北老人福祉センターに新たな利用者さんが利用登録をされました。 ■京都市老人福祉センター利用者カードが新しくなります。事務室にて新カードの発行を行っています。 ■卓球の実施内容が一部変更となりました。新規登録される方は事務室にお越しく下さい。 ※随時入会可能な同好会、事前申込不要/参加自由の事業(運動系)を表面で紹介しています。初めて利用される方は事務室に問合せください。										1													
	■ホール											卓球S		卓球D											
	■娯楽室/西					プレスマイル		プレスマイル		プレスマイル		プレスマイル		●囲碁将棋											
	■娯楽室/東	うたごえ		なつメロ		ハッスルマッスル		ハッスルマッスル		煌き		プレスマイル		カラオケ											
	■教養室			和紙ちぎり絵		小物編物		お茶				色えんぴつ画2組		●囲碁将棋											
2	場所	3		4		5		6		7		8													
休所日	■ホール	卓球A		男の体操		卓球B		健康レク		フレッシュD花/星		卓球5G合同		やわらか頭		卓球C		楽しい体操A		ゆかいな運動		卓球S		卓球D	
	■娯楽室/西	プレスマイル		●囲碁将棋		★KITARO/AM		●囲碁・将棋		プレスマイル		★KITARO/PM		プレスマイル		ソングフレンズ		色えんぴつ画3組		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋	
	■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		ハッスルマッスル		●囲碁・将棋		プレスマイル		ハッスルマッスル		プレスマイル		煌き		プレスマイル		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋	
	■教養室			●囲碁将棋		和紙ちぎり絵		小物編物		お茶								色えんぴつ画2組		色えんぴつ画1組					
9	場所	10		11		12		13		14		15													
休所日	■ホール	卓球A		プレスマイル		卓球B		太極拳3/1		楽しい体操B		フォークD/A/B		やわらか頭		卓球C		卓球5G合同		太極拳2		卓球S		卓球D	
	■娯楽室/西	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火①		●囲碁将棋		健康		健康ひろば		健康		KITARO		健康ヨガ金①		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋	
	■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火②		●囲碁将棋		歌謡舞踊		パート2		ストレッチ		パフォーマンス		健康ヨガ金②		●囲碁将棋		プレスマイル		カラオケ	
	■教養室							謡曲				民謡		ボールペン画				手芸						●囲碁将棋	
16	場所	17		18		19		20		21		22													
休所日	■ホール	卓球A		男の体操		卓球B		健康レク		フレッシュD花/星		卓球5G合同		やわらか頭		卓球C		楽しい体操A		ゆかいな運動		卓球S		卓球D	
	■娯楽室/西	プレスマイル		●囲碁将棋		★KITARO/AM		●囲碁・将棋		プレスマイル		★KITARO/PM		楽しい		健康ひろば		百人一首		●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋	
	■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		ハッスルマッスル		●囲碁・将棋		プレスマイル		ハッスルマッスル		童謡唱歌		パート1				●囲碁将棋		プレスマイル		●囲碁将棋	
	■教養室			●囲碁将棋				小物編物		お茶				雑学クラブ2期											
23	場所	24		25		26		27		28		29													
休所日	■ホール	卓球A		プレスマイル		卓球B		太極拳(同)		楽しい体操B		フォークD/A/B		やわらか頭		卓球C		卓球5G合同		太極拳2		祝 昭和の日			
	■娯楽室/西	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火①		●囲碁将棋		健康		脳活体操		健康		KITARO		健康ヨガ金①		●囲碁将棋					
	■娯楽室/東	プレスマイル		●囲碁将棋		健康ヨガ火②		●囲碁将棋		歌謡舞踊		いきいき広場		ストレッチ		パフォーマンス		健康ヨガ金②		●囲碁将棋					
	■教養室			五行歌				謡曲				民謡		雑学クラブ3期				手芸							

●囲碁・将棋の利用について・・・囲碁・将棋の利用は行事予定表通りの日程でご利用ください。

午前枠で同好会、その他の行事利用がある場合は、後片付けと囲碁・将棋の準備等がありますので、午後0時30分~の利用となります。ご協力をお願い致します。

■卓球の利用について・・・登録制となっています。卓球A・B・C・Dはダブルスの試合形式、卓球Sについてはシングルスラリー形式で実施し、5グループに分かれています。

ひとり2グループの登録可能です。5グループ交流での実施日はシングルスラリー形式で行います。(※ラケット・上履きが必要です。)

新規利用の方は、詳細、その他、登録については北老人福祉センター事務室までお問合せください。